



Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Ресурсный центр развития социального обслуживания»



Материалы
IX научно-практической
интернет-конференции

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»: ОТ ЦЕЛИ К РЕШЕНИЯМ



14-15 мая 2020 года
www.methodcentr.ru



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»: ОТ ЦЕЛИ К РЕШЕНИЯМ

IX научно-практическая интернет-конференция
(Сургут, 14–15 мая 2020 года)

Материалы

Под общей редакцией Э. К. Иосифовой, Л. А. Валиуллиной

Сургут
Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ресурсный центр развития социального обслуживания»
2020

УДК 314.15.015
ББК 60.7
Н 35

Под общей редакцией

Э. К. Иосифовой, канд. мед. наук, директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания»;

Л. А. Валиуллиной, канд. эконом. наук, заместителя директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания»

Составители:

С. А. Глушкова, методист отдела методологии бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания»;

Ю. Б. Тарханова, методист отдела методологии бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания»

Материалы представлены в авторском изложении

Н 35 Национальный проект «Демография»: от цели к решениям : материалы IX научно-практической интернет-конференции, Сургут, 14–15 мая 2020 г. / составители : С. А. Глушкова; Ю. Б. Тарханова ; под общей редакцией Э. К. Иосифовой, Л. А. Валиуллиной. – Сургут : Изд-во бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания», 2020. – 152 с. – Текст : непосредственный.

Сборник содержит материалы IX научно-практической интернет-конференции «Национальный проект «Демография»: от цели к решениям», которые обобщают и распространяют эффективный опыт реализации региональных проектов, входящих в национальный проект «Демография».

Материалы имеют теоретическую и практическую значимость для представителей органов исполнительной власти, местного самоуправления, государственных и общественных организаций, добровольческих (волонтерских) объединений, участвующих в реализации национального проекта «Демография», и иных заинтересованных лиц.

Материалы представлены в авторском изложении.

УДК 314.15.015
ББК 60.7

© Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	5
ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО УЧАСТНИКАМ КОНФЕРЕНЦИИ	
<i>Пономарёва Т. А.</i>	8
<i>Иосифова Э. К.</i>	9
СЕКЦИЯ 1. РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СОДЕЙСТВИЕ ЗАНЯТОСТИ ЖЕНЩИН – СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО ТРЕХ ЛЕТ»	10
<i>Ксенович Т. П.</i> Организация занятости женщин, воспитывающих детей дошкольного возраста, в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.....	10
<i>Моргунова Ю. Г.</i> Обучение молодых мам в формате «я рядом».....	14
СЕКЦИЯ 2. «РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»	18
<i>Челышева С. В., Богдановская Н. Э., Серкина Е. В.</i> Здоровый образ жизни – стиль жизни каждого!.....	18
<i>Шыхмурзаев Н. Б., Спиридонова Л. Н.</i> Реализация направлений регионального проекта «Спорт – норма жизни» в условиях стационарного социального учреждения БУ «Психоневрологический интернат».....	23
СЕКЦИЯ 3. «РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»	28
<i>Батынова Г. Х.</i> Результаты реализации регионального проекта «Разработка и реализация программы системы поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» в учреждениях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.....	28
<i>Бибалаева У. Н.</i> Реализация федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения (старшее поколение)» в БУ «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения».....	36
<i>Галазий О. В., Клецкина С. А., Супрун Т. А.</i> Подготовка кадров в системе долгосрочного ухода в Иркутской области.....	40
<i>Елизарьева Е. М.</i> Реализация проекта «Старшее поколение» в условиях комплексного центра социального обслуживания населения (из опыта работы учреждения).....	45
<i>Карпова Л. С.</i> Стационарозамещающие технологии, реализуемые в отделениях социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов.....	49
<i>Комлева Е. Р., Крюкова И. В.</i> Социально-массовые коммуникации XXI века: внедрение технологий «Алло, волонтер!», «Добрососед».....	54
<i>Королева С. А.</i> Активное долголетие как одно из приоритетных направлений регионального проекта «Старшее поколение».....	58
<i>Кузьмина М. С.</i> Опыт реализации проекта «Активное долголетие» в КГАУСО «Приморский центр социального обслуживания населения».....	63
<i>Лукина Т. А., Семен О. С.</i> Использование инноваций в процессе решения задач, определенных региональным проектом «Старшее поколение».....	67
<i>Нуриахметова С. В., Федосюк Н. В.</i> Социальная реабилитация пожилых людей в контексте социальной поддержки старшего поколения.....	71

Овчинникова О. В. Реализация национального проекта «Демография» (регионального проекта «Старшее поколение») на базе БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения».....	75
Петрова С. М. Монтессори-терапия для пожилых как способ продления активного периода жизни граждан старшего поколения.....	80
Савинкин В. П. Организация работы по продлению активного долголетия получателей социальных услуг бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Геронтологический центр» в рамках реализации регионального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения».....	86
Харьков А. В., Тонких И. П. Роль ресурсно-кадрового центра в системе обучения в рамках реализации пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода (на примере Волгоградской области).....	90
Хусаинова Н. А. Реализация регионального проекта «Старшее поколение» в учреждениях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры путем развития геронтовоонтерского движения.....	94
Цыганкова Г. С. Повышение конкурентности граждан старшего поколения на рынке труда Республики Адыгея.....	99
Шкирта Л. А. Новые возможности «Старшего поколения».....	104
СЕКЦИЯ 4. РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ».....	107
Гайсина Л. В., Грановская О. И., Чайникова Н. Г. Профилактика профессионального выгорания как эффективная практика сохранения здоровья персонала.....	107
Дортман Н. А. Применение технологии сказкотерапии для детей с ограниченными возможностями.....	111
Идиятуллина С. Н., Чечерина И. Е. Здоровьесберегающие технологии в работе с гражданами пожилого возраста и инвалидами.....	114
Кадыракунов В. И., Лыскова К. П. Роль адаптивной физической культуры в социальной реабилитации граждан пожилого возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата на примере Комплексного центра социального обслуживания населения г. Нягани.....	118
Курлова Ю. А. Психологическая поддержка замещающей семьи.....	122
Репкина Т. В., Старчикова М. В., Гоношилова Т. О. Здоровье на рабочем месте (в рамках корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»).....	127
Черкашина Е. Л., Жукова Ю. В. С семьи начинается жизнь! (опыт реализации проекта «Дочки-матери» на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»).....	131
Черняк О. Н. Опыт проведения психологической практики для матерей детей-инвалидов «Люби себя!».....	136
Шокшина А. А. Организация работы, направленной на пропаганду здорового образа жизни, в учреждении социального обслуживания населения.....	140
СЕКЦИЯ 5. РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ ПРИ РОЖДЕНИИ ДЕТЕЙ».....	144
Самохина Т. С. Инновационные формы и методы работы, направленные на улучшение демографической ситуации в Оренбургской области.....	144

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

АНО – автономная некоммерческая организация.
АФК – адаптивная физическая культура.
ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения.
ГАУ – государственное автономное учреждение.
ИППСУ – индивидуальная программа предоставления социальных услуг.
ИПР – индивидуальная программа реабилитации.
КГАУСО – краевое государственное автономное учреждение социального обслуживания.
КЦСОН – комплексный центр социального обслуживания населения.
ЛФК – лечебная физическая культура.
МБД – мультидисциплинарная бригада.
МО МВД России – межмуниципальный отдел Министерства внутренних дел.
НКО – некоммерческая организация.
ОВЗ – ограниченные возможности здоровья.
ОГБУ СО – областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания.
ОГКУ СО – областное государственное казенное учреждение социального обслуживания.
ООО – общество с ограниченной ответственностью.
ПДН – социально-педагогическая деятельность с несовершеннолетними правонарушителями.
ППМС-помощь – психолого-педагогическая и медико-социальная помощь.
РАС – расстройства аутистического спектра.
СДУ – система долговременного ухода.
СМИ – средства массовой информации.
СОНКО – социально ориентированные некоммерческие организации.
СРЦ – социальный реабилитационный центр.
СРЦН – социально-реабилитационный центр несовершеннолетних.
УСО – учреждение социального обслуживания.
ФЗ – федеральный закон.
ЦПД – центр помощи детям.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Демографическая политика Российской Федерации, представляющая целенаправленную деятельность органов государственной власти и других социальных институтов в области регулирования процессов воспроизводства населения, направлена на увеличение продолжительности жизни населения, сокращение уровня смертности, рост рождаемости, регулирование внутренней и внешней миграции, сохранение и укрепление здоровья населения и улучшение демографической ситуации в стране.

Задачи демографической политики определяют приоритетные направления развития демографической политики Российской Федерации – миграция и расселение, укрепление семьи и стимулирование рождаемости, укрепление здоровья и увеличение продолжительности жизни населения. Развитие этих направлений закреплено Концепцией демографической политики на период до 2025 года, Национальным проектом «Демография», рассчитанным с 1 января 2019 – 31 декабря 2024 гг.

Исследование процессов демографии, необходимое для разработки демографической политики, планирования трудовых ресурсов и улучшения демографического состояния страны, является для правительства РФ приоритетным.

На протяжении нескольких десятилетий в России наблюдается выраженный демографический кризис, под которым понимается резкое уменьшение численности населения. В последние годы ситуация несколько стабилизировалась и ухудшение демографических показателей приостановилось, благодаря федеральной политике, которая является базисом по формированию демографической политики в субъектах Российской Федерации и созданию региональных планов по улучшению состояния демографической ситуации.

Реализация демографической политики в регионах – это реализация на местах планов программ и действий по достижению определенных результатов. В каждом субъекте Российской Федерации с учетом регионального компонента прилагаются все усилия, направленные на стабилизацию демографической ситуации.

Одним из инструментов достижения результатов является IX научно-практическая интернет-конференция «Национальный проект «Демография»: от цели к решениям», организованная бюджетным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания» при поддержке Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и направленная на демонстрацию опыта развития системы социальной службы субъектов Российской Федерации через призму национального проекта «Демография».

Главные задачи интернет-конференции – это создание условий для обмена опытом развития системы социальных служб субъектов Российской Федерации, обобщение и распространение эффективного опыта реализации региональных проектов, входящих в национальный проект «Демография», обеспечение информационной и консультационной поддержкой участников конференции.

Предлагаемые читателю материалы конференции дадут возможность сравнить свои социальные проекты с практикой работы успешных социальных проектов, заимствовать лучший передовой опыт, совершенствоваться и оптимизировать свою деятельность.

Издание материалов IX научно-практической интернет-конференции «Национальный проект «Демография»: от цели к решениям» станет ресурсом для повышения профессионального и методического уровня специалистов социальной отрасли, позволит обеспечить процесс предоставления социальных услуг научно обоснованными средствами (программами, методическими пособиями, проектами и др.).

Данные статьи – это передовой опыт социальной деятельности в области демографической политики Российской Федерации, обобщенный в материалах конференции, который поможет участникам конференции – представителям органов исполнительной власти, местного самоуп-

правления, государственных и общественных организаций, добровольческих (волонтерских) объединений, участвующим в реализации национального проекта «Демография» и иным заинтересованным лицам (на добровольной и равноправной основе) – найти эффективные способы решения проблем программно-методического обеспечения, планирования и организации предоставления различных видов социальных услуг, сопровождения творческой инновационной деятельности.

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО УЧАСТНИКАМ IX НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ИНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦИИ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»: ОТ ЦЕЛИ К РЕШЕНИЯМ»



Т. А. Пономарёва,
*директор Департамента социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры,
г. Ханты-Мансийск*

Приветствую участников ежегодной интернет-конференции, зарекомендовавшей себя действенной площадкой для обмена информацией, прямого общения соратников и партнёров.

Интернет-конференция на этот раз посвящена вопросам реализации национального проекта «Демография», который предопределяет увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни, увеличение суммарного коэффициента рождаемости, увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Интернет-конференция «Национальный проект «Демография»: от цели к решениям» способствует трансляции опыта по созданию социальных сервисов, современной социальной и медицинской инфраструктуры, налаживанию межведомственного взаимодействия.

Участие в обсуждении данной темы представителей органов исполнительной власти, местного самоуправления, государственных и общественных организаций, добровольческих (волонтерских) объединений позволит выработать оптимальные решения вопросов практической реализации мероприятий национального проекта «Демография».

Желаю всем участникам конференции успешной и конструктивной работы, эффективного взаимодействия и новых идей для реализации мероприятий национального проекта.

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО УЧАСТНИКАМ IX НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ИНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦИИ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»: ОТ ЦЕЛИ К РЕШЕНИЯМ»



Э. К. Иосифова,
канд. мед. наук, директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ресурсный центр развития социального обслуживания»,
г. Сургут

Уважаемые коллеги!

Приветствую Вас на IX научно-практической интернет-конференции, посвященной актуальным вопросам по реализации национального проекта «Демография». Сегодня это один из ключевых национальных проектов в Российской Федерации, направленный на поддержку людей старшего поколения, семьи, материнства и детства.

В Ханты-Мансийском автономном округе – Югре проекту уделяется особое внимание: совершенствуется система поддержки семей с детьми, внедряются новые меры социальной поддержки, создаются условия для сохранения здоровья и самореализации каждого человека, создаются площадки для обмена опытом.

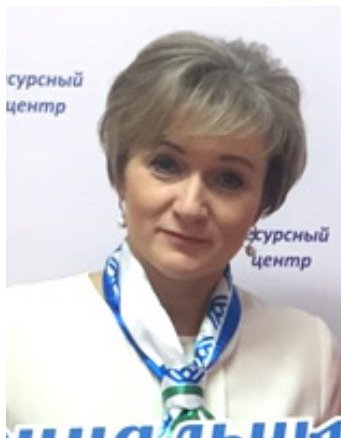
Формат конференции, который мы предлагаем, способствует повышению уровня вовлеченности государственных гражданских служащих и работников учреждений, подведомственных Депсоцразвитию Югры, в реализацию региональных проектов, а также способствует выработке действенных мер для достижения целей национального проекта «Демография».

Желаю Всем успешной работы, новых идей и плодотворного общения!

Вместе мы можем больше!

СЕКЦИЯ 1. РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СОДЕЙСТВИЕ ЗАНЯТОСТИ ЖЕНЩИН – СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО ТРЕХ ЛЕТ»

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТОСТИ ЖЕНЩИН, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, В ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ – ЮГРЕ



Т. П. Ксеневич,
методист отдела оценки качества и инноваций
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ресурсный центр развития социального обслуживания»,
г. Сургут,
e-mail: KsenevichTP@admhmao.ru

Аннотация: в статье представлен практический опыт и результаты проведенных мероприятий по организации занятости женщин, воспитывающих детей дошкольного возраста, в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

Ключевые слова: национальный проект «Демография», региональный проект «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет», службы занятости, социально-экономическое развитие, социально ориентированные некоммерческие организации.

Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» определена одна из ключевых целей национального развития – повышение ожидаемой продолжительности жизни, обеспечение устойчивого роста реальных доходов населения и снижения уровня бедности, улучшения жилищных условий семей.

Для достижения обозначенных целей и целевых показателей в сфере демографического развития направлен национальный проект «Демография», который явился новеллой масштабного межведомственного и междисциплинарного проекта, успешная реализация которого должна быть основана на согласованных действиях органов государственной власти федерального и региональных уровней.

Внедрение национального проекта «Демография» (далее – проект «Демография») предполагает реализацию региональных проектов в каждом субъекте Российской Федерации с учетом социально-экономической и демографической ситуации отдельно взятого региона.

В национальный проект «Демография» включены 5 федеральных проектов. В данной статье мы рассмотрим опыт внедрения и результаты регионального проекта «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет» (далее – региональный проект), реализуемого в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре (далее – Югра).

При рождении первого ребенка в семье очень важно помочь ей в преодолении неизбежно возникающих сложностей: финансовых, жилищных и других. В такие моменты государство должно создать условия (меры государственной поддержки), чтобы помочь семье ощутить счастье быть родителями и осознано решиться на рождение второго и последующих детей. При принятии в семье решения о рождении следующего ребенка, немаловажную роль играет возможность для женщины быстро возвратиться к активной трудовой деятельности после рождения ребенка. Реализация регионального проекта в Югре позволит создать дополнительно 3909 новых мест в детских садах для самых маленьких воспитанников и обеспечит 100 % доступность дошкольного образования детям в возрасте до 3-х лет, что обеспечит быстрый возврат женщин к работе.

Также для семей, имеющей маленького ребенка, очень важно знать, что в детском саду с ребенком организована работа с учетом его особенностей. Достичь такого индивидуального подхода возможно, создавая новые места в вариативных формах получения дошкольного образования, например, группы кратковременного пребывания. В Югре планируется открыть 837 мест в том числе в образовательных организациях негосударственного сектора.

Поддержка семей с детьми в Югре на государственном уровне гарантирует семьям, в которых ребенок в возрасте от 1,5 до 3 лет не обеспечен местом в дошкольной образовательной организации, предоставление ежемесячного пособия в размере 7547 рублей, позволяющее осуществить оплату за получение образовательных услуг ребенку, в том числе в негосударственной образовательной организации.

Для достижения целевых показателей федерального проекта «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет» национального проекта «Демография» в 2019 году в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре проведено [3]:

1) Информирование женщин, имеющих детей дошкольного возраста, о возможностях трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования посредством:

- информирования в печатных средствах массовой информации, в телевизионных эфирах, на информационных табло центров занятости населения, многофункциональных центров предоставления государственных и муниципальных услуг (далее – МФЦ) в форме заставки и «бегущей строки» о наборе женщин, осуществляющих уход за детьми до 3-х лет, для формирования групп на профессиональное обучение;

- размещения социальной рекламы (видеороликов) в залах предоставления государственных услуг, центров занятости населения и МФЦ;

- распространения листовок, буклетов, а также размещения информации в сети Интернет, о возможности прохождения переподготовки и профессионального обучения с последующим трудоустройством.

2) Организованы коллективные офисы для работы и совмещенного общения для лиц, воспитывающих несовершеннолетних детей, с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций (далее – СОНКО) и благотворительных фондов. Деятельность коллективных офисов организована для женщин, которые смогут получить следующие виды услуг: социальную, психологическую и правовую помощь; консультации привлеченных специалистов; участие в семинарах о возможности организации предпринимательской деятельности, трудоустройства,

прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования, иным вопросам по содействию в трудоустройстве; получение рабочего места, оснащенного необходимой техникой; использования переговорных комнат; присмотр за детьми во время нахождения в коллективном офисе.

3) Организовано обучение женщин, воспитывающих детей дошкольного возраста, по программам профессионального обучения и дополнительного профессионального образования. Категории женщин, подлежащие обучению в рамках национального проекта «Демография»:

- женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до 3-х лет, и состоящие в трудовых отношениях;

- женщины, воспитывающие ребенка в возрасте до 7-ми лет, и не состоящие в трудовых отношениях (безработные).

Направление женщин на обучение осуществляется через службы занятости, на которые возлагаются полномочия:

- по определению круга образовательных организаций, участвующих в реализации профессионального обучения женщин с детьми;

- оказание помощи в выборе необходимого учебного учреждения и программы обучения;

- контроль за реализацией проекта.

Существует несколько вариантов организации обучения, это:

- выбор учебного заведения на этапе проведения консультации в службе занятости;

- самостоятельное определение женщиной образовательной организации;

- организация обучения работодателем. В этом случае, работодатель может проявить инициативу как в выборе образовательной организации, так и самостоятельно обучить работника (женщину).

Воспользоваться правом получения профессионального обучения за счет средств реализации проекта, вышеуказанные категории женщин могут однократно.

Профессиональное обучение осуществляется по востребованным на рынке труда профессиям, формы обучения применяются различные: очное, заочное, смешанное (очно-заочное), а так же с применением дистанционных образовательных технологий. Период обучения составляет не более трех месяцев, средняя стоимость обучения – 53 400 рублей на одного человека. Обучение оплачивает Центр занятости. Кроме того, для женщин, которые не состоят в трудовых отношениях с работодателем, предусмотрена выплата стипендии.

В 2019 году плановые значения по профессиональному обучению женщин в Югре – 150 человек. Прошли обучение 159 женщин (106 % от планового значения) по профессиям [3]: повар, делопроизводитель, кладовщик, помощник воспитателя, мастер ногтевого сервиса, парикмахер, младший воспитатель, специалист по кадрам и по программам повышения квалификации: пользователь программы «1С бухгалтерия» – 8 версия, пользователь программы «1С: зарплата и управление персоналом» – 8 версия, «Контрактная система в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». По окончании профессионального обучения приступили к трудовой деятельности 47 женщин.

Для удобства женщин, воспитывающих детей дошкольного возраста, на интерактивном портале Департамента труда и занятости населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры можно подать заявление о прохождении обучения.

В целом, на реализацию проекта «Содействие занятости женщин – доступность дошкольного образования для детей» в 2019 году в Югре предусмотрено 647,14 млн рублей, исполнено 530,6 млн рублей¹ (82 % от плана на 2019 год).

Таким образом, мероприятия, реализуемые в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в рамках федерального проекта «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет», способствуют созданию комфортных условий для совмещения женщинами обязанностей по воспитанию детей дошкольного возраста с трудовой

¹ По состоянию на 25.12.2019.

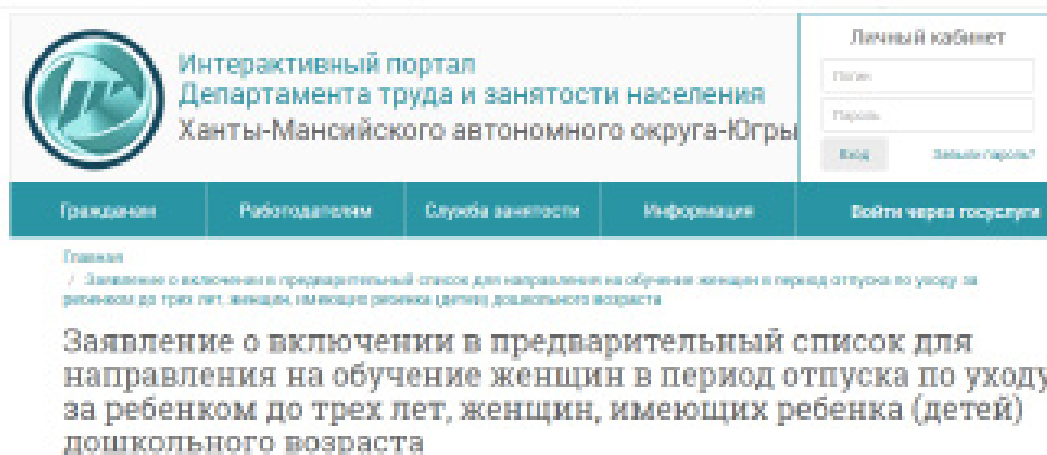


Рис. 1. Страница интерактивного портала Департамента труда и занятости населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

занятостью, что в конечном результате отразится на росте рождаемости и улучшит социально-демографические показатели Югры и страны в целом.

Список литературы:

1. Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». – URL: <http://static.kremlin.ru/media/acts/files/0001201805070038.pdf> (дата обращения 10.04.2020). – Текст : электронный.
2. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. – URL: <https://rosmintrud.ru/uploads/editor/dd/11/Ministry-0-1095-src-1545749719.7683.doc> (дата обращения 10.04.2020). – Текст : электронный.
3. Официальный сайт органов исполнительной власти Ханты-Мансийского автономного округа – Югры Департамент труда и занятости населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. – URL: <https://depтруд.admhmao.ru/natsionalnye-proekty/federalnyu-uroven/pasport-federalnogo-proekta-sodeystvie-zanyatosti-zhenshchin-dostupnost-doshkolnogo-obrazovaniya-dlya/> (дата обращения 10.04.2020). – Текст : электронный.

ОБУЧЕНИЕ МОЛОДЫХ МАМ В ФОРМАТЕ «Я РЯДОМ»



Ю. Г. Моргунова,
директор государственного автономного учреждения
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр министерства труда
и социальной защиты населения Рязанской области»,
г. Рязань,
e-mail: ygmorgunova@gmail.com

Аннотация: в статье представлен практический опыт Рязанской области по взаимодействию центра занятости населения и образовательного учреждения для организации профессионального обучения молодых мам.

Ключевые слова: поддержка женщин, национальный проект, «Демография», содействие занятости женщин, обучение молодых мам, дополнительное образование, декретный отпуск, профессия, воспитание детей, занятость женщин с детьми.

Проблемы занятости женщин, находящихся в декретном отпуске или воспитывающих маленького ребенка, всегда волновали не только органы занятости и социальной защиты, но и самих молодых мам. В качестве существенного регулятивного механизма, способствующего решению этих проблем, была введена мера поддержки на уровне принятия национального проекта по обучению женщин с детьми. Но как эти меры поддержки найдут свое практическое исполнение на уровне каждого отдельного региона или на уровне всей страны, покажет время.

Реализация мероприятий в рамках национального проекта «Демография» (далее – национальный проект), вступившего в действие в 2019 году, направлено на повышение благосостояния населения и повышение мер социальной поддержки семей. Основным этапом реализации национального проекта, по расчетным плановым показателям, будет являться 2021 год.

В рамках национального проекта «Демография» был принят федеральный проект «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет», который вступил в активную фазу реализации мероприятий в 2020 году.

Важными условиями реализаций проекта является поддержка занятости женщин, находящихся в декретном отпуске по уходу за ребенком в возрасте до трех лет, путем получения дополнительной профессии или повышения уже имеющейся квалификации, с целью дальнейшего трудоустройства или открытия собственного дела. Одним нововведением реализации данного проекта является поддержка женщин, оставшихся без работы и воспитывающих детей в возрасте до семи лет.

Подобные программы содействия занятости женщин существовали и ранее, направленные на поддержку женщин, воспитывающих детей – молодых мам. Ограничением являлся возраст ребенка до трех лет и наличие трудовых отношений с работодателем.

Среди мер поддержки, такие женщины могли претендовать исключительно на получение профессионального образования или дополнительного профессионального образования.

Среди молодых мам, как правило, данные меры поддержки воспринимались как освоение дополнительной профессии, с целью получения дополнительного заработка в виде подработки, в основном в сфере услуг (парикмахер, маникюр и педикюр, визажист, массажист, портной).

Во многих субъектах Российской Федерации операторами реализаций мероприятий национального проекта определены региональные центры занятости населения, которые, в свою очередь, выбирают образовательные организации для осуществления образовательной деятельности посредством проведения закупочных процедур. То есть исполнителем по заключенному государственному контракту является действующая образовательная организация, которая принимает на себя функции по организации образовательного процесса в соответствии с техническим заданием. Как показывает практика, данная схема взаимодействия не всегда является эффективной, так как при формировании закупочной документации специалистам центра занятости невозможно определить и учесть все запросы и пожелания граждан при прохождении обучения, например, месторасположение образовательной организации и график обучения.



Приоритетным направлением проекта поддержки занятости женщин является, на время занятости молодых мам (период обучения), предоставление детям места в дошкольном учреждении. Среди дошкольных учреждений определены как государственные детские сады, так и частные дошкольные образовательные организации.

Для каждой молодой мамы важным вопросом в период ее отсутствия является место нахождения ее собственного ребенка и уход. Некоторые мамы спокойно расстаются с ребенком, отправляя его в детский сад, а некоторые очень сильно переживают. Порой переживания мам от разлуки с ребенком настолько сильное, что они предпочитают отказаться от собственной занятости, работы или учебы в пользу ребенка.

Важным вопросом для многих женщин, находящихся в декрете или воспитывающих детей, является вопрос собственной занятости, будь то постоянное место работы или обучение в целях получения новой профессии, приоритетом пользуется гибкий график. Таким образом, для каждой молодой мамы важно быть востребованной на рынке труда в той или иной степени, при этом не менее важно знать с кем и как находится в этот период ребенок, чем занимается и как проводит время. При этом преимущественное количество своего времени молодые мамы предпочитают уделять в пользу ребенка.

Специалистами ГАУ ДПО «Учебный центр МТСЗН РО» при содействии центра занятости населения Рязанской области в 2019 году был проведен опрос женщин, обратившихся в центр занятости населения и имеющих детей в возрасте до семи лет. В ходе опроса женщинам предлагалось заполнить анкету, где ключевыми вопросами являлись: вопросы трудоустройства, обучения, самостоятельное воспитание ребенка, дошкольное образование ребенка посредством учреждения, а также оценивалось предпочтение по занятости участниц опроса. Согласно полученным ответам по результатам опроса (рис. 1), выявлено:

- 73 % женщин отдают предпочтение работе с частичной занятостью;
- 67 % готовы дополнительно обучиться, при этом график обучения должен быть гибкий и предполагать частичную занятость;
- 29 % опрошенных готовы заниматься полностью воспитанием детей;
- 54 % женщин рассматривают возможность отдать ребенка в дошкольное учреждение на неполный день.

Также ряд респондентов высказали желание об открытии собственного дела.

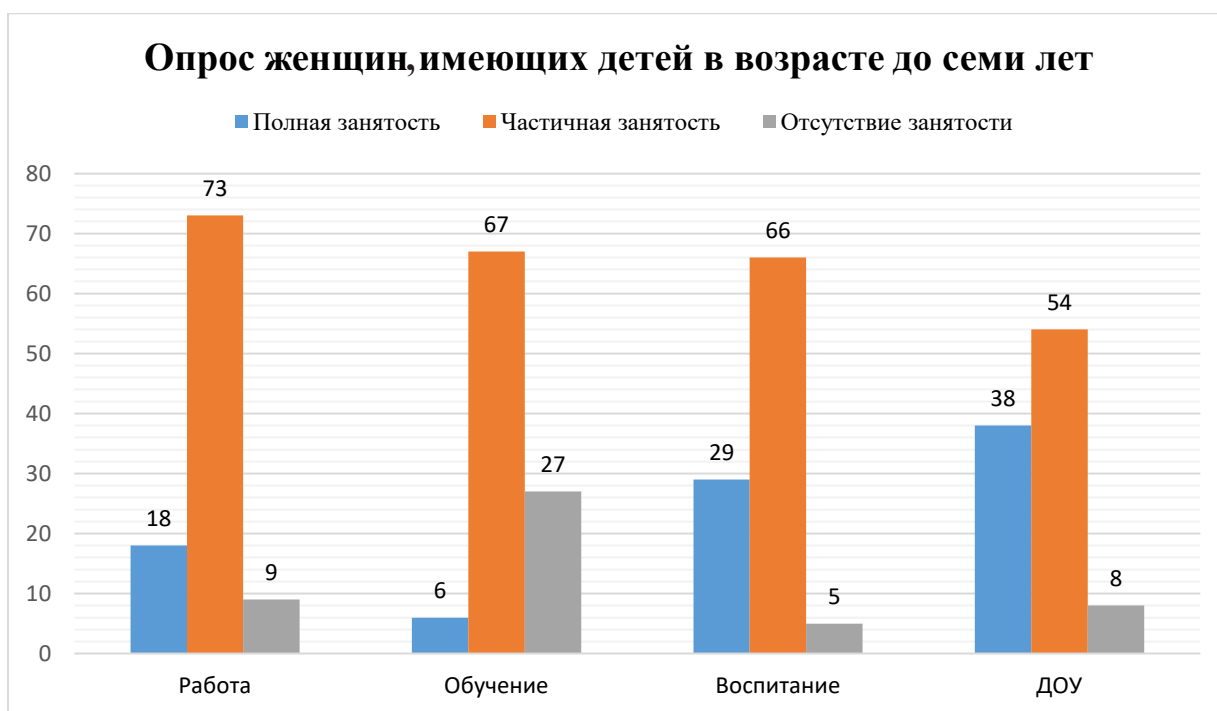


Рис. 1. Результаты опроса, проведенного в 2019 году среди женщин, имеющих детей в возрасте до семи лет и обратившихся в центр занятости населения

Принимая во внимание пожелания самих женщин, полученные в ходе опроса, а также результаты мониторинга рынка труда, при формировании конкретных мероприятий необходимо должное внимание уделять не только самим женщинам, но и их детям. Предусмотреть формат занятости не только самих молодых мам, но и для их детей дошкольного возраста. Также не менее важный вопрос – это график занятости женщин, он должен быть полностью подстроен под режим дня ребенка. Приоритетом любой молодой мамы будет являться осознанное воспитание собственного ребенка, формирование его физической активности, формирование познавательных навыков, система подготовка к начальной образовательной ступени.

Под созданием образовательной площадки профессиональной подготовки молодых мам рассматривается наличие досугово-образовательной площадки для детей, находящейся в едином пространстве и зонально разделенной. Формат предоставления такой государственной услуги выглядит следующим образом: молодая мама, посещая образовательную площадку, получает дополнительную профессию и получает услуги, направленные на развитие ребенка, в одном месте.

Формирование единого образовательного пространства может способствовать личностному развитию не только молодой мамы, но и ее ребенка. Для реализации такого рода образовательных площадок, предполагается задействовать материально-технические ресурсы образовательных организаций, трудовые ресурсы в области педагогики детей и взрослых, позволяющие осуществлять работу как в сфере дополнительного образования со взрослыми, так и с детьми. Дополнительно детские досугово-образовательные площадки могут быть задействованы в качестве практической базы стажировки дошкольно-воспитательного персонала.

Согласно высказанному предпочтению в ходе опроса, некоторые молодые мамы, находясь в декретном отпуске, рассматривают возможность открытия собственного дела в сфере детско-досуговой деятельности. Данное желание обусловлено потребностью рынка, наличием спроса и отсутствием удовлетворяющих предложений. Конечно, такая потребность и тенденция рынка не могут быть присущи всем регионам Российской Федерации.

В ходе реализации такого формата обучения могут быть задействованы частные, некоммерческие детские развивающие центры путем предоставления на безвозмездной основе помещения для организации детского развивающего центра на единой образовательной площадке обучения.

На сегодняшний день перед государственными учреждениями, работающими в сфере обслуживания населения, стоят задачи по завоеванию доверия среди граждан, формированию положительного имиджа и безупречной репутации. Решить поставленные задачи возможно, анализируя жизненные ситуации граждан и оперативно реагируя на запросы населения.

Все меры поддержки в рамках национальных проектов направлены на создание комфортных условий жизни населения, а задачи операторов реализации конкретных мероприятий проектов – услышать, понять запрос населения и предложить пути комплексного подхода удовлетворения потребности граждан.

Организация профессионального обучения женщин, находящихся в декретном отпуске и воспитывающих детей в возрасте до семи лет, без определения места нахождения ребенка на период обучения не принесет должного результата. И это тот вопрос, который необходимо решить в первую очередь.



СЕКЦИЯ 2. «РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – СТИЛЬ ЖИЗНИ КАЖДОГО!



С. В. Челышева,
заведующий отделением психологической помощи
гражданам в г.п. Лянтор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский районный центр социальной
помощи семье и детям»,
гп. Барсово,
e-mail: metod86@mail.ru



Н. Э. Богдановская,
инструктор по физической культуре отделения
психологической помощи гражданам в г.п. Лянтор
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры «Сургутский районный
центр социальной помощи семье и детям»,
гп. Барсово,
e-mail: metod86@mail.ru



Е. В. Серкина,
методист отделения
информационно-аналитической работы бюджетного
учреждения Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры «Сургутский районный центр социальной помощи
семье и детям»,
гп. Барсово,
e-mail: metod86@mail.ru

Аннотация: в статье представлен опыт работы бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» по развитию у специалистов социальной сферы заботы о собственном здоровье, ведению здоро-

вого образа жизни как потребности человека, определяющей его способность к труду и обеспечивающей гармоническое развитие личности.

Ключевые слова: здоровье; здоровый образ жизни; здоровье населения; национальный проект «Демография»; три составляющих здоровья: физическое, психическое и нравственное (социальное); профессиональное выгорание работников социальной службы; корпоративная оздоровительная программа.

Здоровье во все времена считалось главнейшим богатством, которое только может быть у человека. Если есть здоровье, значит, есть возможность добиться всего, чего пожелаешь: карьерной реализации, духовного роста, создания полноценной семьи, продолжения своего рода. Только здоровье может дать или отобрать всё. Именно оно даёт человеку могущество. Но как дом рухнет без надёжного фундамента, так и наш организм «рассыплется на кирпичики» без нужной опоры, которая должна быть заложена ещё в детстве и поддерживаться на протяжении всей жизни. Организм человека похож на хрустальную вазу, которая при одном неверном движении может разлететься на осколки.

Здоровый образ жизни – это, прежде всего, охрана собственного здоровья, т.е. непосредственная обязанность каждого любящего себя человека. Сам человек не вправе перекладывать заботу о собственном здоровье на окружающих. Зачастую бывает так, что человек, ведя неправильный образ жизни, страдая вредными привычками, гиподинамией, перееданием, уже к 20–30 годам доводит себя до катастрофического состояния, и лишь прибывая в этом состоянии, вспоминает о медицине.

Но какой бы модернизированной и совершенной ни была медицина, она не может избавить человека от всех болезней. Не зря существует высказывание, что «человек – сам творец своего здоровья, за которое надо бороться».

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Здоровье населения – основной показатель социального благополучия страны, свидетельствующий об ее цивилизованности. Забота об охране здоровья населения находится в руках государства, которое ставит перед собой задачу формирования такого мышления, которое направлено на утверждение приоритета здоровья человека как основной ценности. Так, в Российской Федерации реализуется национальный проект «Демография» (2020–2024 гг.), являющийся продолжением национального проекта «Здравоохранение» (2017 г.).

Целенаправленная работа по формированию здорового образа жизни населения, увеличение периода активного долголетия и рождаемости – приоритеты социальной политики, отраженные в национальных проектах, безусловно, нашли отражение и в организации работы с коллективом бюджетного учреждения «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям». С 2018 по 2019 год была реализована программа социально-оздоровительной работы в учреждении «Здоровье коллектива – путь к успеху».

Реализация программы была продиктована тем, что здоровье сотрудников давно перестало быть исключительно их личным делом. Сегодня сложно представить успешную организацию, которая в той или иной мере не заботится о здоровье своих работников. И речь не только о привычном добровольном медицинском страховании, которое, в отличие от обязательного, обеспечивает получение гражданином дополнительных медицинских услуг, но и об активном внедрении современными компаниями программ поддержки здоровья (wellness program), обеспечении благополучия сотрудников, являющихся неотъемлемой частью корпоративной культуры.

Но дело не только и не столько в корпоративных ценностях и гонках за лучшими кадрами, для учреждения выгодно заботиться о здоровье, физическом и психологическом благополучии сотрудников. Каждый день, который сотрудник проводит на больничном, оборачивается для учреждения финансовыми издержками.

Таким образом, сотрудник учреждения не просто становится «потребителем» услуг, предоставляемых в рамках социального пакета, но и с помощью работодателя учится «быть здоровым».

В продолжение работы по поддержке здоровья работников, с учётом сильных и слабых сторон программы «Здоровье коллектива – путь к успеху», с учётом мнений и пожеланий работников в 2019 году была разработана программа «Наше здоровье в надёжных руках». Особое внимание в рамках новой программы по здоровьесбережению уделяется профилактическим мерам, будь то отказ от курения или участие в марафонских или лыжных забегах. Корпоративная оздоровительная программа включает в себя комплекс мер, направленных на пропаганду здорового образа жизни и осознанное отношение сотрудников к себе и своему здоровью, а также ряд проектов:

- проект «Фитнес-няши» по проведению занятий по фитнесу;
- проект «Физкультурно-оздоровительные мероприятия для сотрудников БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» по внедрению производственной гимнастики;
- проект «Траектория успеха» по работе методических школ.

В ходе реализации программы «Наше здоровье в надёжных руках» осуществлён анализ методической литературы и опыта работы в направлении укрепления здоровья. Анализ показал, что существует три вида здоровья: физическое, психическое и нравственное (социальное):

- физическое здоровье – это естественное состояние организма, которое обусловлено нормальным функционированием всех органов и систем. Если все органы и системы человека работают хорошо, то и весь организм человека, т. е. саморегулирующаяся система правильно функционирует и развивается;

- психическое здоровье человека зависит от состояния головного мозга, оно характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания, памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств человека;

- нравственное (социальное) здоровье человека определяется моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т. е. жизни в определенном человеческом обществе. Отличительными признаками нравственного здоровья человека являются, прежде всего, сознательное отношение к труду, овладение сокровищами культуры, активное неприятие нравов и привычек, противоречащих нормальному образу жизни. Поэтому социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья. Нравственно здоровым людям присущи общечеловеческие качества, которые делают их настоящими гражданами. Однако здоровье, полученное от природы, только на 50 % зависит от нашего образа жизни, а на 50 % – от условий, нас окружающих.

Полученные знания привели к выводу, что действующую программу необходимо расширить и модернизировать.

И первой задачей, на наш взгляд, является профессиональное выгорание работников социальной службы. Сотрудники становятся раздражительными и обидчивыми. Данные изменения в поведении оказывают негативное влияние на отношения внутри коллектива. Далее возникает потеря интереса к работе, апатия, развитие различных соматических заболеваний.

Сегодня цель программы «Наше здоровье в надёжных руках» – профилактика профессионального выгорания и укрепление общего физического здоровья коллектива через привитие культуры здорового образа жизни. Программа реализуется по следующим направлениям:

- спортивно-оздоровительное;
- профилактика профессионального выгорания.

Социальная значимость программы подразумевает современный подход к оздоровлению работников и включает в себя несколько направлений работы:

1. Профилактика здоровья сотрудников, организация занятий физической культурой в специализированных секциях и группах.

Гимнастика до начала работы, с которой должен начинаться рабочий день, является составной частью физкультурно-оздоровительных мероприятий учреждения. Ее цель – оптимизировать уровень возбудимости и функциональной подвижности центральной нервной системы, воздействовать на все органы и системы организма, благодаря чему ускоряется «вхождение» организма сотрудников в работу. Наряду с этим, гимнастика до начала работы способствует организованному началу рабочего дня и содействует закреплению у сотрудников привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями, формированию навыков правильного их выполнения.

Проект «Фитнес-няши» позволяет не только приобщить коллектив учреждения к миру спорта, но и укрепить себя физически. В силу ряда обстоятельств, зачастую не зависящих от нас, не всегда представляется возможность посещения спортивного зала во внерабочее время. Занятия в рамках проекта проводятся в обеденный перерыв три раза в неделю (понедельник, среда, пятница) с 13.00 ч. до 13.30 ч. Посещать занятия могут все женщины, работающие в БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям», по желанию. Формы проведения занятий инструктор по физической культуре выбирает по своему усмотрению в зависимости от возраста сотрудников, выдвинутых задач, места проведения, условий, личного опыта и профессиональных умений. Фитнес для наших сотрудниц – достойная, доступная и бесплатная альтернатива тренировкам в зале. Такие занятия подходят всем, независимо от того, насколько участники физически подготовлены. Регулярное выполнение несложных упражнений несколько раз в неделю позволяют не только подтянуть мышцы и сбросить несколько лишних килограммов, но и обеспечивают хорошее настроение, а также прилив жизненных сил на весь остаток рабочего дня. Количество участников по 12 человек в группе.

2. Психологическое здоровье работников.

Если физическое недомогание сотрудников приводит к пропускам на работе, то депрессия и психоэмоциональное недомогание сегодня являются главными причинами снижения производительности труда. Так, согласно данным Центра по контролю и профилактике заболеваний, депрессия среди работников учреждений в среднем приводит к 11,5 дням пониженной производительности труда каждый месяц.

Уже сегодня крупные компании внедряют инструменты психологической поддержки и помощи своих работников. БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» активно осуществляет работу в рамках психологической поддержки коллектива. Психологи учреждения проводят диагностику, тренинги, практикумы, консультации индивидуальные и групповые, релаксацию. С 2016 года в отделении психологической помощи гражданам г. Лянтор создана и функционирует «Студия позитива». Цель – помощь сотрудникам в формировании умения регулирования своего психоэмоционального состояния, расширения сознания в аффективной сфере. Известно, что практически любые трудности в жизни могут оказать настолько сильное воздействие на человеческое восприятие, что границы сознания сами по себе выйдут за привычные рамки. Не зря говорят, что когда с человеком происходит неожиданное событие, это может непосредственно повлиять на его отношение к действительности, на то, как он будет её ощущать. Поэтому на занятиях вырабатывается новый взгляд на жизнь, отрабатываются практики безграничной оптимистичности с использованием психологии успеха.

3. Корпоративный спорт как средство популяризации здорового образа жизни.

Досуг стал неотъемлемой частью программы оздоровления. Поход с членами профсоюзной организации в рамках «Операция рюкзачок» на реку Пим в июле 2019 охватил 12 человек. В традиционном веселых стартах «Папа, мама, я» (среди сотрудников и получателей социальных услуг по легкой атлетике, посвященных «Дню семьи, любви и верности») всегда принимают участие не менее трети коллег от общего числа сотрудников, обязательно семьями. Спортивно-развлекательное мероприятие «Масленица» проходит в г.п. Барсово ежегодно и все с удовольствием посвящают выходной день этому мероприятию. Основная цель корпоративного спорта – сплочение коллектива через повышение физической активности для выработки командного духа.

Благодаря реализации комплекса мероприятий количество больничных листов по причине нетрудоспособности из-за профессиональных заболеваний не зарегистрировано, несчастные случаи на производстве отсутствуют. Общее количество больничных листов за последние два года снизилось на 17 %. По результатам психологического тестирования риски профессионального выгорания сотрудников учреждения не выявлены. Согласно проведенной диагностике, можно утверждать, что 98 % работников полностью удовлетворены условиями работы и психологическим климатом в коллективе.

Программа «Наше здоровье в надёжных руках» по продвижению и поддержанию здорового образа жизни сотрудников с каждым годом будет совершенствоваться и дополняться новыми на-

правлениями. Эффективность реализации программы заключается в:

- обеспечении мероприятиями программы 100 % сотрудников БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»;
- снижении количества больничных листов членов коллектива;
- максимальном увеличении количества сотрудников, состоящих в профсоюзной организации;
- предоставлении льгот на оздоровление ветеранам отрасли социального обслуживания;
- привлечении профсоюзных средств для частичной оплаты стоимости оздоровительных путевок и мероприятий проектов программы;
- усилении роли спортивно-массовых мероприятий как формы оздоровления и пропаганды здорового образа жизни, сплочения коллектива;
- повышении имиджа учреждения на муниципальном и окружном уровнях через рост количества занятых призовых мест в различных мероприятиях;
- увеличении работоспособности и производительности труда сотрудников, отсутствии конфликтных ситуаций в коллективе;
- подъеме уровня удовлетворенности психологическим климатом в коллективе;
- отсутствии профессиональных заболеваний, несчастных случаев на производстве;
- снижении текучести кадров.

Любая компания – это живой организм, поэтому необходимо понимать ценность каждого человека, проявлять лояльность к его проблемам.

Список литературы:

1. Куценко, Г. И. Книга о здоровом образе жизни / Г. И. Куценко, Ю. В. Новиков. – М. : Профиздат, 2015. – 256 с. – Текст : непосредственный.
2. Морозов, М. А. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний / М. А. Морозов. – М. : СпецЛит, 2016. – 176 с. – Текст : непосредственный.
3. Сорокоумова, Г. В. Эмоциональное выгорание: определение, факторы, симптомы, профилактика / Г. В. Сорокоумова – Текст : непосредственный // Работник социальной службы. – 2012. – №. 6. – С. 94–99.
4. Фопель, К. Сплоченность и толерантность в группе. Психологические игры и упражнения / К. Фопель. – М. : Генезис, 2003 – 336 с. – Текст : непосредственный.

РЕАЛИЗАЦИЯ НАПРАВЛЕНИЙ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ» В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРНОГО СОЦИАЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ БУ «ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ»



Н. Б. Шыхмурзаев,
инструктор по физической культуре
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Психоневрологический интернат»,
пгт. Излучинск, Нижневартовский район,
e-mail: nabinabosik@mail.ru



Л. Н. Спиридонова,
методист бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Психоневрологический интернат»,
пгт. Излучинск, Нижневартовский район,
e-mail: spiridonova86nv@gmail.com

Аннотация: в статье представлена информация о реализации направления: «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта» регионального проекта «Спорт – норма жизни» в стационарном социальном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Психоневрологический интернат».

Ключевые слова: региональный проект, направления проекта, стационарное учреждение, физкультурно-оздоровительная работа.

7 мая 2018 г. Президент России В. В. Путин подписал Указ № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года». Для достижения поставленных целей Правительством РФ совместно с органами государственной власти субъектов РФ были разработаны национальные проекты по следующим направлениям: демография; здравоохранение; образование; жилье и городская среда; экология; безопасные и качественные автомобильные дороги; производительность труда и поддержка занятости; наука; цифровая экономика; культура; малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы; международная кооперация и экспорт.

Для реализации указанных национальных проектов Правительством России были сформированы 67 федеральных проектов.

Одним из таких проектов является проект «Спорт – норма жизни», предусматривающий несколько направлений: «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта» и «Подготовка спортивного резерва».

На базе стационарного социального учреждения БУ «Психоневрологический интернат» реализуется направление «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта», и для этого созданы все необходимые условия.

Во-первых, помимо традиционного ведения стационарного обслуживания, соответствующего статусу заболеваний, получателей социальных услуг: организации круглосуточного надзора и ухода за инвалидами и людьми пожилого возраста, оказания медицинской помощи, проведения лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий; осуществления реабилитационных мероприятий медицинского, социального и лечебно-трудового характера; материально-бытового обеспечения инвалидов и создания наиболее адекватных по возрасту и состоянию здоровья условий жизнедеятельности, – БУ «Психоневрологический интернат», в качестве одного из основных направлений своей деятельности, рассматривает проведение мероприятий физкультурно-оздоровительного характера. Для реализации данного направления в учреждении функционирует отделение комплексной реабилитации и абилитации. Организацией занятий физкультурой и спортом занимаются инструкторы по физической культуре, имеющие специальное образование.

Во-вторых, интернат располагает достаточной материально-технической базой: спортивным, тренажерным залами, бассейном, уличной открытой спортивной площадкой. Спортивный инвентарь ежегодно обновляется. Так в 2019 г. были закуплены волейбольные, футбольные, баскетбольные мячи, ракетки для тенниса и бадминтона, воланы для бадминтона, дартс, дротики для дартса, скакалки.

В-третьих, организация спортивно-оздоровительной работы в психоневрологическом интернате – это система мероприятий спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и социализацию людей с ограниченными возможностями. Исходя из возможностей каждого получателя социальных услуг, ресурсов и условий учреждения, определены виды спортивно-оздоровительной работы, в которых проживающие в интернате могут принимать участие в меру своих сил, возможностей и под контролем медицинского персонала.

В интернате ведутся такие занятия, как утренняя зарядка, настольные игры (аэрохоккей, настольный футбол, настольный теннис, шашки, шахматы, нарды, домино и др.), футбол, спортивный час (гимнастика, спортивные эстафеты и др.), занятия в тренажерном зале, плавание, бильярд, дартс. Проводятся занятия на свежем воздухе: в зимний период – скандинавская ходьба, лыжи, лепка снежных фигур; в летний период – футбол, волейбол, пионербол, баскетбол, стритбол и др.

Утренняя зарядка. Ежедневно в спортивном зале, перед завтраком, проводится утренняя зарядка. Утренняя зарядка считается фундаментом для здорового образа жизни. Полное пробуждение организма наступает гораздо быстрее, если начинает работать опорно-двигательный аппарат. Именно комплекс упражнений утренней зарядки направлен на быстрое пробуждение после ночного сна.

Настольные игры (аэрохоккей, настольный футбол, настольный теннис, шашки, шахматы, нарды, домино и др.). На сегодняшний день это универсальный способ общения и развития различных навыков и знаний. Шахматы, шашки, домино, лото, монополия, мафия, настольный футбол или хоккей тренируют нашу память, логическое и образное мышление.

Футбол (мини-футбол). Футбол – вид спорта, который способствуют всестороннему физическому развитию. Во время тренировок постоянно меняется комплекс упражнений, чередуются нагрузки, в разном порядке и с разными интервалами следуют упражнения, отличающиеся по характеру, напряженности и длительности. По данному виду спорта создана сборная команда, ко-

торая включает в себя получателей социальных услуг и представляет учреждение на различных турнирах (рис. 1).

Для реализации данного направления заключено соглашение о сотрудничестве со СК «Югра» поселка Излучинск. В рамках данного соглашения члены команды, во главе с инструктором по физической культуре выезжают на тренировки в физкультурно-оздоровительном комплексе.

Спортивный час (гимнастика, спортивные эстафеты). Ежедневно в учреждении проводятся спортивные эстафеты, где получатели социальных услуг могут проявить свои сильные качества. В каждой эстафете одновременно решается ряд задач. Закрепляются и совершенствуются двигательные навыки, развивается умение ориентироваться в пространстве, развиваются физические качества такие как: ловкость, быстрота, выносливость, координация движений, точность, быстрота реакции на сигнал и т.д. Наряду с этим воспитываются смелость, самостоятельность, решительность, дисциплинированность и повышается интерес к занятиям. Происходит комплексное развитие физических и морально-волевых качеств.



Рис. 1. Футбол с волонтерами

Так же один раз в неделю специалистами проводятся занятия по гимнастике, способствующие укреплению здоровья, развитию мускулатуры и опорно-двигательного аппарата.

Плавание. Плавание оказывает положительное влияние на состояние центральной нервной системы получателей социальных услуг, устраняет у них излишнюю возбудимость и раздражительность, кроме того, у занимающихся граждан появляется уверенность в своих силах. Это является следствием благотворного действия водной среды и физических упражнений на организм человека. Плавание способствует улучшению работы всех систем организма и в первую очередь сердечно-сосудистой и дыхательной.

Занятия в тренажёрном зале. Для получателей социальных услуг интерната, которые предпочитают заниматься в тренажёрном зале, организованы занятия в данном направлении. Для каждого желающего инструктор по физической культуре разрабатывает индивидуальную программу занятий с учетом рекомендаций медицинского персонала, предусматривающую индивидуальный подход. Мышечная нагрузка, активизирует работу всех систем организма, нормализует обмен веществ и работу гормональной системы.

Бильярд. Для организации занятий по данному виду спорта в учреждении имеется специальный стол, кии, специальные шары. Занятия проводятся дважды в неделю и имеют большую популярность среди получателей социальных услуг.

Занятия на свежем воздухе. В зимний период дважды в неделю, в первую половину дня, проводятся занятия по лыжной подготовке на территории интерната. Этот зимний вид спорта относится к аэробным нагрузкам, подразумевающим движение без остановок в течение длительного периода времени. Во время таких тренировок повышается выносливость, а также происходит общее оздоровление организма: улучшается работа сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, повышается иммунитет.

В летний период ежедневно в первую половину дня проводятся занятия по игровым видам спорта. Игровые виды спорта один из самых позитивных и интересных видов занятий, кроме того отличный способ отдыха. Они развивают скорость, ловкость, выносливость, а также улучшают настроение и укрепляют психику.

Кроме того, ежемесячно инструктор по физической культуре организует спортивные праздники для проживающих в учреждении граждан.

Стоит отметить, что инвалидность сопряжена с потерей трудоспособности и с ограничением двигательной деятельности. В связи с этим, данная категория людей находится в вынужденных условиях дефицита двигательной активности. Организация физкультурно-оздоровительной работы в учреждении, это особый вид деятельности, где лица с ограниченными возможностями здоровья могут реализовать себя, так как появляется возможность полнее раскрыть физические способности и испытать чувство радости, полноты жизни и владения своим телом, обрести (развить) способность преодолевать трудности.

Физкультурно-оздоровительные программы позволяют людям с ОВЗ, повышая свои физические возможности, включаться в общественный труд, способствуют восстановлению трудоспособности и приобретению трудовых навыков. Реализация физкультурно-оздоровительных мероприятий приводит к расширению возможностей двигательных действий инвалидов, позволяет им, повысив свой физический потенциал, включиться в общественный труд. Помимо этого прямого эффекта, занятия физической культурой и спортом имеют большое социально-психологическое значение.

Важно подчеркнуть, что привлекая получателей социальных услуг к занятиям физическими упражнениями и спортом, мы тем самым восстанавливаем утраченный контакт с окружающим миром. Систематические физкультурные занятия, тренировки, выезды и участие в соревнованиях являются стимулирующим фактором, формирующим чувство гордости за себя и свой интернат. Своим примером призёры соревнований привлекают и других проживающих к занятиям физической культурой.

Организация физкультурно-спортивных занятий и участие в спортивных соревнованиях (рис. 2) являются формой необходимого общения, восстанавливают психическое равновесие получателей социальных услуг, снимают ощущение изолированности, возвращают чувство уверенности и уважения к себе, дают возможность вернуться к активной жизни.



Рис. 2. Участие в соревнованиях ГТО

Исходя из целевых показателей государственной программы, учреждением достигнуты показатели:

- увеличен уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта [3], учреждение обеспечивает всем необходимым получателей социальных услуг, занимающихся физкультурой и спортом – 100 %;

- увеличена доля граждан среднего возраста (женщины – 30–54 года; мужчины – 30–59 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан среднего возраста

с 21,6 % до 53,5 % (в 2,4 раза) [3]. В настоящее время в учреждении проживают женщины в возрасте 30–54 лет – 74 чел., из них 19 чел. систематически занимаются физической культурой и спортом; мужчины в возрасте от 30–59 лет – 219 человек, из них 59 человек систематически занимаются физической культурой и спортом. Общая численность граждан среднего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, проживающих в интернате в 2020 г. составляет 26,6 %. В 2017 г. эта цифра составляла 19,7 %. Прирост численности составил – 7 %. Кроме того, специалисты внедряют новые формы и методы работы для привлечения ПСУ к занятиям физкультурой и спортом. Например, в отделениях, где проживают маломобильные граждане, применяются формы спортивно-оздоровительной работы: спортивная игра «Бочче», комплексы утренней гимнастики, упражнений на развитие мышечной силы и чувствительности конечностей рук с помощью эспандера, различных мячей, гантелей до 1 кг и др.;

- увеличена доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения с 14,6 % до 20,6 % (в 1,4 раза) [3].

Прежде чем привлечь гражданина, проживающего в интернате к занятиям физкультурой, необходимо изучить его ИПРА. У 109 получателей социальных услуг в ИПРА имеются рекомендации для занятий спортом. Из них 98 чел. посещают занятия, что составляет 90 %.

Таким образом, в БУ «Психоневрологический интернат» сформирована и формируется система по реализации основных направлений проекта «Спорт – норма жизни», намечены перспективы по привлечению проживающих в интернате людей к занятиям физкультурой и спортом.

Список литературы:

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : справочник / В. А. Епифанов. – М., 2001. – Текст : непосредственный.
2. Министерство спорта Российской Федерации. Федеральный проект «Спорт – норма жизни» : официальный сайт. – Москва. – Обновляется в течение суток. – URL: <https://www.minsport.gov.ru/activities/fedprosport/> (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.
3. Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры : официальный сайт : паспорт государственной программы Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Развитие физической культуры и спорта». – Ханты-Мансийск. – Обновляется в течение суток. – URL: <https://depsr.admhmao.ru/natsionalnyy-proekt-demografiya/> (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.

СЕКЦИЯ 3. «РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ СИСТЕМЫ ПОДДЕРЖКИ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ» В УЧРЕЖДЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ



Г. Х. Батынова,
методист информационно-аналитического отдела
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ресурсный центр развития социального обслуживания»,
г. Сургут,
e-mail: BatynovaGH@admhmao.ru

Аннотация: В статье представлены результаты мониторинга регионального проекта «Старшее поколение» по итогам работы учреждений социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, предоставляющих услуги гражданам пожилого возраста и инвалидам, за 2019 г.

Ключевые слова: федеральный и региональный проект «Старшее поколение», граждане пенсионного и предпенсионного возраста, «дворовый» социальный менеджмент, программа «Университет третьего возраста», «Проектный офис», «Волонтеры серебряного возраста», технология «Сопровождаемое проживание», сертификат, негосударственные поставщики социальных услуг, «Резиденция для пожилых».

Граждане старшего поколения являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал, в социально-экономическое развитие РФ, стремятся к осуществлению трудовой деятельности, являются создателями значимой части материальных благ, активно участвуют в процессах социального развития, сохраняют и приумножают богатство культуры страны и передают его молодым поколениям, выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений [1].

В настоящее время необходимым условием в формировании и реализации государственной политики в отношении пожилых людей является принятие мер, направленных на повышение уровня и качества жизни, создание условий для активного здорового долголетия, сохранение и использование собственного потенциала граждан пожилого возраста.

По информации Росстата, в 2018 г. в РФ из 146,7 млн человек каждый четвертый (37,9 млн человек) находился в возрасте старше трудоспособного, что составляет 25,4 % ко всему населению страны. Численность лиц в возрасте 65 лет и старше по сравнению с 2017 г. увеличилась на 2,8 % (с 20,8 млн человек до 21,4 млн человек) [2].

В связи со складывающимися демографическими тенденциями старения населения РФ и необходимостью определения новых государственных и общественных целей и задач в отношении граждан пожилого возраста принят ряд законодательных актов, в том числе Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 г. Одной из ключевых задач Стратегии является создание общества для всех возрастов, включая формирование условий для использования знаний, опыта, потенциала граждан старшего поколения, проявление заботы о таких гражданах и оказание им необходимой помощи [1].

Одним из последних и важных стратегических документов является национальный проект «Демография», включающий федеральный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение».

Реализация федерального проекта «Старшее поколение» носит межведомственный характер, использует комплексный подход, направленный на увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет к 2024 г., создание условий для активного долголетия и качественной жизни граждан пожилого возраста, обеспечение совершенствования организации профессионального обучения, дополнительного профессионального образования по востребованным на рынке труда профессиям и специальностям для реализации трудового потенциала граждан старшего поколения, формирование позитивного и уважительного отношения к людям старшего поколения [3].

В Ханты-Мансийском автономном округе – Югре также реализуется региональный проект «Старшее поколение», основой которого является федеральный проект. Департаментом социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры принят ряд нормативных правовых документов по реализации проекта «Старшее поколение». Также в 26 учреждениях социального обслуживания, подведомственных Депсоцразвития Югры, проделана работа: создана нормативная правовая и документальная основа реализации проекта, необходимая для качественной работы в данном направлении, назначены ответственные специалисты за осуществление мероприятий.

Кроме того, с целью определения эффективности проводимых мероприятий в учреждениях социального обслуживания, Депсоцразвития Югры принят приказ об организации мониторинга реализации регионального проекта «Старшее поколение» [5]. Специалистами БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания» (далее – Ресурсный центр) ведется ежемесячный мониторинг, итоги 2019 г. представлены ниже.

Так, в рамках реализации государственной программы Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социальное и демографическое развитие», направленной на улучшение социально-экономического положения и качества жизни граждан старшего поколения, укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни, в 24 учреждениях социального обслуживания (далее – УСО) организованы занятия физической культурой для граждан пожилого возраста [4]. УСО оснащены оборудованием и инвентарем для занятий физической культурой, предназначенных для получателей социальных услуг с различными физическими нарушениями (тренажеры для тренировки рук, ног, шаговый тренажер; беговая дорожка; велотренажер; кардиотренажеры; тренажер «Свингмашина»; массажные кресла; аутогравитационная кушетка «Грэвитрин» и т.д.).

Занятия проводят инструкторы по лечебной физической культуре и инструкторы-методисты по адаптивной физической культуре. Организованы следующие виды занятий: плавание, скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика, зарядка на свежем воздухе, лечебная гимнастика, занятия оздоровительной аэробикой, пилатес, прогулки, занятия в тренажерном зале, зале ЛФК с учетом индивидуальных особенностей и физического состояния граждан пожилого возраста.

В УСО разработаны и реализуются программы и технологии по организации занятий физической культурой.

Так, в Лангепасском КЦСОН в отделении социальной реабилитации и абилитации реализуются программы по физкультурно-оздоровительной деятельности граждан пожилого возраста «Движение – жизнь»; физической реабилитации лиц, перенесших инсульт «Адаптивный фитнес»; социальной реабилитации и абилитации граждан с ограниченными физическими возможностями с использованием реабилитационного оборудования комнаты оккупациональной терапии.

В Мегионском КЦСОН реализуются программы и технологии оздоровления граждан пожилого возраста и инвалидов «В здоровом теле – здоровый дух»; «Социализация граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями средствами куклотерапии»; «Дневной пансион для граждан пожилого возраста и инвалидов».

Занятия в спортивных залах, бассейнах в 2019 г. посетили 6172 чел.

Специалистами участковой социальной службы проводится информирование граждан, пенсионного возраста о возможности прохождения профессионального обучения и дополнительного профессионального образования предпенсионного возраста. В период обучения гражданам предоставляется возможность повысить имеющуюся квалификацию, пройти переподготовку и получить новую востребованную профессию на рынке труда [6].

Во всех УСО информирование граждан осуществляется посредством размещения информации на сайтах, стендах учреждений, в социальных сетях и мессенджерах, через мобильные социальные службы, службы «дворового» социального менеджмента, надомного социального обслуживания, во время подомовых обходов, личных приемов, на собраниях и занятиях «Университета третьего возраста», путем распространения информационно-раздаточного материала (листовок, памяток, буклетов).

В 2019 г. численность граждан, проинформированных о возможности прохождения профессионального обучения и дополнительного профессионального образования, предпенсионного возраста составляет 2925 чел., пенсионного возраста – 5571.

В мероприятиях, направленных на развитие системы социального обслуживания граждан старшего поколения, принимают участие организации различных организационно-правовых форм и форм собственности.

Когалымским КЦСОН заключены соглашения о сотрудничестве со спортивными организациями и организациями культуры (МАУ «Культурно-досуговый комплекс «Арт-Праздник»; МБУ «Централизованная библиотечная система»; МАУ «Дворец спорта»; МБУ «Музейно-выставочный центр») о том, что получатели социальных услуг УСО могут посещать мероприятия партнеров по установленному графику.

В 2019 г. 86 негосударственных поставщиков социальных услуг оказали социальные услуги гражданам пожилого возраста, что составляет 72 % от показателя, запланированного к 2024 г. В отчетный период 3701 (42,5 % от 8688 чел.) граждан пожилого возраста, получили услуги с привлечением негосударственных поставщиков социальных услуг, из них:

- в полустационарной форме – 860 (к 2024 г. – 6252);
- в стационарной форме – 42 (к 2024 г. – 52);
- в форме социального обслуживания на дому – 2799 (к 2024 г. – 2419).

В УСО с начала 2016 г. реализуется программа «Волонтеры серебряного возраста». Также Ресурсный центр, на базе которого создан «Ресурсный центр по развитию добровольчества (волонтерства) в сфере социальной защиты и социального обслуживания» проводит обучение волонтеров. Всего обученных волонтеров – 121, что составляет 29,5 % от 410 запланированных к 2024 г., в том числе:

- волонтеры (начинающие) – 41 (25,6 % от 160);
- волонтеры (уверенные) – 61 (33,9 % от 180);
- волонтеры (наставники) – 19 (27,1 % от 70).

В УСО утверждены планы мероприятий по развитию добровольчества, назначены кураторы добровольческой деятельности и координаторы волонтерского движения «Волонтеры серебряно-

го возраста», ответственные специалисты за размещение информации о проведении мероприятий в единой информационной системе добровольцыроссии.рф.

Кроме того, в Лангепасском КЦСОН с участием 39 волонтеров «серебряного возраста» проведены мероприятия, направленные на оказание помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам, имеющим тяжелые ограничения жизнедеятельности; оказание помощи семьям, испытывающим трудности в воспитании детей. Организация и проведение мероприятий осуществляется в рамках заключенных соглашений с местным приходом храма в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость»; некоммерческой организацией «Лангепасское хуторское казачье общество «В честь Архангела Михаила»; БУ ПО «Лангепасский политехнический колледж»; АНО «Центр социальной адаптации имени Серафима Саровского».

В отчетный период численность волонтеров серебряного возраста достигла 664 чел., превысив запланированное количество в 500 чел.

В автономном округе реализуется инновационная технология «Дворовый социальный менеджмент для граждан «55+», которая подразумевает работу специалиста по работе с семьей по вовлечению граждан в культурно-досуговые, физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на продление активного долголетия.

В УСО специалистами используются утвержденные формы:

- индивидуальная карта потребностей гражданина в возрасте «55+», инвалида;
- индивидуальный план работы с гражданином в возрасте «55+», инвалидом;
- журнал учета граждан в возрасте «55+», инвалидов, проживающих на социальном участке, выявленных в рамках подомового обхода;
- анкета, позволяющая изучить нуждаемость граждан пожилого возраста в услугах «дворового» социального менеджмента.

Мероприятия по реализации технологии организуются в соответствии с положением о внедрении технологии «дворового» социального менеджмента в учреждениях социального обслуживания автономного округа [6].

В реализации технологии в отчетном периоде задействовано 339 специалистов, мероприятиями охвачено 17 530 (58,4 % от 30 000) граждан пожилого возраста.

В УСО, в том числе в Сургутском районном КЦСОН, в процессе реализации технологии «дворового» социального менеджмента, организована деятельность Школы безопасности для граждан в возрасте «55+», инвалидов, проживающих на социальном участке, в рамках которой проводятся беседы, лекции, направленные на личную безопасность граждан, на недопущение экстремальных ситуаций и несчастных случаев в быту, а также на развитие бдительности и разумной осторожности и повышение чувства уверенности. Лекции, беседы проводят специалисты УСО, при необходимости на занятия приглашаются специалисты МВД, учреждений здравоохранения, представители ЖКХ, пожарной части, банковские служащие и т. д., по программе «Университет третьего возраста» проводятся лекции на темы:

- профилактические действия при пожаре;
- мошенничество как социальный феномен;
- оформление договоров по разным сделкам и др.

Программа обучения граждан «Университет третьего возраста» способствует повышению уровня финансовой, правовой и информационной грамотности граждан пожилого возраста, активизации их собственного ресурсного потенциала путем организации занятий [7].

Для проведения занятий в УСО разработаны учебно-тематические планы по факультетам «Здоровье и физическая активность», «Волонтеры серебряного возраста», «Цифровая грамотность», «Культура и искусство», «Психология», «Творческое развитие личности», «Правовые знания», «Растениеводство», «Финансовая грамотность», «Безопасность жизнедеятельности», «Школа родительской «материнской» мудрости, «Социаль-



ный туризм». Занятия проводятся в различной форме (экскурсии, кружки, секции, круглые столы, занятия в компьютерных классах и т.д.) и в целях их организации заключаются соглашения о взаимодействии с медицинскими, образовательными организациями, организациями культуры и иными учреждениями.

В Геронтологическом центре для организации занятий по программе «УТВ» заключены соглашения с АУ «Югорский кинопрокат»; централизованной библиотечной системой; Сургутским музыкальным колледжем; центром медицинской профилактики (филиал в г. Сургуте); Сургутским художественным музеем; историко-культурным центром «Старый Сургут»; Белоярской детской школой искусств; Сургутской филармонией; Сургутской детской школой искусств № 2.

Также специалистами Ресурсного центра разработана образовательная программа курса «Основы компьютерной грамотности», которая используется на факультете «Цифровая грамотность». Граждане пожилого возраста – выпускники курсов «Электронный гражданин» и «Университет третьего возраста» принимают активное участие в ежегодном региональном этапе по компьютерному многоборью, победители участвуют в федеральном этапе. В 2019 г. в региональном этапе приняли участие 21 гражданин в возрасте от 55 до 76 лет. Координация реализации данного мероприятия возложена на «Проектный офис», организованный на базе информационно-аналитического отдела Ресурсного центра.

Количество слушателей, охваченных программой «УТВ», составляет 3804 человека, превысив план уже в 2019 г. на 26,8 % (3000 чел.).

В УСО организованы 24 мобильные социальные службы (мобильные бригады), которые, в свою очередь, предоставляют услуги по доставке в медицинские организации и обратно лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности. Для организации данной деятельности в 2019 г. приобретено дополнительно 9 ед. автотранспорта за счет федерального бюджета, всего в мобильных бригадах 25 ед. автотранспорта. Также организовано взаимодействие с медицинскими организациями, осуществляющими деятельность на территории соответствующего населенного пункта



муниципального района, по вопросам доставки лиц старше 65 лет, в том числе для проведения скринингов на выявление социально значимых неинфекционных заболеваний [8].

В целях создания системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, включающей сбалансированные социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной формах с привлечением патронажной службы и сиделок, а также поддержку семейного ухода, разработан и утвержден межведомственный приказ Депсоцразвития Югры и Депздрава Югры «О порядке выявления граждан пожилого возраста, инвалидов, нуждающихся в предоставлении социальных и медицинских услуг» [9].

Выявление граждан осуществляется путем подомового (поквартирного) обхода социального участка, выездов мультидисциплинарных бригад, при проведении консультативного приема, в результате обмена информацией с медицинскими и общественными организациями, а также участковыми уполномоченными полиции. Кроме того, в Березовском КЦСОН выявление граждан осуществляется во время проведения рейдов в места массового отдыха, выездных приемов. Также в УСО ведется учет направленных уведомлений, количество уведомлений 491 ед. (за 2019 г.), из них признанных нуждающимися в социальной помощи – 373 чел., в медицинской помощи – 2 чел., которым оказано содействие в обращении в медицинские учреждения.

Результаты работы УСО в 2019 г. по выявлению граждан пожилого возраста, инвалидов, нуждающихся в предоставлении социальных и медицинских услуг, представлены на рис. 1.

Также во взаимодействии Депсоцразвития Югры и Депздрава Югры разработаны и утверждены критерии оценки обстоятельств, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан, в целях создания условий для наиболее полного и своевременного удовлетворения потребностей этих граждан в социальных и медицинских услугах [10]. При выявлении граждан, нуждающихся в

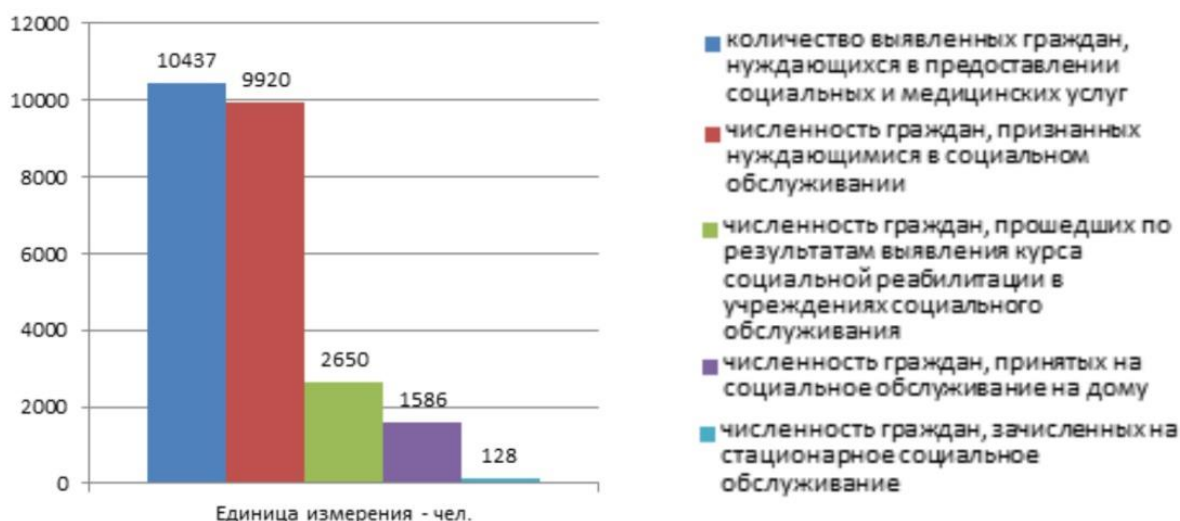


Рис. 1. Результаты работы УСО по выявлению граждан пожилого возраста, инвалидов, нуждающихся в предоставлении социальных и медицинских услуг

помощи, специалист по работе с семьей составляет акт оценки нуждаемости в социальном и медицинском обслуживании. Специалисты (специалист по реабилитации, медицинский работник, участковый), входящие в комиссию, на основании акта оценки нуждаемости формируют план социально-реабилитационных мероприятий, составляют индивидуальную карту получателя социальных услуг.

В зависимости от нуждаемости, гражданам пожилого возраста в УСО предлагают различные формы обслуживания, в том числе организуются приемные семьи, из них:

- действующих приемных семей – 179 (по плану не менее 150 чел.);
- созданных в 2019 г. приемных семей – 91.

Также выданы бессрочные сертификаты на оплату услуг по уходу за одиноким тяжелобольным гражданином, которыми воспользовались:

- граждане с прогрессирующим заболеванием в терминальной стадии развития – 17 чел. (по плану – 19);
- граждане с прогрессирующим заболеванием – 16 чел. (по плану – 10).

Гражданам данной категории предоставляется на дому набор социально-медицинских, социально-бытовых, социально-психологических, социально-педагогических услуг.

Специалистами Ресурсного центра разработана технология «Сопровождаемое проживание» для реализации в стационарных учреждениях. Право на предоставление социальных услуг по сопровождаемому проживанию имеют дееспособные инвалиды, страдающие психическими расстройствами в стадии ремиссии, проживающие в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, признанные нуждающимися в социальном обслуживании при наличии потребности в сопровождаемом проживании и реабилитационного потенциала к самостоятельному проживанию, определяемого на основании оценки ограничений основных категорий жизнедеятельности инвалида и нарушенных функций организма, определенных в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида.

Данная технология апробируется в Нижневартовском психоневрологическом интернате, охват граждан составляет 5 чел.

К оказанию услуг в сфере социального обслуживания привлекаются негосударственные организации, в том числе социально ориентированные некоммерческие организации:

- доля негосударственных организаций, в том числе социально ориентированных некоммерческих организаций, оказывающих социальные услуги, в общем количестве организаций социального обслуживания всех форм собственности 55,8 % из 68 % запланированных;

- численность граждан пожилого возраста, получающих услуги у негосударственных поставщиков – 3701;

- численность граждан пожилого возраста, получающих услуги у негосударственных поставщиков, от общего количества получателей социальных услуг (граждан пожилого возраста) у поставщиков всех форм собственности составляет 21,87 %.

Для представителей негосударственных поставщиков социальных услуг в УСО проводятся Дни открытых дверей, стажировки.

Для негосударственных организаций и получателей социальных услуг проводится информационно-разъяснительная работа [11]:

- информация для негосударственных организаций размещается на сайтах органов местного самоуправления, в официальной группе социальной сети «ВКонтакте», «Одноклассники», «Инстаграмм» и т.д.;

- информирование получателей социальных услуг о негосударственных поставщиках, оказывающих услуги в сфере социального обслуживания, осуществляется посредством размещения информации на официальных сайтах, информационных стендах УСО, официальных аккаунтах, социальных сетях, через мультимедийные бригады, реализацию технологии «дворовый менеджмент», слушателей «УТВ», распространение информационно-раздаточного материала (листовки, памятки и т.д.).

В результате, информационно-разъяснительной кампанией охвачено:

- негосударственных организаций – 173 ед.;

- получателей социальных услуг – 26 161 чел.

Негосударственным поставщикам социальных услуг оказывается финансовая поддержка, в том числе в виде сертификатов на оплату услуг по постоянному постороннему уходу одиноким гражданам пожилого возраста и инвалидам в частных пансионатах «Резиденция для пожилых»:

- количество поставщиков социальных услуг, предоставляющих услуги по сертификатам на оплату услуг по постоянному постороннему уходу, – 3;

- количество граждан, обеспеченных уходом в частных пансионатах «Резиденция для пожилых», – 74, из которых 22 – по сертификату.

Таким образом, на сегодняшний день можно говорить об успешном опыте реализации регионального проекта «Старшее поколение», который способствует повышению уровня и качества жизни граждан пожилого возраста посредством организации мероприятий в учреждениях социального обслуживания, направленных на сохранение, развитие и поддержание функциональных способностей граждан старшего поколения, повышение качества и продолжительности здоровой жизни.

Социальные услуги гражданам пожилого возраста предоставляются в полустационарной и стационарной форме, на дому, с привлечением патронажной службы и сиделок; внедряются стационаророзамещающие технологии, в том числе технология «сопровожаемое проживание»; успешно реализуется программа «Университет третьего возраста»; продолжают действовать мультимедийные бригады, мобильные социальные службы, службы «дворового» социального менеджмента и другие эффективные технологии и программы социальной работы.

Также в автономном округе созданы благоприятные условия для привлечения негосударственных поставщиков социальных услуг, способствующих развитию конкурентной среды в сфере социального обслуживания населения, в результате которого наблюдается повышение уровня качества предоставления и доступности социальных услуг, предоставляемых учреждениями государственного и негосударственного сектора, отсутствие очередности в государственных стационарных учреждениях.

Ханты-Мансийский автономный округ относится к числу регионов, имеющих лучший региональный опыт по привлечению негосударственных организаций к оказанию социальных услуг населению [12].

Список литературы:

1. Распоряжение правительства Российской Федерации от 05.02.2016 № 164-р «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года».
2. Доклад о результатах комплексного мониторинга социально-экономического положения пожилых людей за 2018 год. – URL : <https://rosmintrud.ru/docs/1340> (дата доступа: 30.04.2020). – Текст : электронный.
3. Федеральный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение». – URL : <https://rosmintrud.ru/ministry/programms/demography/3> (дата доступа: 30.04.2020). – Текст : электронный.
4. Постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 05.10.2018 № 339-п «О государственной программе Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социальное и демографическое развитие».
5. Приказ Департамента социального развития Югры от 11.02.2019 № 125-р «Об организации в 2019 году мониторинга реализации регионального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения».
6. Приказ Департамента социального развития Югры от 09.01.2019 № 5-р «Об организации работы отделения социального сопровождения граждан».
7. Приказ Департамента социального развития Югры от 30.11.2019 № 811-р «Об организации работы по оказанию социальных услуг гражданам старшего поколения в рамках программы обучения «Университет третьего возраста».
8. Приказ Департамента социального развития Югры от 15.07.2019 № 637-р «О создании мобильных бригад».
9. Приказ Департамента социального развития Югры и Департамента здравоохранения Югры от 15.08.2019 № 745-р/965 «О порядке выявления граждан пожилого возраста, инвалидов, нуждающихся в предоставлении социальных и медицинских услуг».
10. Приказ Департамента социального развития Югры и Департамента здравоохранения Югры от 29.08.2019 № 857-р/1013 «Об утверждении перечня критериев оценки обстоятельств, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан, в целях создания условий для наиболее полного и своевременного удовлетворения потребностей этих граждан в социальных и медицинских услугах».
11. Приказ Департамента социального развития Югры от 31.01.2020 № 91-р «Об организации информационно-разъяснительной кампании для негосударственных поставщиков социальных услуг Ханты-Мансийского автономного округа – Югры».
12. Доклад об итогах работы Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в 2018 году и задачах на 2019 год. Коллегия Минтруда России 12 апреля 2019 г.

РЕАЛИЗАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ СИСТЕМНОЙ ПОДДЕРЖКИ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ (СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ)» В БУ «СУРГУТСКИЙ РАЙОННЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»



У. Н. Бибалаева,
директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский районный комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Сургут,
e-mail: BibalaevaUN@admhmao.ru

Аннотация: в статье изложены основные мероприятия, реализуемые в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – учреждение), направленные для реализации программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение».

Создание условий эффективной модели поддержки граждан пожилого возраста посредством межведомственного взаимодействия с организациями и учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения, туризма, центрами занятости населения, образовательными и иными организациями, общественными объединениями.

Ключевые слова: старшее поколение, активное долголетие, здоровый образ жизни, добровольческая (волонтерская) деятельность, дворовой социальный менеджмент, мобильная бригада, системный долговременный уход, «серебряный» куратор, университет третьего возраста, школа безопасности, путевочная система, технологии, социальные услуги, системная поддержка, качественная жизнь.

Для создания условий активного долголетия, качественной жизни граждан пожилого возраста, мотивации к ведению гражданами здорового образа жизни в учреждении совершенствуется порядок выявления граждан, нуждающихся в предоставлении социальных и медицинских услуг, посредством разработки и внедрения технологий социальной работы.

Для успешной реализации проекта «Старшее поколение» необходимо активное межведомственное взаимодействие региональных и муниципальных органов исполнительной власти, общественных организаций, партнерство с социально ответственным бизнесом и некоммерческими организациями.

Значительный блок мероприятий проекта «Старшее поколение» посвящен созданию условий для активного долголетия граждан пожилого возраста, развитию их творческого потенциала.

Первостепенная задача учреждения – максимальное вовлечение граждан пожилого возраста, в том числе одиноко проживающих граждан, в социальную деятельность, создание условий для активного долголетия, позитивного общения, комфортного отдыха и социальной реабилитации граждан пожилого возраста.

С 2015 года в Сургутском районе активно развивается движение «серебряных» волонтеров. Главная задача учреждения – поддержать активных, творческих, позитивных представителей старшего поколения, готовых вступить в ряды «серебряных» добровольцев. Основным мотивом для граждан старшего поколения в деятельности волонтеров «серебряного» возраста стало желание ощутить собственную значимость, востребованность и полезность обществу.

В отделении – интернат малой вместимости, отделениях социальной реабилитации (абилитации) граждан пожилого возраста и инвалидов учреждения организована работа с волонтерами «серебряного возраста» по организации социально-бытовой помощи, проведению досуговых, культурно-массовых мероприятий, помощь в осуществлении религиозных обрядов традиционных конфессий, прогулок, чтения художественной литературы. Волонтеры помогают в подготовке и проведении акций, распространяют социально значимую информацию, участвуют в мероприятиях различной направленности, сопровождают ветеранов на различные мероприятия, помогают в сборе пожертвований нуждающимся гражданам и т.д.

Количество граждан, получивших помощь добровольцев (волонтеров), за 1 квартал 2020 года – 99 человек, из них 45 граждан пожилого возраста, 36 инвалидов, 18 ветеранов и участников Великой Отечественной войны.

На базе учреждения сформирован отряд «Волонтеров серебряного возраста» (по состоянию на 01.04.2020 в Единой информационной системе «Добровольцы России» зарегистрированы 80 человек).

Деятельность волонтеров позволила интегрировать пожилых людей и инвалидов в социум, создать условия для доступа к социально-реабилитационным, культурным, спортивным мероприятиям посредством сопровождения. За 1 квартал 2020 года оказана помощь 99 гражданам, организовано и проведено 35 мероприятий по различным направлениям.

Волонтеры серебряного возраста участвуют в реализации технологий «Алло, волонтер!» и «Добрососед».

За 1 квартал 2020 года по технологии «Алло, волонтер!» количество волонтеров, привлеченных к оказанию помощи гражданам пожилого возраста, составляет 10 человек, на сопровождении которых находятся 15 благополучателей.

В рамках реализации технологии «Добрососед» в 1 квартале 2020 года число благополучателей составило 17 человек. К реализации данной технологии привлечены 17 волонтеров, которые оказывают помощь в покупке продуктов питания, предметов первой необходимости, лекарственных препаратов, сопровождают в больницу, на прогулку.

Успешно реализуется технология «дворового» социального менеджмента. Организована деятельность «Школа безопасности» для граждан в возрасте «55+», инвалидов, для профилактики виктимного поведения проводятся беседы, лекции, направленные на личную безопасность граждан, на недопущение экстремальных ситуаций и несчастных случаев в быту, развитие бдительности, разумной осторожности и повышение чувства уверенности. За 1 квартал 2020 года в рамках технологии «дворового» социального менеджмента проведена адресная работа с 602 гражданами по вовлечению их в культурно-досуговые, физкультурно-оздоровительные, спортивные мероприятия. Проведены лекции на темы: «Мошенничество как социальный феномен»; «Побочные эффекты лекарственного средства», «Правила поведения при возникновении террористического акта», «Профилактические действия при пожаре», «Страх. Пути преодоления» и т.д. Проведено 26 лекций, посетили лекции 165 человек.

В рамках реализации технологии «Серебряный куратор» в дворовом социальном менеджменте» 5 серебряных кураторов ведут группы в Viber и WhatsApp для организации участия граждан старшего поколения в физкультурных, культурных, туристических мероприятиях, занятиях.

В отделениях социальной реабилитации и абилитации для граждан пожилого возраста и инвалидов за 1 квартал 2020 года организовано и проведено 10 курсов реабилитации по путевой системе. Курс реабилитации прошли 80 человек. Особое внимание уделяется повышению интереса у граждан пожилого возраста к систематическим занятиям физической культурой и оздоровлением.

С целью повышения уровня финансовой, правовой и информационной грамотности граждан пожилого возраста, активизации их собственного ресурсного потенциала на занятиях программы обучения граждан пожилого возраста «Университет третьего возраста» освещаются темы здорового питания, профилактики заболеваний, безопасности жизнедеятельности. Участие граждан старшего поколения в различных видах образовательной деятельности приводит к минимизации издержек, связанных с наступлением «третьего возраста» человека, обеспечивая ему здоровую и активную жизнь в период старения.

В учреждении в рамках программы «Университет третьего возраста» занятия проводятся на 11 факультетах. В 1 квартале 2020 года количество посетивших занятия составило 139 человек, проведено 314 лекций. С целью повышения информированности граждан старшего поколения по вопросам охраны здоровья и сохранения активного долголетия в учреждении проводятся совместные мероприятия с БУ «Центр медицинской профилактики» филиал в г. Сургуте, БУ «Федоровская городская больница», БУ «Сургутская районная поликлиника», «Нижнесортымская участковая больница», БУ «Угутская участковая больница», БУ «Лянторская городская больница».

В целях совершенствования получения специализированной медицинской помощи гражданами старше 65 лет, с октября 2019 года в учреждении организована работа «Мобильной бригады» по доставке граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации на диспансеризацию, проведения дополнительных скринингов на выявление отдельных социально значимых неинфекционных заболеваний. За 1 квартал 2020 года 46 граждан старше 65 лет воспользовались услугой службы «Мобильная бригада».

Зачастую пожилые люди, инвалиды, утратившие способность к самообслуживанию, не готовы к постоянному проживанию в стационарных учреждениях. Для создания комфортных условий проживания гражданина в домашних привычных условиях сотрудники учреждения предлагают различные стационарозамещающие технологии, дающие возможность получить качественный уход и заботу на дому. К таким технологиям относятся мультидисциплинарные бригады, приемная семья, сертификат по уходу за одинокими тяжелобольными гражданами.

В Сургутском районе действуют 5 мультидисциплинарных бригад, 3 приемные семьи для граждан пожилого возраста, 1 сертификат по уходу за одинокими тяжелобольными гражданами,

В учреждении 8 социальных работников осуществляют надомное обслуживание и уделяют максимальное внимание 68 гражданам пожилого возраста и инвалидам в 4 поселениях Сургутского района: с.п. Высокий мыс, п. Тундрино, п. Локосово, п. Угут. В остальных поселениях района услуги надомного обслуживания предоставляют социальные работники социально ориентированных некоммерческих организаций.

Для активизации ресурса межведомственного взаимодействия и социального партнерства заключено 38 соглашений с учреждениями культурно-досугового и образовательного типа, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями и объединениями по поселениям Сургутского района и г. Сургута.

Для создания условий эффективной модели информационной поддержки граждан пожилого возраста о порядке получения социальных услуг и услуг социального сопровождения сотрудниками учреждения осуществляется вручение памяток, буклетов, информирование через телефонную связь, размещение раздаточных материалов в местах массового скопления населения (магазины, почты, полиция и т.д.), вручение лично при домовом и поквартирном обходе, а также размещением информации на официальном сайте учреждения и в официальных группах социальных сетей («Вконтакте», «Одноклассники», «Инстаграм»), ежеквартально издается корпоративная газета «Калейдоскоп».

Отзывы благодарных получателей социальных услуг лучше всех оценивают и показывают качество предоставляемых услуг и удовлетворенность услугами наших граждан.

«Выражаю огромную благодарность всем специалистам социальной службы, много лет пользуюсь социальными услугами, получаю их на достойном уровне. Специалисты доброжелательные, внимательные, тактичные и ответственные. Всегда все проводится вовремя на высоком профессиональном уровне. После занятий улучшается настроение, появляется бодрость духа и самочувствие становится лучше».

*Марина Алексеевна
05.03.2020*

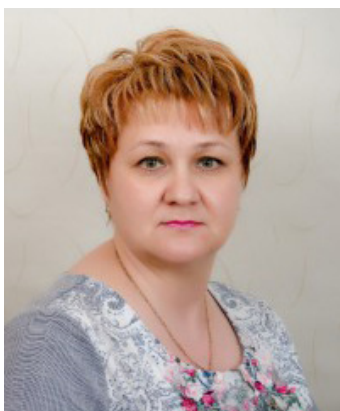
Список литературы:

1. Федеральный закон от 28 декабря 2013 года N 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» // Консультант-плюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_156558/ (дата обращения: 27.04.2020). – Текст : электронный.

ПОДГОТОВКА КАДРОВ В СИСТЕМЕ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



О. В. Галазий,
канд. мед. наук, преподаватель
бюджетного учреждения дополнительного
профессионального образования
«Учебно-методический центр»,
г. Иркутск,
e-mail: olgagalazy@gmail.com



С. А. Клецкина,
директор
бюджетного учреждения дополнительного
профессионального образования
«Учебно-методический центр»,
г. Иркутск,
e-mail: kletskins@mail.ru



Т. А. Супрун,
заместитель директора по учебной работе
бюджетного учреждения дополнительного
профессионального образования
«Учебно-методический центр»,
г. Иркутск,
e-mail: 2015suprun@mail.ru

Аннотация: внедрение в социальной службе системы длительного ухода (далее – СДУ) зависит от целенаправленной подготовки кадров, задействованных в СДУ и способных работать в новых условиях. Статья предназначена всем работникам социальной сферы, задействованным в СДУ.

Ключевые слова: система длительного ухода, модель сопровождения людей с инвалидностью и членов их семей, программы повышения квалификации, мультидисциплинарная

команда, этика социального работника, этика медицинской сестры, особенности вербального и невербального общения в процессе оказания социально-бытовых и социально-медицинских услуг, эмпатия, зона личной ответственности специалиста, профессиональный имидж, профессиональный стандарт, андрагогика, методика типизации, стандарты предоставления услуг, ИПКСУ, домашнее визитирование семей, служба ранней помощи семьям, комплексная реабилитация и абилитация инвалидов.

В министерстве социального развития, опеки и попечительства Иркутской области и областном государственном бюджетном учреждении дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр развития социального обслуживания» (далее – Учебно-методический центр) к разработке и внедрению модели сопровождения людей с инвалидностью и членов их семей приступили еще в 2016 году.

Министерством была проведена серьезная подготовительная и организационная работа, в том числе на уровне комплексных центров социального обслуживания населения, параллельно в Учебно-методическом центре была разработана принципиально новая и актуальная модель внедрения системы долговременного ухода в учреждениях социального обслуживания с межведомственным взаимодействием.

По вопросам подготовки кадров в системе долговременного ухода в Иркутской области Учебно-методический центр является неотъемлемым участником этого процесса, поскольку располагает сильным профессорско-преподавательским составом, имеющим ученые степени и звания: педагогами в области социальной работы, медиками, клиническим тренером, психологами, психиатрами.

Преподавателями ежегодно разрабатываются новые программы повышения квалификации руководителей и специалистов, задействованных в системе долговременного ухода в Иркутской области.

Так, в 2018–2019 гг. разработаны и реализуются дополнительные профессиональные программы повышения квалификации: «Долговременный уход за гражданами пожилого возраста в условиях КЦСОН», «Система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в условиях стационарной организации», «Внедрение системы долговременного ухода в учреждениях социального обслуживания», «Комплексная реабилитация и абилитация инвалидов», «Организация и содержание деятельности служб ранней помощи детям-инвалидам и детям с ОВЗ», «Ранняя помощь семьям, воспитывающим детей с ОВЗ и детей-инвалидов: законодательный и организационный аспекты», «Социальное обслуживание и социальное сопровождение граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе детей-инвалидов», «Сопровождение семей с детьми-инвалидами: от ранней помощи к комплексной реабилитации», «Социальное обслуживание и социальное сопровождение граждан пожилого возраста и инвалидов: Российский и зарубежный опыт». С 2016 года реализуется программа профессиональной переподготовки «Специалист по реабилитационной работе».

Кроме курсов повышения квалификации, проводятся обучающие семинары на различную тематику: «Типизация и маршрутизация в системе долговременного ухода», «Особенности медико-социальной реабилитации и ухода за пожилыми и инвалидами», «Основы этики и коммуникаций в системе долговременного ухода», «План внедрения СДУ в учреждениях социального обслуживания», «Общение с дементными больными пожилого возраста и улучшение качества их жизни», «Ресурсное сопровождение родителей, воспитывающих детей-инвалидов», «Дневная занятость и профессиональное обучение людей с ментальными нарушениями», «Навыки общего ухода за пожилыми и инвалидами», «Внедрение технологии приемной семьи для граждан пожилого возраста и инвалидов в Иркутской области».

В рамках подготовки кадров, задействованных в СДУ, особое внимание уделяется разделу «Требования к персоналу в СДУ». Опираясь на требования профессиональных стандартов для различных категорий работников, преподаватели применяют современные технологии передачи

знаний. Это не только лекции с демонстрацией презентаций, но и деловые игры, решения практических заданий, участие в симуляции на заданную тему с дальнейшим обсуждением проблем и затруднений, которые возникают как при выполнении учебных заданий, так и при разборе сложных случаев из практической деятельности. Обратная связь помогает слушателям погрузиться в ситуацию, почувствовать и пропустить через свои сердце и душу те ощущения, которые может испытать получатель социальных услуг, например во время оказания ему услуг по уходу. Как показывает практика, существующие проблемы в коммуникации с коллегами, в том числе с получателями социальных услуг и их родственниками, затрудняют работу в мультидисциплинарной команде СДУ. В итоге, неумение вести профессиональный диалог может привести к потере ценной информации об изменении состояния получателя социальных услуг, к неправильному назначению социальных услуг или к конфликту.

С учетом этих проблем в содержание лекций для различных категорий слушателей включаются такие материалы, как этика социального работника, этика медицинской сестры, особенности вербального и невербального общения в процессе оказания социально-бытовых и социально-медицинских услуг, понятие эмпатии, зона личной ответственности специалиста, профессиональный имидж, миссия учреждения и всех его сотрудников.

Особое внимание при подготовке персонала уделяется специальной подготовке, разъяснениям и отработке отдельных практических навыков. К тому же до сих пор есть сотрудники, у которых нет профессионального образования и наблюдается низкая мотивация к развитию и профессиональному росту, хотя они уже не первый год в социальной службе. Обычно в годы перестройки эти люди приходили на работу в социальную службу из промышленности, из торговли, где выполняли непрестижную работу или вообще ее потеряли, поэтому такие кадры часто используют сленг, непрофессиональную терминологию, подвержены профессиональной деформации. Работая, например, сиделками, без непосредственного наблюдения руководства они могут, даже неосознанно, причинить страдания слабому и незащищенному пожилому человеку или инвалиду в форме моббинга. Следовательно, при обучении инструкторов, которые в своих учреждениях будут проводить занятия с работниками по вопросам оказания первой помощи и занятия в школе «Родственного ухода», значима лекция по андрагогике – науке обучения взрослых.

Еще одна проблема при внедрении СДУ, которую приходится преодолевать в процессе обучения слушателей, – это новые определения и термины, которые появились в связи с разработкой СДУ, но отсутствуют в 442 ФЗ. Поэтому преподаватели стараются помочь социальным работникам разобраться в сути вопроса, в сути применяемой терминологии.

Сегодня с внедрением методики типизация также кардинально поменялись Стандарты предоставления услуг на дому. Безусловно, применение нового стандарта, ориентированного на индивидуальные потребности человека и степень ограничения жизнедеятельности, отличается в значительной степени от традиционных социальных услуг на дому и предъявляет к социальному работнику принципиально новые требования, поэтому без обучения и переподготовки трудно ожидать положительных успехов в работе.

С 1 сентября 2018 года в системе социального обслуживания населения Иркутской области появилось несколько стандартов для различных категорий граждан, но их применение выявило ряд проблемных вопросов в деятельности специалистов КЦСОН, разрабатывающих ИППСУ, например, как определить степень нуждаемости граждан в социальных услугах и перечень необходимых социальных услуг. Минимизировать проблему удалось благодаря внедрению методики типизации граждан силами специалистов рабочей группы из министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области и директора Учебно-методического центра (автора модели по внедрению системы долговременного ухода в регионе), а также благодаря организации и проведению в течение года серии обучающих тематических семинаров, выездных курсов и технической учебы на местах.

Анализ результатов апробации и внедрения новых технологий работы с людьми, имеющими инвалидность, и членами их семей, таких как консультационные пункты, школы ухода, клубы для родителей, воспитывающих детей-инвалидов, клубы для молодых людей с инвалидностью,

домашнее визитирование семей с детьми-инвалидами, а также службы ранней помощи, взят в основу разработки и обновления содержания учебных программ повышения квалификации в рамках создания на территории Иркутской области системы долговременного ухода. Последнее время наблюдается большая востребованность новых сервисов для людей с инвалидностью и необходимость их применения во всех территориях региона (службы сиделок, мобильные бригады, пункты прокатов ТСР). Новый импульс в этом направлении получен благодаря обмену опытом работы в рамках круглых столов и конференций, которые также включены в образовательный процесс».

Сегодня обучение становится непрерывным. К примеру, по итогам 2018–2019 гг. участниками обучающих мероприятий по направлению «Система внедрения долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в том числе детьми-инвалидами» стали более тысячи человек из числа руководителей и специалистов учреждений социального обслуживания Иркутской области.

В настоящее время именно эти люди, которые прошли обучение, на местах являются основными проводниками в продвижении инновационных подходов в рамках модели долговременного ухода.

После обучения в Учебно-методическом центре работа продолжается в учреждениях социального обслуживания в виде технической учебы, наставничества, стажировки при поступлении на работу и т. д.

Руководители комплексных центров, которые также прошли обучение на курсах, уделяют особое внимание подбору и обучению социальных работников, задействованных в СДУ. По результатам анкетирования можно констатировать, что у большинства руководителей учреждений социальной службы кардинально изменились требования к персоналу, поскольку профессиональные и личностные качества всех работников определяют в итоге успешность и конкурентоспособность социальной службы на местах. На сегодняшний день многие учреждения имеют свой слоган, сформулировали миссию своего учреждения, разрабатывают требования корпоративной этики и активно расширяют форматы по работе с гражданами старшего поколения.

Для мобильных и стремящихся идти в ногу со временем пожилых людей проводятся занятия по обучению основам компьютерной грамотности, которые пользуются повышенным спросом.

Граждане старшего поколения с большим удовольствием осваивают навыки работы на компьютере и планшете, а в дальнейшем становятся участниками ежегодного Регионального чемпионата по компьютерному многоборью. С 2016 года более двух тысяч граждан старшего поколения стали участниками обучающих занятий в Учебно-методическом центре, а также ежегодно большое количество таких граждан имеют возможность пройти обучение на своей территории.

Одним из актуальных, но пока недостаточно разработанным в СДУ, является вопрос особенности работы с пожилыми людьми с деменцией. Однако уже можно отметить, что удалось разработать совместно со специалистами из медицинского университета курсы повышения квалификации и серию вебинаров по проблеме общения с дементными больными пожилого возраста для улучшения качества их жизни.

Всесторонний анализ ситуации показывает, насколько именно сейчас важна «настройка» всей системы социального обслуживания на работу в новых условиях, с новыми задачами и требованиями.

Такой своеобразной настройкой в Иркутской области стал уникальный образовательный проект с международным участием «Байкальская платформа социальной работы», где транслируется опыт работы ведущих учреждений социального обслуживания региона, реализующих инновационные проекты. Проект реализуется уже два года и по решению его участников станет традиционным. Программа проекта разнообразна и включает в себя самые актуальные направления по внедрению системы долговременного ухода.

За два года в мероприятии приняли участие более 200 человек из числа руководителей и специалистов государственных и муниципальных учреждений социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги и социальное сопровождение людям преклонного возраста,

инвалидам и детям-инвалидам, кроме того, представители некоммерческих и негосударственных организаций, осуществляющих работу по социальному сопровождению граждан пожилого возраста и инвалидов из различных субъектов Российской Федерации.

Итак, на сегодняшний день мы с уверенностью можем утверждать, что объединение усилий и ресурсов позволило внедрить, обобщить, систематизировать деятельность в этом направлении и научиться работать в новых условиях. Обучающие мероприятия для руководителей и специалистов организаций социального обслуживания повышают гарантии качества и безопасности оказания социальных услуг наиболее нуждающейся и уязвимой категории граждан Российской Федерации.

Список литературы:

1. Социальное обслуживание и социальное сопровождение граждан пожилого возраста и инвалидов: сб. методических материалов по внедрению модели сопровождения людей с инвалидностью и членов их семей в Иркутской области. – Иркутск : Изд-во Учебно-методического центра, 2019. – 45 с. – Текст : непосредственный.
2. Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности: сб. материалов VIII Международной научно-практической конференции. – Улан-Удэ : Изд-во Вост.-Сиб. гос. ун-та технологий и управления и Мин-ва соц. защиты населения Респ. Бурятия, 2019. – 296 с. – Текст : непосредственный.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ» В УСЛОВИЯХ КОМПЛЕКСНОГО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ (ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ)



Е. М. Елизарьева,
директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нефтеюганский районный комплексный центр
социального обслуживания населения»,
Нефтеюганский район,
e-mail: elizarevaem@usonnf.ru

Аннотация: В своей статье автор излагает опыт работы учреждения социального обслуживания по реализации проекта «Старшее поколение» в рамках реализации национального проекта «Демография»

Ключевые слова: Федеральный проект Демография, проект «Старшее поколение», социальное обслуживание, граждане пожилого возраста, активное долголетие, здоровый образ жизни, волонтеры «серебряного» возраста.

Национальный проект «Демография» (2019 г.) предусматривает комплекс мер по укреплению общественного здоровья. Предусмотрено к 2024 году:

- увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет;
- увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 2,018;
- увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни;
- увеличение до 55 процентов доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Проект «Старшее поколение», разработанный в рамках национального проекта, предусматривает системную поддержку и повышение качества жизни граждан старшего поколения. В его реализации принимают участие, в том числе, учреждения социального обслуживания автономного округа.

В бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганский районный комплексный центр социального обслуживания населения» проект реализуется в рамках программы «Фактор долголетия», обеспечивающей комплексный подход социальных служб в решении проблем граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в Нефтеюганском районе, так как демографическая ситуация в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, как и по всей стране в целом, характеризуется увеличением численности пожилых людей.

В Югре доля граждан пожилого возраста составляет 20 % от всего населения округа. Данное обстоятельство обуславливает повышение внимания общества к проблемам граждан старшего поколения, стимулирует поиск новых форм работы, разработку новых технологий. Современная политическая концепция государства формирует представление о пожилых людях как об актив-

ных участниках процессов социального развития, ориентирует общество на создание условий активного долголетия для данной возрастной группы населения. Помимо удовлетворения потребностей пожилых людей как особой социальной группы, актуальным становится выявление их положительного потенциала, создания условий для его реализации и развития. Особую актуальность приобретает формирование у людей старшей возрастной группы знаний, умений и навыков, которые помогут им создавать и развивать необходимые для полноценного функционирования социальные связи, учиться самостоятельно решать свои проблемы, вести полноценный и созидательный образ жизни.

Программа «Фактор долголетия» создает систему работы в учреждении, позволяющую повысить качество жизни граждан пожилого возраста и инвалидов. Цель программы: социальная реабилитация и адаптация граждан пожилого возраста и инвалидов, создание условий для продления их активного долголетия.

Программа реализуется по трем направлениям:

1. *Направление «Содействие улучшению качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов»* включает мероприятия:

- комплексная реабилитация в условиях стационара,
- реабилитация и абилитация граждан пожилого возраста и инвалидов в полустационарных условиях,
- социальное сопровождение граждан пожилого возраста и инвалидов,
- создание приемных семей для пожилых граждан,
- пункт проката технических средств реабилитации.

В рамках данного направления функционируют службы:

- телефонная служба «Помощь»,
- Мобильная социальная служба,
- служба «Мультидисциплинарная бригада»,
- Межведомственная мобильная бригада по доставке граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации на скрининги и диспансеризацию.

2. *Направление «Разностороннее развитие граждан пожилого возраста и инвалидов посредством участия в программе «Университет третьего возраста»* реализуется посредством функционирования факультетов: «Цифровая грамотность», «Здоровье и физическая активность», «Правовые знания», «Финансовая грамотность», «Волонтеры серебряного возраста», «Социальный туризм», «Культура и искусство», «Психология», «Растениеводство», «Творческое развитие личности», «Безопасность жизнедеятельности», «Школа родительской (материнской) мудрости».

3. *Направление «Социокультурная реабилитация граждан пожилого возраста и инвалидов»* включает в себя реализацию технологий: «Дворовой социальный менеджмент», Волонтеры «серебряного возраста», «Алло! Волонтер», «Добрососед», «Дедский сад для пожилого человека», социальная реабилитация посредством привлечения в клубы общения, творческие мастерские, школы здоровья и физической активности.

В 2019 году учреждением было обслужено 3 299 граждан пожилого возраста и инвалидов, в 1 квартале 2020 г. – 925 человек. Работа с данной категорией населения осуществлялась с учетом реализации положений проекта «Старшее поколение» во всех поселениях Нефтеюганского района.

Так, с 2019 года, в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение», в учреждении организована работа Межведомственной мобильной бригады по доставке граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации на скрининги и диспансеризацию. Данная бригада осуществляет выезды во все поселения Нефтеюганского района, в 2019 году охвачено 75 человек, за 1 квартал 2020 г. – 73 гражданина.

В рамках организации деятельности мультидисциплинарных бригад по оказанию комплексной медико-психолого-социальной помощи тяжелобольным гражданам, гражданам пожилого возраста и инвалидам, а также членам их семей, лицам с фактором риска развития различных за-

болеванний, в 2019 году было осуществлено 45 выездов, услуги оказаны 81 гражданину пожилого возраста и инвалидам, за 1 квартал 2020 г. – 4 выезда/4 гражданина.

Большой интерес проявляют граждане пожилого возраста сельских поселений к занятиям в программе «Университет третьего возраста». В 2019 году обучилось по программе «Университета третьего возраста» 76 граждан, для них проведено 360 мероприятий (за 1 квартал 2020 г. – 39 человек). По результатам проведенных в 2019 году инструктором по адаптивной физической культуре физкультурно-оздоровительных мероприятий, у 98 % получателей социальных услуг наблюдается улучшение физического состояния, появилась лёгкость в движениях, повысился жизненный тонус, улучшилось настроение и позитивный настрой к жизни.

Повышение финансовой грамотности является одним из основных направлений формирования инвестиционного ресурса, обозначенных в концепции долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020 г. В связи с чем, в 2019 году реализован учебно-тематический план факультета «Финансовая грамотность» для 39 слушателей. На занятиях граждане пожилого возраста получили информацию о грамотном потребительском поведении при получении банковских и платежных услуг, проведена работа по корректировке стереотипов финансового поведения, сложившиеся у данной возрастной группы.

Все занятия по программе «Университет третьего возраста» позволили гражданам с пользой провести свободное время, расширить круг общения, обменяться мнениями, разнообразили знания и интересы граждан пожилого возраста, а так же помогли разобраться в том, что сегодня происходит в нашей стремительной жизни.

С целью создания условий эффективной модели информационной поддержки, индивидуальной работы специалистов по работе с семьей государственных учреждений, подведомственных Депсоцразвития Югры, с гражданами в возрасте «55+», инвалидами посредством межведомственного взаимодействия с организациями и учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения, туризма, центрами занятости населения, образовательными и иными организациями, общественными объединениями, с 2019 года в деятельность учреждения внедрена технология «дворового» социального менеджмента.

В рамках технологии в 2019 году охвачено 843 гражданина в возрасте «55+» и инвалидов, проведено 9 занятий в «Школе безопасности» для граждан пожилого возраста, проживающих на социальных участках Нефтеюганского района. За 1 квартал 2020 года данной деятельностью охвачено 197 граждан. Занятия направлены на формирование навыков обеспечения личной безопасности граждан, недопущение экстремальных ситуаций и несчастных случаев в быту, развитие бдительности и разумной осторожности, повышение чувства уверенности.

В рамках реализации технологии в учреждении функционирует «Школа активного долголетия» по привлечению граждан пожилого возраста к занятиям физической культурой и спортом, к ведению здорового образа жизни. Одним из направлений работы является формирование мотивации здорового образа жизни у граждан пожилого возраста путем привлечения к занятиям скандинавской ходьбой. По данной технологии в сельских поселениях района занимаются 53 человека под руководством специалистов учреждения.

Скандинавская ходьба относится к современным видам оздоровительных упражнений и представляет собой передвижение пешком с двумя палками наподобие ходьбы на лыжах. Данный вид спортивных упражнений обладает множеством достоинств. Скандинавской ходьбой может заниматься любой человек, при этом не требуются какие-то особые погодные условия, дорогие тренажеры, специальная одежда и наличие спортзала. К тому же, к такому виду ходьбы очень легко приучить организм. Скандинавская ходьба оказывает достаточно мягкий оздоровительный эффект и не нуждается в тщательной подготовке тела к регулярным занятиям. Таким образом, занятия скандинавской ходьбой оправдывают тезис «помоги, но не навреди», что актуально для здоровья граждан пожилого возраста [2, с. 3–5].

Также в рамках «Школа активного долголетия» осуществляются мероприятия по социализации, социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов. С этой целью в поселениях района созданы клубы общения, творческие студии, театральные кружки:

- клубы общения: «Завалинка», «Серебряная нить», «Тюльпан», «Гармония», «Светелка», которые посещает 89 человек (88 мероприятий),

- творческие мастерские: «Шкатулка творческих идей», «Хозяюшка», «Умелица», «Волшебный клубок», «Вдохновение», в которых проведено 180 занятий для 63 человек,

- 4 группы здоровья посещает 81 человек.

Проведено 10 тематических выставок (охвачено – 102 человека): «Вдохновение», «Пасха красная», «Вместе мы сможем все!» и другие, 7 тематических акций (охвачено – 131 человек): «От всей души», «Дари добро», «К здоровью легким шагом!», «Поменяй сигарету на конфету!!!», «Знай свой сахар крови!» и другие; 27 встреч с интересными людьми (охвачено – 157 человек): представителями православных приходов, учащимися общеобразовательных учреждений, сотрудниками библиотек, культурных центров.

С 2016 года в учреждении реализуется программа «Волонтеры серебряного возраста», которая реализуется на территории поселений: пгт. Пойковский, п. Каркатеевы, п. Куть-Ях, п. Салым, п. Юганская Обь. К 2019 году сформировался стабильный волонтерский отряд из 25 геронтоволоктеров Нефтеюганского района (в 2020 г. – 24).

За 2019 год ими проведено 77 мероприятий, которыми охвачено 550 человек, за 1 квартал 2020 года проведено 41 мероприятие (из них 26 – внеплановые). «Серебряные» волонтеры востребованы, являются активными участниками общественной жизни муниципального образования, ведут активный образ жизни. Своими делами подают пример молодому поколению.

С 2019 года с целью оказания помощи и поддержки гражданам пожилого возраста посредством телефонного общения с волонтерами в деятельность учреждения внедрена технология «Алло, волонтер», которая направлена на успешную социализацию граждан пожилого возраста, формирование эмоционального отношения ко всем проявлениям в его жизни посредством организации телефонного общения с волонтерами. На данный период проведена информационная кампания среди населения района, обучено 8 волонтеров, пожелавших осуществлять данную деятельность. Ими оказана помощь по телефону 58 гражданам пожилого возраста.

Одно из величайших достижений человечества – увеличение средней продолжительности жизни. И хотя мысли о надвигающейся старости у многих вызывают опасения, и даже страх, геронтологи подчеркивают, что преклонный возраст не обязательно означает физическую и умственную немощь и болезни. Иными словами, быть старым не означает чувствовать себя старым. В современном мире вполне реальным стало относительно долгое продление зрелости: хорошее здоровье, бодрость, вкус к жизни, работоспособность – все это геронтологи называют активным долголетием. Стало очевидным, что проблема продления жизни напрямую связана с проблемой улучшения качества жизни (как в биологическом, медицинском, так и в социальном планах).

Изучение образа жизни долгожителей показало, что они очень активны, жизнерадостны, общительны, быстро восстанавливают свое настроение после тяжелых психических потрясений, не поддаются мрачным мыслям, как правило, уравновешены, спокойны. Отмечено, что они на протяжении всей жизни занимались активной трудовой деятельностью, для них характерен высокий жизненный тонус, стабильная нервная система.

Работая с гражданами пожилого возраста в данном направлении, мы пришли к выводу, что человеку нужна не просто долгая, а обязательно плодотворная и созидательная жизнь. Обязательные условия долголетия – труд как источник творческих и физических сил человека, высокий жизненный тонус, устойчивая нервная система, коммуникативность, жизнерадостность, уравновешенность, позитивный настрой и мудрое отношение к жизни.

Список литературы:

1. Здоровьесберегающие технологии как инструмент обеспечения достойной старости : методические рекомендации. – Сургут, 2019. – С. 13–20. – Текст : непосредственный.

2. Скандинавская ходьба: правила и рекомендации. – Ханты-Мансийск, – 2018. – С. 3–5. – Текст : непосредственный.

СТАЦИОНАРОЗАМЕЩАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ В ОТДЕЛЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НА ДОМУ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ



Л. С. Карпова,
заведующий отделением социального обслуживания на
дому граждан пожилого возраста и инвалидов
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нижневартовский районный комплексный центр
социального обслуживания населения»,
филиал в пгт. Новоаганск,
e-mail: karpovals@raduga-kcson.ru

Аннотация: в статье представлены стационарозамещающие технологии: «приемная семья для пожилого гражданина», «мультидисциплинарные бригады», реализуемые в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нижневартовский районный комплексный центр социального обслуживания населения» на базе отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, специализированного отделения социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов.

Ключевые слова: мультидисциплинарные бригады, приемная семья для пожилого гражданина, охрана здоровья, реабилитация граждан, профилактика одиночества.

В настоящее время в Российской Федерации продолжается устойчивый процесс старения населения, выражающийся в возрастании доли граждан старшего поколения в населении страны.

Одним из закономерных последствий старения населения (как социально-демографического процесса) является рост потребностей в социальных услугах, направленных на повышение качества жизни людей пожилого возраста и инвалидов, необходимость в развитии системы социального обслуживания, поиске ресурсов и источников для обеспечения эффективной деятельности в этом направлении.

Важное место в сфере социальной поддержки граждан старшего поколения занимает система социального обслуживания граждан. Государство гарантирует гражданам право вне зависимости от пола и возраста на получение социальных услуг в порядке и на условиях, которые установлены Федеральным законом от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», законами субъектов Российской Федерации, а также иными нормативными правовыми актами. Наиболее востребованной гражданами формой предоставления социальных услуг, приближенной к их потребностям и одновременно экономически выгодной, является предоставление социальных услуг на дому [5, с. 8].

Одним из направлений федерального проекта «Старшее поколение» является развитие стационарозамещающих технологий с преимущественной ориентацией на предоставление социальных услуг на дому.

В БУ «Нижневартовский районный комплексный центр социального обслуживания населения» реализуются стационарозамещающие технологии «мультидисциплинарные бригады» и «приемная семья для пожилого гражданина».

В целях реализации приказа Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 29.09.2016 № 643-р/1037 «Об организации деятельности мультидисциплинарных бригад» (с изменениями от 16 января 2017 года, от 26 марта 2018 года) в БУ «Нижневартовский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – Учреждение) организована деятельность мультидисциплинарных бригад (далее – МДБ). В состав МДБ вошли работники Учреждения: специалисты по работе с семьей, психолог, социальные работники, работники бюджетного учреждения «Нижневартовская районная больница», «Новооганская районная больница» (далее – Медицинские организации): врач-специалист, медицинские сестры. Для организации деятельности мультидисциплинарных бригад утверждены локальные акты: Положение об организации деятельности мультидисциплинарных бригад, приказами руководителя утверждены: состав МДБ, состав рабочей группы, утвержден график проведения рабочих совещаний по организации деятельности МДБ, заключено соглашение о сотрудничестве между Учреждением и Медицинскими организациями, где определены задачи и направления работы по оказанию комплексной медико-психолого-социальной помощи тяжелобольным гражданам, гражданам пожилого возраста и инвалидам, а также членам их семей, лицам с факторами риска развития различных заболеваний [3, с. 8].

Выявление граждан, нуждающихся в обслуживании МДБ, возложено на специалистов по работе с семьей Учреждения и Медицинскую организацию. При выявлении граждан, нуждающихся в обслуживании МДБ, работники, входящие в состав МДБ, осуществляют выезд на дом с целью оценки состояния гражданина, которая включает в себя анализ клинико-функциональных, учебных или профессионально-трудовых, социально-бытовых, психологических данных. За 2019 год МДБ было осуществлено 13 выездов к 13 инвалидам, проживающим в пгт. Новооганск и пгт. Излучинск, за 1 квартал 2020 года – 17 выездов к 5 инвалидам и 12 гражданам пожилого возраста.

На основании полученных диагностических данных выявляется потребность граждан в конкретных видах социальных услуг, что фиксируется в акте оценки индивидуальных потребностей гражданина в услугах МДБ, индивидуальной карте социально-реабилитационных мероприятий получателя социальных услуг, а так же проводится работа по признанию гражданина нуждающимся в социальном обслуживании.

Исходя из оценки состояния гражданина, МДБ формируется план социально-реабилитационных мероприятий, который утверждается рабочей группой, в состав которой входят заместитель директора учреждения, руководитель Медицинской организации, медицинская сестра Медицинской организации, заведующие отделениями социального обслуживания на дому, заведующий отделением социального сопровождения граждан. Рабочие совещания проводятся по графику, утвержденному директором Учреждения. Содержанием рабочих встреч являются обсуждения актуального состояния пациента и его динамики в процессе реализации программы, особенностей участия гражданина в проводимых мероприятиях, планов дальнейшего оказания гражданам комплексной медико-психолого-социальной помощи, а также анализ деятельности по результатам межквартального мониторинга эффективности работы МДБ. За 2019 год и 1 квартал 2020 года проведено 5 заседаний рабочей группы по утверждению и внесению корректировок в план социально-реабилитационных мероприятий.

По результатам деятельности МДБ за 2019 год и 1 квартал 2020 года, 30 гражданам оказана медицинская помощь, 7 гражданам рекомендовано пройти диспансеризацию, 6 граждан приняты на психологический патронаж, 14 граждан приняты на учет по обеспечению путевками в реабилитационные центры и санатории.

Исходя из практики реализации данной технологии, можно сказать, что услуги, предоставляемые мультидисциплинарной бригадой, востребованы, так как в её состав входят специалисты

разной направленности и сфер деятельности, проблемы и нужды гражданина решаются быстрее и более эффективно.

Второй стационарозамещающей технологией, реализуемой в Учреждении, является технология «приемная семья для пожилого гражданина».

Деятельность по организации приемных семей для пожилых граждан в Учреждении организована в соответствии с Законом Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 30.09.2011 № 95-оз «О приемной семье для пожилого гражданина», постановлением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 09.12.2011 № 459-п «О порядке организации приемной семьи для пожилого гражданина и примерной форме договора о приемной семье для пожилого гражданина», приказом Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20.01.2012 № 22-р «Об организации работы по созданию приемных семей для пожилых граждан».

В целях реализации технологии в Учреждении утверждены локальные акты: Положение об организации приемной семьи для пожилого гражданина, Положение о Комиссии по проведению оценки возможности создания приемной семьи для пожилого гражданина, приказами руководителя Учреждения назначены лица, ответственные за организацию приемных семей для пожилых граждан, определен состав комиссии по проведению оценки возможности создания приемной семьи для пожилого гражданина, в которую вошли директор Учреждения, заведующие отделений социального обслуживания на дому, специалист отдела по вопросам выявления, учета и устройства несовершеннолетних и недееспособных граждан управления опеки и попечительства администрации Нижневартовского района, представитель Управления социальной защиты по г. Нижневартовску и Нижневартовскому району, представитель местной общественной организации ветеранов войны и труда, ветеранов боевых действий и вооруженных сил, инвалидов и пенсионеров Нижневартовского района, представитель БУ «Нижневартовская районная больница» [1, с. 8].

Приёмная семья представляет собой совместное проживание и ведение общего хозяйства лица, нуждающегося в социальных услугах, и лица, желающего организовать приемную семью и взять на себя заботу и оказание социальных услуг пожилому человеку, который не является его родственником. Она даёт возможность пожилым людям и инвалидам вести привычный образ жизни и быть социально защищенными. Проживание членов приемной семьи может быть организовано как на территории помощника, так и в жилье человека, нуждающегося в социальной поддержке.

При выявлении граждан, нуждающихся в создании приемной семьи для пожилого гражданина, специалистами Учреждения ведется работа по изучению окружения гражданина с целью выявления кандидата в помощники для пожилого гражданина, зачастую это люди, которые уже оказывают помощь и готовы создать приемную семью. Специалисты Учреждения информируют кандидата в помощники и пожилого гражданина о пакете документов, необходимых для создания приемной семьи. После выявления кандидата в помощники для пожилого гражданина в работу по созданию приемной семьи подключаются психологи Учреждения, ими проводится психологическая диагностика пожилого гражданина и кандидата в помощники на предмет их совместности, готовности помощника оказывать помощь, а пожилого гражданина принимать помощь именно от этого кандидата в помощники.

Приемная семья для пожилого гражданина считается организованной с момента заключения договора о приемной семье между пожилым гражданином, его помощником и Учреждением [2, с. 8].

С момента создания приемной семьи для пожилого гражданина Учреждением осуществляется сопровождение семьи, которое заключается в проверке исполнения условий договора о приемной семье для пожилого гражданина с составлением акта проверки исполнения условий договора о приемной семье, а также в психологическом патронаже семьи. Проверки исполнения условий договора осуществляются заведующим отделением социального обслуживания на дому совместно со специалистом управления опеки и попечительства администрации Нижневартовского района. Периодичность проверок: 1 раз в течение первого месяца после заключения договора, 1 раз в 3 ме-

сяца в течение первого года после заключения договора, 1 раз в 6 месяцев в течение второго года и последующих лет после заключения договора о приемной семье для пожилого гражданина [4, с. 8].

Ежемесячно составляется акт сдачи-приемки оказанных услуг по договору о приемной семье для пожилого гражданина, на основании которого помощнику пожилого гражданина выплачивается денежное вознаграждение в размере 10 653 рубля.

Работа по созданию приемной семьи для пожилого гражданина в Учреждении началась в 2012 году, по настоящее время было создано 25 приемных семей, 9 из них распались в разные годы в связи со смертью пожилых граждан. На сегодняшний день в Учреждении функционируют 16 приемных семей для пожилого гражданина, проживающих на всей территории Нижневартовского района. Динамика создания приемных семей представлена на рис. 1.

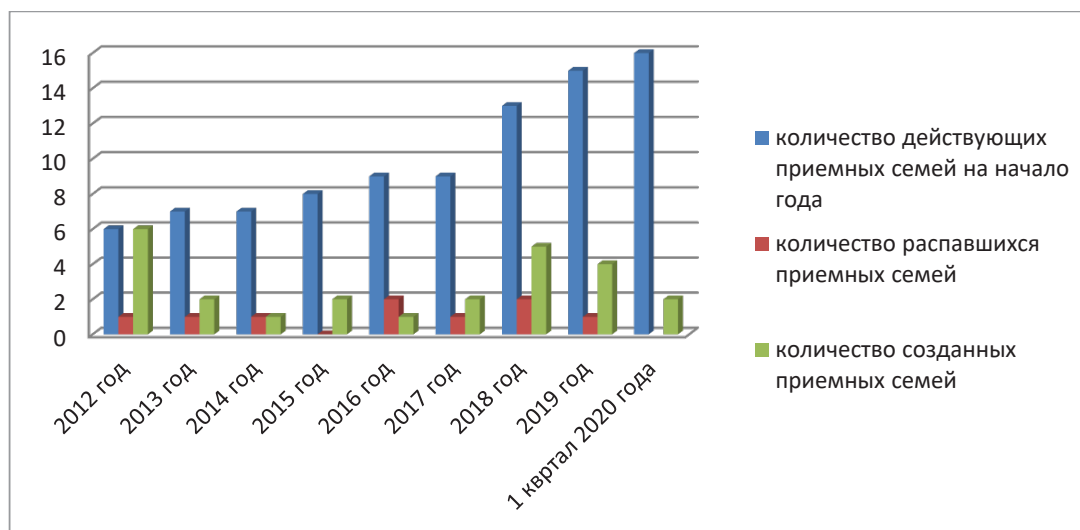


Рис. 1. Динамика создания приемных семей

Приемная семья для пожилого гражданина является перспективной стационарозамещающей технологией, данная технология повышает качество жизни одиноких пожилых граждан, так как направлена на профилактику одиночества.

Таким образом, внедрение современных стационарозамещающих технологий – это перспективная форма организации социальной помощи населению, направленная на охрану здоровья и реабилитацию граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также создание условий для предупреждения развития негативных последствий и различных социальных проблем, мобилизацию скрытых резервов, способности человека справляться с возникшими проблемами.

Список литературы:

1. Закон Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 30.09.2011 № 95-оз «О приемной семье для пожилого гражданина». // Консорциум кодекс. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/453114804> (дата обращения: 06.04.2020). – Текст : электронный.
2. Постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 09.12.2011 №459-п «О порядке организации приемной семьи для пожилого гражданина и примерной форме договора о приемной семье для пожилого гражданина». – URL: <https://depsr.admhmao.ru/dokumenty/hmao/224907/> (дата обращения: 09.04.2020). – Текст : электронный.
3. Приказ Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 29.09.2016 № 643-р/1037 «Об организации деятельности мультидисциплинарных бригад» (с изменениями от 16 января 2017 года, от 26 марта 2018 года). – URL: https://86kcon.ru/upload/medialibrary/df2/Prikaz-Depsotsrazvitiya-YUgry_-Depzdrav-razvitiya-YUgry-ot-16.01.2017-_-23_r-30.pdf (дата обращения: 06.04.2020). – Текст : электронный.

4. Приказ Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры № 22-р от 20.01.2012 «Об организации работы по созданию приемных семей для пожилых граждан». – URL: <https://depsr.admhmao.ru/dokumenty/hmao/224907/> (дата обращения: 09.04.2020). – Текст : электронный.

5. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 5 февраля 2016 года № 164-р) // Консорциум кодекс. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/420334631> (дата обращения: 06.04.2020). – Текст : электронный.

СОЦИАЛЬНО-МАССОВЫЕ КОММУНИКАЦИИ XXI ВЕКА: ВНЕДРЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ «АЛЛО, ВОЛОНТЁР!», «ДОБРОСОСЕД»



Е. Р. Комлева,
канд. социол. наук, руководитель Ресурсного центра
добровольчества бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ресурсный центр развития социального обслуживания»,
г. Сургут,
e-mail: KomlevaER@admhmao.ru



И. В. Крюкова,
заместитель начальника отдела организации
социального обслуживания
Управления социального обслуживания населения
Департамента социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры,
г. Ханты-Мансийск,
e-mail: KrykovaIV@admhmao.ru

Аннотация: в статье раскрывается социальная практика, деятельность организаций социального обслуживания, добровольцев (волонтеров) в отношении граждан старшего поколения в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение».

Ключевые слова: социально-экономическое развитие, старшее поколение, организации социального обслуживания, доброволец (волонтер), социально массовые коммуникации.

Сравнительно недавно интегрированное в российскую социальную практику понятие «благополучное старение» наиболее полно отражает желательный сценарий развития современного российского общества.

Идеи «благополучного старения» призваны побороть имеющиеся в обществе негативные тенденции в восприятии людей пожилого возраста, такие как:

1. Стигматизация старости (формирование в массовом сознании образа пожилого человека с точки зрения отрицательных характеристик (внешности, здоровья, интеллектуальной активности, социальной пользы), противопоставление старости и молодости).
2. Социальная исключенность (ограничение возможности использовать все возможные ресурсы, имеющиеся в обществе на уровне экономических ограничителей, общественного мнения).
3. Социальная изоляция (выделение пожилых в отдельную замкнутую категорию, формиро-

вание отдельных узких видов деятельности для данной категории, формирование жесткого общественного мнения в отношении допустимого для пожилого человека).

По данным Росстата, доля граждан старше трудоспособного возраста в России увеличится к 2025 г. до 27 % и составит 39,9 млн человек [1] (примерно каждый четвертый человек будет находиться в возрасте старше трудоспособного). Складывающаяся демографическая ситуация ставит новые задачи перед системой социального обслуживания, направленные не только на обеспечение основных потребностей граждан старшего поколения для поддержания условий жизнедеятельности, но и на создание условий для их активного участия в жизни общества.

Вместе с тем, любая возрастная градация в отношении граждан пожилого возраста является достаточно условной, так как граждане старшего поколения в любом возрасте могут быть физически и социально активными либо нуждающимися в уходе и помощи; материально обеспеченными либо нуждающимися в финансовой поддержке; осуществляющими трудовую деятельность либо не осуществляющими; проживающими в семье, получающими помощь от родственников, либо одиночками; имеющими либо не имеющими инвалидность.

На современном этапе уже не существует «типичного пожилого человека», а существует человек с многообразием особенностей и потребностей людей, относящихся к возрастной группе «60+». Современная социальная практика в отношении граждан старшего поколения не может не учитывать это разнообразие. Работа организаций социального обслуживания, их целевая направленность, все больше дифференцируется в зависимости от потенциала и потребностей различных групп граждан старшего поколения.

Основным требованием к организации социальной деятельности в отношении любых категорий является требование доступности. Возможность получения гражданами старшего поколения различных услуг, независимо от места их проживания, активности в обществе, нуждаемости в помощи и поддержке, а также наличия семьи или лиц, обеспечивающих им поддержку и уход, все больше становится приоритетным условием всех программ и проектов, направленных на повышение качества жизни данной целевой категории. Формирование условий для развития системы «низкопороговых» услуг для людей пожилого возраста является приоритетной задачей еще и вследствие имеющихся ограничений, характерных для данной категории.

За последние годы в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, благодаря совместным общественно-государственным усилиям, сформированы основы государственной политики по содействию развитию и поддержке добровольчества (волонтерства).

В автономном округе существует разветвленная сеть государственных организаций социального обслуживания, предоставляющих услуги различным категориям населения, которая в настоящее время служит крепким фундаментом для организации добровольческой (волонтерской) деятельности, направленной на оказание помощи гражданам пожилого возраста.

В настоящее время организации социального обслуживания обладают достаточными ресурсами для выстраивания организованной, взаимосвязанной системы организации работы с гражданами пожилого возраста, включающей подготовку материально-технического обеспечения, обучение граждан пожилого возраста, профориентацию, профильную подготовку, координацию. Несмотря на это, добровольцы (волонтеры) являются дополнительным ресурсом в предоставлении услуг гражданам и увеличением охвата граждан данными услугами.

С 2019 г. в РФ реализуется Национальный проект «Демография», направленный на достижение цели по увеличению ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет.

Одна из задач, решение которой призван обеспечить Национальный проект, – разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан пожилого возраста в каждом регионе РФ.

В автономном округе региональный проект «Старшее поколение» вступил в силу 1 января 2019 г.

В рамках регионального проекта «Старшее поколение» Ресурсным центром по развитию добровольчества (волонтерства) в сфере социальной защиты и социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, образованным на базе бюджетного учреждения

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания», в 2019 г. разработаны актуальные технологии социальной работы, предусматривающие вовлечение добровольцев (волонтеров) к оказанию помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам: «Алло, волонтер!» (телефонная служба «Забота о пожилых»), общение граждан пожилого возраста с добровольцами по телефону (волонтерами) [2]; «Добрососед» (патронаж граждан пожилого возраста, посильная помощь со стороны их соседей) [3].

Практической значимостью внедрения технологии «Алло, волонтер!» является коммуникативное взаимодействие добровольцев (волонтеров) с гражданами пожилого возраста посредством организации телефонного общения, направленной на повышение качества жизни граждан пожилого возраста, дающего возможность активизировать личностные, духовные, интеллектуальные ресурсы, возобновлять полноценные межличностные контакты, повысить уровень активности пожилых людей и сохранить позитивное отношение к жизни.

Коммуникация от латинского слова «communicatio» – это сообщение, передача, и от «communicare» – делать общим, беседовать, связывать, сообщать, передавать. Социальная коммуникация занимает особое место в жизни современного общества и каждого человека. С ней прямо или опосредованно связаны практически все коммуникативные сферы.

Преодоление одиночества в современном информационном мире возможно посредством использования телекоммуникационных технологий, которые занимают все большее место в жизни человека. Граждане пожилого возраста не являются исключением. Общение по телефону приобретает особую актуальность, так как предлагает временную, но мгновенную поддержку любому, кто в ней нуждается.

Начало телефонной дружбы положили волонтеры «серебряного» возраста – это активные граждане старшего возраста, которые на сегодняшний день успешно реализуют социальные проекты в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре. Волонтерами пройдены обучающие мероприятия по вопросам оказания услуги телефонной помощи (семинары, мастер-классы, дискуссионные площадки, инструктажи и др.).

В результате общения добровольцев (волонтеров) с нуждающимися категориями граждан по телефону активизируются личностные, духовные, интеллектуальные ресурсы последних, возобновляются полноценные межличностные контакты, повышается уровень активности и сохраняется позитивное отношение к жизни.

По результатам реализации технологии «Алло волонтер!» в 2019 г. 351 гражданин пожилого возраста обратился за услугой телефонной помощи к добровольцам (волонтерам), оказаны более 1,8 тыс. услуг, среди населения распространены более 15 тыс. единиц рекламной продукции (памятки, буклеты, видеоролики и пр.) о деятельности телефонной службы. Доля граждан, удовлетворенных услугами телефонной помощи, составила 96 %.

В 2020 г., в связи с условиями распространения рисков COVID-19, количество граждан, нуждающихся в телефонной помощи, возросло вдвое и составило 479 чел., из них 137 чел. – ветераны Великой Отечественной войны. В 1 квартале текущего года гражданам оказана 1571 услуга телефонной помощи. Доля удовлетворенных граждан составила 100 %.

Актуальность разработки технологии «Добрососед» обусловлена возрастающим количеством граждан пожилого возраста, нуждающихся в получении постоянной и «быстрой» бесплатной помощи от лиц, проживающих рядом. Пожилым человек, находящийся в трудной жизненной ситуации, не всегда может поделиться своими проблемами и трудностями с государственными структурами. В этом случае хорошим помощником в оказании помощи нуждающимся гражданам могут стать волонтеры, проживающие рядом с гражданином. Хорошие соседи – это лучший человеческий ресурс доверия, понимания, отзывчивости, сострадания и практической помощи.

Значительная часть соседей чувствует в себе большой потенциал и возможность быть полезными другому человеку. В свою очередь, у большинства пожилых людей есть потребность не только получить своевременную помощь, но и стать частью соседского сообщества, общаться с соседями, участвовать в жизни жильцов подъезда, дома, взаимодействовать по вопросам приня-

тия коллективных решений. Для таких граждан знакомый сосед, которому можно довериться и быть всегда на связи, незаменим.

В реализации данной технологии участвуют специалисты учреждений, подведомственных Депсоцразвития Югры, добровольцы (волонтеры), привлеченные к добровольческой деятельности в социальной сфере, в том числе геронтоволонтеры, которые ненавязчиво организуют дворовые посиделки, приглашают к себе в гости, а также навещают друг друга. Эта деятельность дает возможность гражданам пожилого возраста, к которым относятся и сами волонтеры, побороть одиночество, почувствовать себя нужными и важными для окружающих.

По результатам реализации технологии «Добрососед!» в 2019 г. 261 гражданин пожилого возраста из числа соседей охвачен помощью добровольцев (волонтеров), оказаны более 4684 услуги, среди населения распространены более 1200 единиц рекламной продукции (памятки, буклеты, видеоролики и пр.) о возможности получения волонтерской помощи. Доля граждан, удовлетворенных услугами телефонной помощи, составила 100 %.

В связи с условиями распространения рисков COVID-19, количество нуждающихся в помощи соседей составило 279 чел., из них 93 чел. – ветераны Великой Отечественной. Оказаны 1043 услуги телефонной помощи. Доля удовлетворенных граждан – 100 %.

Таким образом, становятся очевидными необходимость и актуальность новых технологий – перспективных социально массовых коммуникаций, являющихся следствием государственной политики в отношении добровольческого (волонтерского) движения и пожилых граждан как части гражданского общества.

Список литературы:

1. Федеральная служба государственной статистики : официальный сайт. – Москва. – Обновляется в течение суток. – URL: http://old.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/generation/ (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.

2. Технология «Алло, волонтер!» : телефонная служба «Забота о пожилых», общение граждан пожилого возраста с волонтерами (добровольцами) по телефону. – URL: http://rcsur.ru/DOBROVOLCESTVO%20centr%202019/dokumenty/Razdel%20na%20сайт_Ресурсный%20центр%20добровольчества/проекты/2.%20Технология%20Алло%20волонтер%21.pdf. – Текст : электронный.

3. Технология «Добрососед» : технология вовлечения волонтеров (добровольцев) в оказание помощи гражданам пожилого возраста. – URL: http://rcsur.ru/DOBROVOLCESTVO%20centr%202019/dokumenty/Razdel%20na%20сайт_Ресурсный%20центр%20добровольчества/проекты/3.%20Технология%20Добрососед.pdf. (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ КАК ОДНО ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»



С. А. Королева,
методист бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нижневартовский дом-интернат
для престарелых и инвалидов»,
г. Нижневартовск,
e-mail: Koroleva.nv83@yandex.ru

Аннотация: в статье рассматривается положительный опыт БУ «Нижневартовский дом-интернат» в применении апробированных традиционных методов и внедрении инновационных технологий работы с гражданами пожилого возраста, которые могут стать полезными для стационарных учреждений социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. В результате определено, что для увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни получателей услуг, находящихся на стационарном обслуживании в доме-интернате необходим комплексный подход в решении задач и поиск инновационных форм работы. В заключении статьи подтверждается, что реализация мероприятий в рамках регионального проекта «Старшее поколение» позволяет раскрыть возможности граждан старшего поколения, эффективно организовать процесс жизнедеятельности, включающий активный образ жизни с использованием целенаправленных физических нагрузок как единую систему реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов.

Ключевые слова: региональный проект «Старшее поколение», граждане пожилого возраста, инвалиды, продление активного долголетия, увеличение продолжительности здоровой жизни, инновационные технологии, социально-психологическая реабилитация, социокультурная реабилитация, социально-трудовая реабилитация, физкультурно-оздоровительные мероприятия.

*Дело не в том, долго ли мы живем,
а в том – как.
Н. Бейли*

В настоящее время в современной России доля людей старшего поколения в возрасте 65 лет и старше неуклонно растет. Тенденция такова, что численность людей, достигших пенсионного возраста, в структуре населения увеличивается. Согласно Указу Президента РФ от 7 мая 2018 г. № 204 одной из целевых показателей является увеличение продолжительности жизни россиян к 2030 г. до 80 лет [6, с. 1].

На достижение этой цели направлен национальный проект «Демография» и входящие в его состав проекты, в том числе региональный проект «Разработка и реализация программы

системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» («Старшее поколение»).

Сеть учреждений социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры включает 28 организаций социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов [7, с. 35]. Исследования современного опыта позволяют констатировать, что продление активного долголетия зависит, от уровня социальной интеграции граждан старшего поколения в обществе, развития их творческой активности и поддержания здорового образа жизни. Пожилым людям крайне необходимо ощущение, что они адаптированы в современном мире.

В Нижневартовском доме-интернате круглосуточно проживают 85 человек (граждане пожилого возраста и инвалиды). Анализ возраста дожития получателей социальных услуг за последние 5 лет свидетельствует об увеличении средней продолжительности жизни граждан. Данный показатель, достигнут благодаря постоянному поиску современных форм и методов работы.

В учреждении реализуются программы, направленные на повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов. В 2019 г. в практику работы учреждения внедрена новая программа социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов «Марафон долголетия» (далее – программа «Марафон долголетия»), нацеленная на достижение показателей, обозначенных в региональном проекте «Старшее поколение», в том числе на решение задач по увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни. Программа объединила в себе уже апробированные традиционные методы и стала основой для реализации ранее не использованных, инновационных технологий работы с пожилыми людьми.

Реализация программы «Марафон долголетия» базируется на 4 основных направлениях работы:

1. Социально-психологическая реабилитация включает в себя успешно реализующиеся в учреждении технологии «Аутотренинг», «Цветотерапия», «Арттерапия», «Дышим свободно» и инновационной технологией «Нейробика».

2. Физкультурно-оздоровительное направление представлено технологиями оздоровительной гимнастики, скандинавской ходьбы и занятия на кардиотренажерах. Новым в данном направлении стало применение аэробной гимнастики.

3. Социокультурная реабилитация строится как на традиционных формах работы, таких как проведение праздников, выездная библиотека, кинотерапия, игротка настольных игр, так и включает новую технологию «Виртуальный туризм».

4. Социально-трудовая реабилитация включает разнообразные технологии и формы работы декоративно-прикладного творчества.

Одной из наиболее востребованных социально-психологических технологий является новая технология «Нейробика». Главный принцип нейробики – постоянно изменять простые шаблонные действия, то есть выполнять их нестандартным способом и в максимально непривычных комбинациях. Занятия по нейробике включают комплекс упражнений, так называемую гимнастику для мышления, стимулирующую способность мозга к познанию. Упражнения по данной технологии помогают проживающим лучше сконцентрироваться и усвоить новые знания, поддерживать работу головного мозга и избежать ухудшения памяти.

Упражнения для занятий нейробикой для получателей социальных услуг дома-интерната подбираются в соответствии с возрастом и возможностями пожилого гражданина. Занятия проводит психолог, как в групповой, так и в индивидуальной форме. Так, например, пожилые люди с большим интересом выполняют упражнения на развитие и концентрацию внимания, с закрытыми глазами рисуют или распознают предметы руками. Учеными доказано, что при отсутствии контроля зрения резко активизируются другие органы чувств.

Специалист предлагает применять умственную аэробику в повседневной жизни. Например, пробовать чистить зубы, держать ложку не правой рукой, а левой и т. д. Достаточно востребованным и популярным упражнением нейробики является упражнение на смену темпа выполняемых действий. Подопечным предлагается делать привычные действия в два раза быстрее.

В рамках технологии «Нейробика» психологом активно применяются упражнения с использованием информационно-коммуникационных ресурсов. В сети Интернет сегодня можно найти многочисленные сайты на развитие памяти и мышления, так называемые тренажеры для мозга. Подобные интернет-ресурсы позволяют протестировать уровень развития когнитивных функций пожилого человека. Программа тренировок легко адаптируется под способности каждого человека, поэтому заниматься можно в любом возрасте без особых ограничений. Психолог помогает гражданам подобрать программу развития в соответствии со способностями человека. Ежедневная «гимнастика для ума» занимает 10–20 минут. Данная форма работы применяется, в том числе с маломобильными гражданами, находящимися на постельном режиме, при условии проведения индивидуальных занятий в комнатах.

По результатам апробации технологии «Нейробика» психологом отмечается повышение интереса проживающих к необычным занятиям, творческим и интеллектуальным заданиям. У получателей услуг улучшается внимание, развивается память, повышается способность думать эффективнее, быстрее решать задачи и мыслить нешаблонно. Отзывы участников мероприятий показывают, что выполняемые упражнения позволяют развивать не только мыслительные способности, но и вносят разнообразие в жизнь пожилых людей.

Физкультурно-оздоровительные технологии, реализующиеся в рамках программы «Марафон долголетия», направлены на повышение продолжительности жизни и поддержание физической активности получателей социальных услуг учреждения.

Ежедневное выполнение оздоровительной гимнастики является неотъемлемой частью дневного распорядка проживающих дома-интерната. Утренняя зарядка – это наилучшая профилактика многих заболеваний. Каждое утро, под руководством инструктора по адаптивной физической культуре, проживающие выполняют ряд гимнастических упражнений, направленных на развитие координации, растяжки, улучшение кислородного обмена. Занятия проходят под энергичную и бодрящую музыку в стиле Dance.

В учреждении имеется специально оборудованный спортивный зал с необходимым инвентарем. Форма занятий подбирается индивидуально. Организуются в малых, больших группах и индивидуально. При отсутствии медицинских противопоказаний инструктор проводит занятия на кардио-тренажерах. Такие занятия позволяют поддерживать оптимальный уровень тонуса мышц.

Активно применяются различные методики дыхательной гимнастики по Стрельниковой и Бутейко. Система дыхательных упражнений направлена главным образом на профилактику заболеваний органов дыхания. Гимнастика для рук или «пальчиковая гимнастика» применяется в основном для снятия боли, устранения воспалительных процессов, способствует увеличению подвижности пальцев рук, стимуляции мелкой моторики. Тренировка глазных мышц, мало задействованных в повседневности, а также расслабление тех, на которые приходится основанная нагрузка, проводится с помощью методики для глаз профессора Жданова.

«Скандинавская ходьба» – еще одна из эффективно реализуемых технологий, обусловленная комплексным подходом к решению медицинских и социальных проблем граждан старшего поколения и инвалидов. Каждую неделю пожилые люди в сопровождении инструктора по адаптивной физкультуре занимаются на прилегающей территории скандинавской ходьбой. Такие прогулки на свежем воздухе позволяют поддерживать тонус мышц, улучшают работу сердца и легких, что особенно важно для старшего поколения.

Из-за ограничений в активном передвижении граждане пожилого и инвалиды не могут принимать участие в выездных культурно-досуговых мероприятиях и экскурсиях. Выходом из сложившейся ситуации стало внедрение новой формы работы с данной категорией граждан – «Виртуальный туризм». Основная цель виртуального туризма – это расширение кругозора пожилых людей и инвалидов.

Технология показывает современные возможности сети Интернет, повышает заинтересованность получателей социальных услуг к истории и культуре родного края, городов и стран. Виртуальные туристы могут воплотить свои давние мечты, а заодно получить мощный заряд позитива и бодрости. Методика проведения виртуальной экскурсии включает в себя показ исторических

объектов и рассказ о самих объектах и событиях с ними связанных. Мероприятия организуются в просторном зале с применением мультимедийного оборудования и доступом к сети Интернет.

Результаты апробации технологии виртуального туризма говорят о заинтересованности граждан к проводимым мероприятиям. Отмечается повышение социальной активности и жизненного тонуса, расширение кругозора пожилых людей и инвалидов.

Самая творческая составляющая программы «Марафон долголетия» – социально-трудовая реабилитация. Это целенаправленная и кропотливая работа с подопечными дома-интерната по развитию мелкой моторики рук и восстановлению нарушенных функций организма, после перенесенных заболеваний. Под руководством инструктора по труду проживающим предоставляется возможность для их самореализации. Занятия включают такие виды творческой деятельности, как «Декупаж», «Квиллинг», «Изобразительное искусство», «Вторая жизнь ненужных вещей», «Глинотерапия», «Пэчворк». Для проживающих, находящихся на постельном режиме, предусмотрены индивидуальные мастер-классы в комнатах.

Положительным социальным эффектом социально-трудовой реабилитации являются успехи и достижения в окружных и городских конкурсах, фестивалях. За 2019 г. 16 получателей услуг были отмечены дипломами различного уровня (городской фестиваль художественного творчества «Мозаика души», городской фестиваль «Мы молоды душой», городской фестиваль самодеятельного народного творчества «Я радость нахожу в друзьях» и др.).

Качественные показатели эффективности реализации Программы «Марафон долголетия» свидетельствуют о положительной динамике психоэмоционального и физического состояния здоровья проживающих, наблюдается повышение двигательной активности у граждан, занимающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, а так же повышении и сохранении их творческого потенциала.

Подводя итоги можно сказать, что основой продления активного долголетия является комплексный подход в решении задач и поиск инновационных форм работы. Реализация мероприятий в рамках регионального проекта «Старшее поколение» позволяет раскрыть возможности граждан старшего поколения, эффективно организовать процесс жизнедеятельности, включающий активный образ жизни с использованием целенаправленных физических нагрузок как единую систему реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов.

Список литературы:

1. Барченкова, Л. В. Психологическая реабилитация граждан пожилого возраста / Л. В. Барченкова. – Текст : непосредственный // Экономика, право, организация и управление в социальной работе : сборник научных трудов ежегодного городского научно практического семинара. – 2016. – С. 85–86.
2. Даниелян, Е. В. Социальное обслуживание граждан пожилого возраста: формы и услуги / Е. В. Даниелян. – Текст : непосредственный // Социально-экономические исследования, гуманитарные науки и юриспруденция : теория и практика. – 2016. – №5. – С. 34–39.
3. Программы социального обслуживания, реализуемые в условиях социально-реабилитационных отделений для граждан пожилого возраста и инвалидов учреждений социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры/ составители : Е. Р. Комлева, Е. И. Золотарева. – Сургут : Изд-во бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания», 2015. – Текст : непосредственный.
4. Социально-реабилитационные технологии : учебно-методический комплекс / под общей редакцией В. З. Кантора, С. С. Лебедева, А. З. Свердлова. – СПб. : б. и., 2008. – Текст : непосредственный.
5. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 5 февраля 2016 года № 164-п) [Электронный ресурс] / Информационно-правовое обеспечение «Гарант». – URL : <https://www.garant.ru/products/ipro/prime/doc/71222816/> (дата обращения:30.04.2020). – Текст : электронный.

6. Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года №204. – URL : <http://www.kremlin.ru/acts/bank/43027> (дата обращения:30.04.2020). – Текст : электронный.

7. Итоги социально-экономического развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры за январь-июнь 2019года, г. Ханты-Мансийск [Электронный ресурс] / Официальный сайт Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры – URL : <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71222816/> (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.

ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» В КГАУСО «ПРИМОРСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»



М. С. Кузьмина,
директор Краевого государственного автономного
учреждения социального обслуживания
«Приморский центр
социального обслуживания населения»,
г. Владивосток,
e-mail: centr@pcson.ru

Аннотация: в статье представлен опыт работы учреждения социального обслуживания Приморского края по реализации проекта «Активное долголетие» в рамках федерального проекта «Старшее поколение», описано взаимодействие учреждения с гражданами возраста 50+, «серебряными» добровольцами. Представлена организация и проведение клубной работы для граждан старшего поколения с использованием обучающих программ.

Ключевые слова: активное долголетие, старшее поколение, «Серебряные» добровольцы, клубная работа для граждан старшего поколения, Федеральный проект, опыт работы учреждения, возраст 50+, пожилой возраст.

Система социальной помощи гражданам пожилого возраста в краевом государственном автономном учреждении социального обслуживания «Приморский центр социального обслуживания населения» (далее – КГАУСО «ПЦСОН»), максимально способствует здоровому старению граждан старшего поколения. Старшее поколение имеет возможность вести полноценную жизнь, участвовать в социальной и культурной жизни Приморского края.

Одна из важнейших задач – раскрытие ресурсного потенциала. Активное долголетие граждан выражается в поддержании физических и моральных кондиций человека в течение как можно более длительного периода.

Проект «Активное долголетие» реализуется в Приморском крае с 2015 года, включает в себя ряд программ спортивно-оздоровительного, туристического направления, лекционной деятельности, в том числе по вопросам безопасности, финансовой грамотности. Целью проекта является формирование и развитие мотивации граждан пожилого возраста на продление активного образа жизни. Одно из направлений проекта – организация свободного времени и культурного досуга граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе предоставление возможности использования спортивных, оздоровительных объектов, развитие социального туризма. В рамках проекта в учреждении осуществляют деятельность 47 клубов по интересам («Добрые встречи», «Моя ферма», «Гармония», «Золотая рыбка», «Уют», «Оптимист», «Академия здоровья», «Путешественник», «Стимул», «Школа безопасности», «Школа православия», «Социальный фитнес 55+» «Долгожитель» и т. д.). В клубах проводятся занятия по лечебной гимнастике с элементами

психоразгрузки, занятия «скандинавской ходьбой», социальным фитнесом, танцами. Все занятия проводятся бесплатно.

В г. Владивостоке разработана танцевальная программа «Обретение чувствования и осознанности собственного «Я», создан танцевальный клуб для пенсионеров «Танцы у девочек». Программа позволяет ознакомить пенсионеров с различными танцевальными стилями и направлениями, что помогает раскрыть внутренний потенциал участников группы и способствует увеличению подвижности. Результатом реализации проекта «Активное долголетие» является повышение физической и умственной активности, социальная адаптация пожилых людей и инвалидов, оздоровление получателей социальных услуг, восстановление их психофизических сил и работоспособности.

С 2014 года на базе КГАУСО «ПЦСОН» реализуется национальная социальная программа «Бабушка и дедушка онлайн», которая предусматривает бесплатное обучение пенсионеров основам компьютерной грамотности, способствует преодолению социальной изоляции и одиночества, сохранению трудового и интеллектуального потенциала пожилых людей, восстановлению связи поколений. В план обучения включено не только ознакомление с основами работы в текстовых и табличных редакторах, но и пользование сетью Интернет, электронной почтой, социальными сетями, программой Skype, порталом государственных услуг <http://www.gosuslugi.ru/> и ГИС ЖКХ. Компьютерные курсы проводятся в 18 населенных пунктах Приморского края. Всего обучение по программе «Бабушка-дедушка онлайн» прошли 3715 пенсионеров.

Проект «Активное долголетие» направлен на привлечение граждан пенсионного возраста в добровольческую волонтерскую деятельность. В КГАУСО «ПЦСОН» направление «серебряный» доброволец расширяет сферу деятельности, что позволяет гражданам старшего поколения проявить себя, реализовать свой потенциал в общении и стремлении быть социально полезными, оказывать безвозмездную помощь людям, нуждающимся в ней, обрести новые смыслы жизни, получить новые знания и почувствовать себя в новых социальных ролях.

Во многих филиалах КГАУСО «Приморский центр социального обслуживания населения» волонтеры «серебряного» возраста организовали и самостоятельно ведут клубную работу с гражданами старшего поколения. Добровольцы пенсионного возраста являются руководителями клубов «Серебряная спица», «Садовод», «Хор пенсионеров», «Ностальгия», «Скандинавская ходьба». Обучают, а также передают свои умения и навыки участникам клубов по вязанию узоров и целых изделий: варежек, носков, шапок, беретов, манишек, в стиле «ирландского кружева» и «филейного вязания», изготовление поделок своими руками. Обмениваются опытом садоводства, цветоводства, проводят вечера отдыха, праздничные мероприятия с концертными программами.

В апреле 2019 года в Приморье появился региональный центр по поддержке «серебряного» добровольчества в рамках краевой государственной программы «Социальная поддержка населения Приморского края». Сегодня такие организации созданы во всех муниципалитетах. Численность «серебряных» волонтеров – более 750 человек. «Серебряные» добровольцы являются активными участниками проекта «Летние вечера 50+», в ходе которого принимают участие в спортивной разминке, танцах, проводят конкурсы, организуют выставки своих творческих мастерских, блистают различными талантами, участвуют в конкурсах творчества, красоты, стихосложения и многих других.

В сентябре 2019 году в г. Владивостоке состоялся уже IV Краевой Форум-выставка «Полезно пенсионерам». В этот раз он собрал около 1200 человек, были открыты новые площадки, привлечены к участию новые партнеры, предложено участие во множестве мастер-классов. Одной из популярных площадок стала площадка по консультированию и по приему в «серебряное» добровольчество, где более ста человек получили книжку и значок волонтера, а самые активные участники движения были приглашены в качестве победителей конкурса «Лидеры серебряного возраста», ими стали 17 добровольцев из разных уголков Приморья.

Осенью 2019 года «серебряные» волонтеры провели «Осенний бал», состоявшийся 7 ноября в Доме молодежи г. Владивостока, который собрал более 200 участников возраста 55+. Организаторы, добровольцы, постарались, чтобы танцы под любимые мелодии, конкурсы, выступления

творческих коллективов, наряды дам и кавалеров элегантного возраста – все соответствовало тематике вечера.

Активность добровольцев отмечается не только в организации досуга для старшего поколения, они сотрудничают с социально-реабилитационными центрами Приморья, частые гости в домах-интернатах для престарелых и инвалидов. К примеру, в г. Владивостоке участники клуба «Серебряный волонтер» КГАУСО «ПЦСОН» по приглашению воспитанников «СРЦН «Парус надежды» приняли участие в проведении праздничного дня «До свиданья лето, до свидания!». Одним из мероприятий праздничного дня стало проведение спортивных соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья!». В роли «бабушек» выступили волонтеры, они совместно с детьми участвовали в физической разминке, конкурсах.

02 октября 2019 года члены клуба «Серебряный волонтер», действующего в КГАУСО «Приморский центр социального обслуживания населения», приняли приглашение воспитанников СРЦН «Парус надежды» провести совместно мероприятие, посвященное «Дню пожилого человека». По традиции ребята приготовили праздничную программу: прозвучали стихотворения, частушки, сольное исполнение песен. Очень трогательно были вручены поздравительные открытки, которые воспитанники изготовили своими руками. Открытки были подписаны добрыми, теплыми пожеланиями, адресованными своим «бабушкам».

«Бабушки», в свою очередь, также приготовили «сюрприз» детям – «серебряный» волонтер Валентина Ивановна М. сочинила стихотворное пожелание, которое было представлено остальными волонтерами. В завершении – традиционное совместное чаепитие. 5 декабря 2019 года в «Международный день добровольца» КГАУСО «ПЦСОН» с «серебряными» добровольцами присоединился к проведению Всероссийской акции «Добрые уроки». «Серебряные» волонтеры выехали к учащимся КГБОУ «Специальная коррекционная школа-интернат 1 вида». В актовом зале школы при помощи сурдопереводчика учащимся был представлен видеоролик, посвященный деятельности волонтеров в целом, ребята ознакомились с понятием добровольчества, значимости этого вида деятельности в окружающем мире. Далее психологом учреждения вместе с детьми, добровольцами и преподавателями школы была проведена когнитивная гимнастика. Зарядившись позитивным настроением, волонтеры приступили к проведению мастер-класса по изготовлению оберега, славянской куклы «Ангел». Подобные мероприятия акции были продолжены на территориях Приморского края, где действуют добровольцы старшего возраста. Так, Надеждинские «серебряные» добровольцы провели акцию «Безопасное детство». В зале на экране показали для детей и родителей фильм о том, как нужно отдыхать в зимнее время: катание на санках, на коньках, в темное время суток на что обратить внимание в мерах соблюдения безопасности. Разработаны информационные памятки, для того, чтобы минимизировать случаи травмирования детей.

В ноябре 2019 года в г. Владивостоке стартовала акция «Одобрено старшим поколением», проведение которой затем распространилось по всем муниципальным образованиям Приморского края. Суть акции в том, что группа волонтеров старшего возраста проверяла ряд мест общественного пользования на доступность для пожилых людей. Каждое заведение оценивалось по нескольким параметрам, которые отмечены в чек-листе. Тем заведениям, которые прошли тестирование, волонтеры предлагали специальную наклейку «Одобрено старшим поколением», которую размещали на видном месте с целью мотивации пожилых граждан не стесняться и не бояться заходить внутрь. Те организации, которые не прошли проверку, получали рекомендации от волонтеров старшего поколения.

В декабре 2019 года «серебряные» добровольцы из г. Владивостока, г. Уссурийска, г. Спасска-Дальнего, приняли участие в составе делегации на Всероссийском форуме «Молоды душой», который проводился в г. Москве. Организаторы предложили насыщенную деловую и развлекательную программу. Интерактивные площадки, деловые игры, тренинги, многочисленные мастер-классы, обмен опытом на ярмарке проектов «История успеха», посещение социальных учреждений, творческие встречи с любимыми актерами и певцами. «Добровольцы» Приморского края были отмечены буквально на всех мероприятиях форума, были вручены благодарности за

активное участие в акции «Красная гвоздика», главный смысл которой – сбор пожертвований на поддержку ветеранов войны.

Первый год в Приморье проходила новогодняя акция «Дворовые елки». Активисты из числа добровольцев старшего поколения организовывали во дворах праздничную программу для детей и взрослых, дарили сладкие подарки. Организаторами акции выступили Приморский центр социального обслуживания населения совместно с центром «серебряные» добровольцы Приморья. Первое мероприятие прошло в г. Владивостоке на ул. Нейбута. Для жителей микрорайона организовали праздничную программу: Дед Мороз и Снегурочка из числа «серебряных» волонтеров поздравили всех с наступающими праздниками, вручили детям и взрослым маленькие сувениры, мандарины и сладости. Кроме Владивостока акцию «Дворовая ёлка» волонтеры старшего поколения организовывали для жителей Шкотовского и Надеждинского районов.

«Серебряные» добровольцы организовали и провели в районном Доме культуры праздничный концерт «Голубой огонёк» для всех жителей района. В Новогоднем концерте участвовали лучшие коллективы и солисты Надеждинского района, а также гости из г. Владивостока и г. Артёма. На протяжении двух часов звучали красивые новогодние песни, зажигательные танцы, поздравления Деда Мороза и Снегурочки. Уссурийские «серебряные» добровольцы Приморья активно поработали и поучаствовали в акциях «Особенная елка» для детей из детских домов, многодетных семей, детей инвалидов, в акции «Теплые носочки». В КГБОУ «Черниговская коррекционная школа-интернат» добровольцами также проводилась подготовка к празднованию Нового года, совместно изготавливались новогодние подарки для детей и взрослых. Праздник прошёл в Дворце культуры «Звезда». 60 мальчишек и девчонок получили сладкие подарки.

2020 год для добровольцев ознаменовался участием в проведении Всероссийской акции «Блокадный хлеб». «Серебряные» добровольцы Приморья с коллегами, волонтерами из городов и сел Приморского края, присоединились к проведению акции, которая открыла Год памяти и славы 2020 год. С 18 по 27 января (день полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады) по всему краю проходили различные мероприятия. В торговых центрах края бесплатно раздавали кусочки выпечки весом в 125 граммов. Именно столько составляла минимальная норма еды на человека в день в годы Великой Отечественной войны в Ленинграде, когда его окружили вражеские захватчики. Специально для этих целей с каждым кусочком раздавалась яркая листовка с соответствующими цифрами и фактами.

В марте 2020 года началась регистрация «серебряных» волонтеров для участия во Всероссийской акции «Волонтеры Конституции».

В рамках реализации постановления администрации Приморского края от 12.12.2019 г. № 841-па «Об утверждении региональной программы Приморского края «Укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения» на 2019–2024 годы», во 2 квартале 2020 г. в КГАУСО «ПЦСОН» дополнительно к основному сайту о деятельности учреждения разрабатывается сайт «Активное долголетие в Приморском крае». Основные разделы будут содержать удобные для граждан пожилого возраста анонсы и сервисы: Культурные мероприятия, Активности/клубы, Здоровый образ жизни, «Серебряные» волонтеры, «Наши мероприятия», «Новости активного долголетия».

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИЙ В ПРОЦЕССЕ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ, ОПРЕДЕЛЕННЫХ РЕГИОНАЛЬНЫМ ПРОЕКТОМ «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»



Т. А. Лукина,
методист отделения информационно-аналитической
работы бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Когалымский комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Когалым.
e-mail: LukinaTA@admhmao.ru



О. С. Семен,
заведующий отделением социальной реабилитации
и абилитации бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Когалымский комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Когалым,
e-mail: SemenOS@admhmao.ru

Аннотация: в данной статье рассматривается опыт работы отделения социальной реабилитации и абилитации БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» по внедрению инновационной технологии, направленной на повышение эффективности оказываемой социальной помощи гражданам пожилого возраста в решении ряда основных проблем.

Ключевые слова: социально-оздоровительная технология, граждане пожилого возраста, социальная изоляция, социальная реабилитация, двигательная активность, организация общения, волонтерство, танце-двигательная терапия, Zumba Gold, бальные танцы, «ДвигаЙ телом».

Старость является периодом жизни каждого человека, которого невозможно избежать. И для того, чтобы сделать этот довольно длительный период активным и приятным, достаточно лишь каждому из нас осознать необходимость и полезность любого человека, в том числе и пожилого.

Одними из основных проблем людей пожилого возраста, как известно, являются недостаток общения и двигательной активности, что отрицательно влияет на их психическое и физическое состояние, приводит к преждевременному старению.

Проводимые западными учеными исследования показали, что причинами, ускоряющими старение, в большей степени являются социальная исключенность – ограничение возможности использовать все возможные ресурсы, имеющиеся в обществе (в качестве ограничителя неред-

ко выступает общественное мнение), а также социальная изоляция – выделение пожилых в отдельную категорию, формирование отдельных узких видов деятельности для них, формирование жесткого общественного мнения в отношении допустимого для пожилого человека.

В городе Когалыме проживает более 7 000 граждан пожилого возраста. Получателями социальных услуг БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – учреждение) является в среднем ежегодно каждый седьмой из них. Обозначенные выше проблемы являются одними из основных причин обращения граждан пожилого возраста за социальной помощью в учреждение.

Комплексный подход специалистов отделения социальной реабилитации и абилитации (далее – отделение) в процессе проведения курса реабилитации получателям социальных услуг на дневной форме пребывания во многом способствует их решению. В отделении особое значение придается созданию условий для обеспечения физической активности и организации досуга пожилых людей после выхода на пенсию, когда они должны адаптироваться к условиям жизни с учетом отсутствия сферы профессиональной деятельности. Успешно реализуются такие технологии как: «Социальный туризм» (туротерапия), «Аквареабилитация», «Гарденотерапия» (терапия природой, работа с природным материалом), «Изотерапия» (терапия рисованием), «Музыкотерапия» (терапия музыкой, пением), «Группа здоровья» и другие.

Отличным занятием в преклонном возрасте являются танцы. Для взрослых людей танцы важны скорее эмоционально, так как они дарят много положительных эмоций от самого процесса, чувство радости от достигнутого успеха, а также новые интересные знакомства. И на физическом состоянии занятия танцами не могут не сказаться.

Для улучшения качества социальных услуг, направленных на повышение социальной значимости пожилых граждан, нуждающихся в создании условий для самореализации в творческой деятельности, использовании внутреннего потенциала для восстановления социокультурной и физической активности, была разработана и внедрена в практику работы отделения социально-оздоровительная технология «Двигай телом».

В качестве инновационной методики внедрена танце-двигательная терапия.

Танцы увеличивают активность пожилых людей, положительно влияют на общее самочувствие, у танцующих улучшается чувство равновесия, увеличивается скорость ходьбы, что помогает предотвратить получение серьезных травм в результате падений. Кроме того, в процессе занятий танцами удовлетворяется потребность участников в общении, значительно расширяется круг знакомств, налаживаются дружеские взаимоотношения.

Цель технологии: решение комплекса социальных проблем у граждан пожилого возраста посредством танце-двигательной терапии.

Практическая значимость технологии заключается в том, что ее реализация позволяет:

- тобеспечить доступность и качество услуг гражданам пожилого возраста, желающим заниматься танцами;
- укрепить здоровье граждан пожилого возраста, улучшить их физическое, психоэмоциональное состояние и двигательную активность;
- удовлетворить духовные, эстетические, коммуникативные потребности граждан пожилого возраста, повысить их творческую активность;
- расширить социальные контакты пожилых граждан;
- привлечь волонтеров к участию в процессе социального обслуживания граждан пожилого возраста;
- способствовать созданию положительного имиджа учреждения, социальной службы муниципального образования.

На организационно-подготовительном этапе реализации технологии осуществлялось информирование населения о возможности укрепления физического здоровья и психологического состояния, улучшения двигательной активности граждан пожилого возраста с помощью занятий в рамках технологии «Двигай телом» посредством всех доступных форм (распространение букле-

тов, информационных листовок, флайеров, размещение информации на официальных сайтах и в аккаунтах социальных сетей, на местном телеканале и т.п.).

Одновременно проводился поиск профессиональных тренеров по танцам, готовых проводить занятия на добровольной основе. Было заключено два договора о сотрудничестве, созданы необходимые материально-технические условия для проведения занятий: определены помещения, выделено необходимое музыкальное оборудование.

Формирование целевой группы осуществляется из числа получателей социальных услуг учреждения, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям танцами.

Занятия в рамках технологии проводятся по двум направлениям – Zumba Gold (фитнес для всех поколений) и «Бальные танцы» в двух группах. Периодичность проведения занятий – дважды в неделю. При распределении по подгруппам учитываются возрастные, физические, психоэмоциональные особенности граждан, а также их личные предпочтения.

Занятия проводятся в соответствии с программами, разработанными по обоим направлениям. Наличие профессионального опыта у волонтеров-тренеров позволяет им качественно проводить мероприятия, осуществлять индивидуальный подход при определении нагрузки на каждого участника группы, что немаловажно для данной категории получателей услуг.

За время реализации технологии с сентября 2019 года ее участниками стали 56 граждан пожилого возраста. По результатам проводимого анкетирования, уровень удовлетворенности проводимыми в рамках технологии «Двигай телом» мероприятиями неизменно составляет 100 %.

Получатели социальных услуг отмечают, что занятия танцами способствуют:

- улучшению двигательной активности, так как мышцы и суставы находятся в хорошем тонусе;
- улучшению умственной деятельности, так как нужно выучить алгоритм движений и отслеживать ритм;
- повышению уровня внимания: танцорам постоянно приходится следить и реагировать на движения тренера или своего партнера;



- улучшению настроения, снятию стресса;
- нормализации артериального давления, сна и пищеварения.

Публикации в средствах массовой информации, в социальных сетях материалов о проводимых мероприятиях, а также показ на местном телеканале видеосюжета, содержащего интервью участников технологии, способствовали популяризации деятельности учреждения, повышению его имиджа, привлечению новых получателей услуг.

При наличии положительных результатов реализация социально-оздоровительной технологии «Двигай телом» не требует дополнительных финансовых вложений и является доступной для каждого учреждения, осуществляющего социальное обслуживание граждан пожилого возраста.

Список литературы:

1. Ковалева, Н. Г. Пожилые люди: социальное самочувствие / Н. Г. Ковалева. – Текст : непосредственный // СОЦИС. – 2007. – № 7. – С. 45–48.
2. Колошина, Т. Ю. Арт-терапия – исцеляющее искусство. – URL: www.psyinst.ru (дата обращения: 24.04.2020). – Текст : электронный.
3. Сафонова, Л. В. Содержание и методика психосоциальной работы: учебное пособие / Л. В. Сафонова. – М.: Академия, 2006.
4. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 5 февраля 2016 года № 164-р) // Информационно-правовое обеспечение «Гарант». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71222816/> (дата обращения: 24.04.2020). – Текст : электронный.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В КОНТЕКСТЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ



С. В. Нуриахметова,
заведующий отделением социальной
реабилитации и абилитации бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нижневартовский комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Нижневартовск,
e-mail: NuriahmetovaSV@admhmao.ru



Н. В. Федосюк,
психолог отделения социальной
реабилитации и абилитации бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нижневартовский комплексный центр социального
обслуживания населения»,
г. Нижневартовск,
e-mail: fedosyuk-nv@mail.ru

Аннотация: в статье рассматриваются вопросы осуществления процесса социальной реабилитации пожилых людей в контексте оказания социальной поддержки старшего поколения на базе комплексного центра социального обслуживания населения.

Ключевые слова: социальная реабилитация, социальная поддержка, пожилой возраст, деятельностная теория, концепция адаптивного (продуктивного) старения, социально-психологическое самочувствие.

В современной России на государственном уровне принимаются законы, разрабатываются программы экономической, социальной поддержки граждан пожилого возраста, активно реализуются социальные проекты, в том числе национальный проект «Демография», направленный на повышение качества жизни россиян. Одной из программ данного проекта является программа «Старшее поколение», ориентированная на увеличение продолжительности и здоровой жизни до 67 лет и создание условий для активного долголетия граждан старшего поколения [5].

Социальная ситуация развития людей пожилого возраста характеризуется активными изменениями качества жизни (потеря уверенности в завтрашнем дне, одиночество, наличие соматических заболеваний, уязвимость, ранимость, а порой беззащитность), возрастанием потребности в медицинской и социальной помощи и поддержке. По мнению М. В. Ермолаевой, суть «здорового

старения» заключается не в отсутствии болезней (здоровое старение может сопровождаться самыми разными заболеваниями), а в создании для пожилого человека благоприятной и комфортной окружающей среды, поддержании его «функциональности (возможности активной жизни)» [2].

Краснова О. В., Лидерс А. Г. считают, что «к старости человек не исчерпывает свои резервные возможности, потенциал своего развития. Успешность личностного и социально-психологического развития человека, особенно в поздние годы, зависит во многом от того, насколько он сам выступает субъектом, создателем условий жизни» [4, с. 49.].

Исходя из этого, актуальным и социально значимым является вопрос не только традиционного социального обслуживания (социально-бытового), но и поиска новых технологий оказания социальной помощи и поддержки гражданам старшего поколения (активизации жизненной позиции). В частности, организация и проведение социальной реабилитации пожилых людей, а также выявление и поддержание интересов, новых целей у людей этой возрастной категории, продление их активного участия в жизни общества.

Реабилитация особенно актуальна для пожилых людей, так как представляет процесс восстановления способности функционирования в изменившихся условиях жизни. Практически каждый пожилой человек в связи с происходящими возрастными изменениями (физиологическими, соматическими, психологическими и др.) нуждается в различных видах реабилитации. По мнению Н. Ф. Басова, во всех случаях реабилитация объективно направлена на предупреждение и замедление процессов старения человека различными средствами, что определяет виды реабилитационной помощи: медицинская, психологическая, педагогическая, социальная, социально-культурная, профессиональная, бытовая и др. [1].

В отделении социальной реабилитации и абилитации БУ ХМАО – Югра «Нижневартовский комплексный центр социального обслуживания населения» активно разрабатываются и внедряются в практику работы специалистов современные технологии социальной реабилитации

и абилитации пожилых людей. Специалистами отделения разработаны и активно осуществляются такие реабилитационные программы и технологии, как: «Солнечный круг» (социально-средовая реабилитация), «Всё в твоих руках» (социально-бытовая адаптация), «От сердца к сердцу» (социально-психологическая реабилитация), «Радужный мир» (социокультурная реабилитация), «Через звуки к диалогу» (социально-педагогическая реабилитация), «Скандинавская ходьба», «Психолог для пожилого человека, в том числе с использованием телефона горячей линии», «Дворовой социальный менеджмент».

Важнейшими задачами программ являются: актуализация ценности здорового образа жизни, продление творческой и физической активности пожилых людей, предупреждение развития возрастных изменений, поддержание жизнестойкости, восстановления и укрепления когнитивной и эмоциональной сферы пожилого человека путём совершенствования комплексных методов реабилитации.

В основе реализуемых в отделении программ лежат деятельностная теория (А. Н. Леонтьев, Л. С. Выготский) и концепция адаптивного (продуктивного) старения (Р. Хэвигхерст), в соответствии с которыми пожилые люди должны как можно дольше сохранять свою активность, продуктивное социальное взаимодействие, дополняя свою традиционную деятельность новыми видами и формами. Известно, что пожилые люди, нашедшие для себя адекватный, интересующий их вид деятельности, оцененный ими как социально значимый, реже испытывают одиночество, поскольку через свое дело они общаются с семьей и другими социальными группами [4].

Пожилым человеком, обратившимся в отделение и пришедшим на реабилитацию, способен найти место, соответствующее его здоровью, жизненным планам, интересам, способностям. В соответствии с концепцией продуктивного старения, любую работу, выполняемую пожилыми людьми, связанную или не связанную с производством товаров и услуг, считают продуктивной. Продуктивной работой считают и процесс овладения какими-либо навыками (занятия лечебной физкультурой, социально-трудовой терапией, овладение компьютерной грамотностью), и занятия любимым делом, и участие в социально-культурных мероприятиях, волонтерскую деятель-

ность (заботу о членах семьи и знакомых, помощь молодым), а также активное общение и обмен опытом.

Одним из важных источников продуктивного старения, а также социально-психологического благополучия, на наш взгляд, является образование пожилых людей. Поэтому технологии образования в рамках программы «Университет третьего возраста» являются, прежде всего, средствами социальной поддержки, взаимопомощи и партнерства, позволяющими активизировать личностные ресурсы пожилого человека, способность его быть субъектом в решении социальных проблем. В Университете специалисты разных профилей (представители пенсионного фонда, защиты прав потребителей, культуры (библиотеки, краеведческого музея и др.) проводят встречи с пожилыми людьми по интересующим вопросам. В настоящее время в процессе обучения и реабилитации маломобильных категорий граждан активно применяются дистанционные формы занятий (онлайн-консультирование, мастер-классы и др.).

В контексте оказания социальной поддержки гражданам старшего поколения процесс социальной реабилитации в отделении направлен на сохранение и укрепление, создание условий для повышения жизненной активности и продуктивного старения. Помогая пожилым людям вновь влиться в социум, поддерживая и корректируя состояние их здоровья, вовлекая в ту или иную посильную деятельность, специалисты отделения переходят от опекающих стратегий к стимулирующим и предупреждающим стратегиям.

Пожилые люди, регулируя свои устремления и поведение, сохраняют компетентность и остаются социально активными в постоянно меняющейся социальной среде. Мерой социальной адаптации выступает социально-психологическое самочувствие как интегральная субъективная оценка человеком успешности своей жизни.

На базе отделения социальной реабилитации и абилитации БУ ХМАО – Югры «НВ КЦСОН» было проведено исследование с целью изучения уровня удовлетворенности жизненными показателями, оценки социально-психологического самочувствия пожилых граждан во время прохождения социальной реабилитации за период одной смены (21 день). В нем приняли участие 30 граждан пожилого возраста (55 лет и старше женщины, 60 лет и старше мужчины), впервые посещающих отделение.

В исследовании применялись методика О. С. Копиной, Е. А. Сусловой, Е. В. Заикина «Ваше самочувствие» и «Анкета уровня удовлетворенности клиентов социальными услугами» [3].

В ходе анализа социально-психологического самочувствия пожилых людей, уровня их психоэмоционального напряжения и его источников по отдельным шкалам было установлено, что состояние своего здоровья 69,9 % респондентов оценили как «удовлетворительное»; как «хорошее» – 26,7 % и только 3,4 % как «отличное».

Наличие высокого уровня психосоциального стресса было зафиксировано у 23,3 %. С этими гражданами были проведены социально-психологические реабилитационные мероприятия.

Средний уровень удовлетворенности жизнью в целом зафиксирован у 60,0 % мужчин, тогда как у женщин он составил – 43,3 %. Оценивая свой прошлый опыт, 63,3 % получателей социальных услуг считают, что осуществили многое из задуманного («жизнь прожита не зря»; «то, к чему стремился, удалось осуществить»); частично реализовали себя и свои планы 22,7 % («семья хорошая, но мало времени уделяла детям», «в жизни часто не везло») и 14,0 % признают свои цели ошибочными («стремился к тому, что не имело значения», «мог бы прожить жизнь лучше и веселее»).

Среди пожилых людей, прошедших курс социальной реабилитации, прослеживается позитивная оценка ближайшего будущего и чаще встречаются «ожидания достижений» («научусь делать...», «отправлюсь в поездку») в ответах у 56,7 % пожилых людей. У 26,7 % в высказываниях оценки своего будущего чаще всего проглядывает отсутствие ожидания каких-либо перемен («В будущем моя жизнь не изменится»), у 16,6 % – ожидание трудностей («В будущем моя жизнь станет еще труднее»).

Полученные данные по шкале «Удовлетворенность условиями жизни» свидетельствуют о том, что наиболее высоко граждане пожилого возраста оценили возможность получения инфор-

мации (телевидение, печать, Интернет); бытовые условия в районе проживания (магазины, услуги, транспорт). Оценку «удовлетворительно» получили: жилищные условия, медицинское обслуживание, социальная и правовая защищенность (чувство безопасности), сферы досуга и спорта (возможность посещения музеев, театра). «Неудовлетворены» пожилые граждане получением денежных средств, своими доходами.

Система ценностей пожилых людей, прошедших курс социальной реабилитации, представлена такими характеристиками: здоровье (96,6 %), внимание со стороны врачей (63,3 %), личная безопасность (56,6 %), сохранение спокойствия (56,6 %), безопасность и спокойствие близких (53,3 %), забота со стороны социальных служб (46,7 %), уважение со стороны родственников (46,7 %), материальное благополучие (43,3 %), востребованность жизненного опыта (36,6 %), соблюдение прав граждан (33,3 %).

В результате анализа данных «Анкеты удовлетворенности клиентов социальными услугами» было выявлено, что 93,3 % граждан полностью удовлетворены полученными услугами и 6,7 % частично удовлетворены.

Все респонденты (100,0 %) ответили, что чувствовали себя комфортно в центре и довольны результатами работы специалистов с ними. Высокое качество проводимых мероприятий, имеющих групповой характер (оздоровительных, досуговых, профилактических и пр.), отметили 96,6 % получателей социальных услуг.

Таким образом, эффективная организация процесса социальной реабилитации пожилых людей в современных условиях предполагает внедрение новых программ и технологий; переход от опекающих стратегий обслуживания к активизирующим; восстановление социального статуса пожилых и снижение иждивенческих ожиданий. Создание и распространение программ социальной реабилитации в пожилом возрасте, а также повышение профессиональной компетентности специалистов в вопросах социальной поддержки старшего поколения, должно дать свои положительные результаты.

Список литературы:

1. Басов, Н. Ф. Социальная работа с людьми пожилого возраста / Н. Ф. Басов. – Ростов н/Д : Феникс, 2009. – Текст : непосредственный.
2. Ермолаева, М. В. Практическая психология старости / М. В. Ермолаева. – М. : ЭКС-МО-Пресс, 2002. – 319 с. – Текст : непосредственный.
3. Копина, О. С. Экспресс-диагностика уровня психоэмоционального напряжения и его источников / О. С. Копина, Е. А. Сулова, Е. В. Заикин. – Текст : непосредственный // Вопросы психологии. – 1995. – № 3. – С. 119–132.
4. Краснова, О. В. Социальная психология старения (старости) / О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М. : Высшее образование, 2002. – 288 с. – Текст : непосредственный.
5. Паспорт национального проекта «Демография»: утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16 // Информационно-правовая система Консультант плюс. – Текст : электронный.

РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» (РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ») НА БАЗЕ БУ «НЕФТЕЮГАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»



О. В. Овчинникова,
специалист по социальной работе отделения
информационно-аналитической работы
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нефтеюганский комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Нефтеюганск,
e-mail: Oksana.owchinnickowa2017@yandex.ru

Аннотация: в статье представлен практический опыт БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения» с применением стационарозамещающих технологий, программ.

Ключевые слова: старшее поколение, Демография, технологии, программы, методы.

*Наш нравственный долг – всемерно поддержать
старшее поколение, которое внесло огромный
вклад в развитие страны. У пожилых людей
должны быть достойные условия
для активного, здорового долголетия...*

*Президент Российской Федерации
В. В. Путин*

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре утвержден портфель проектов «Демография». Проект «Демография» включает в себя пять проектов, направленных на достижение целевых показателей. В части реализации проекта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения проект «Старшее поколение» носит межведомственный характер и направлен на создание к 2024 году условий для активного долголетия (процесса оптимизации возможностей в области здоровья, участия в общественной жизни и безопасности в целях поддержания качества жизни стареющего населения), качественной жизни граждан пожилого возраста, мотивации к ведению гражданами здорового образа жизни.

Доля людей, достигших пенсионного возраста, в структуре населения страны увеличивается. Постепенно растет продолжительность жизни. Остается ряд задач, которые требуют внимания: повышение уровня жизни пожилых людей; доступности и качества социальных и медицинских услуг; ликвидация очередности в учреждения социального обслуживания и внедрение стационарозамещающих технологий; создание условий для посильной трудовой занятости людей старшего поколения и расширение доступа к образовательным программам. Проект призван содействовать обеспечению достойного качества жизни и активному вовлечению граждан старшего поколения в жизнь общества.

В сентябре 2019 г. в г. Нефтеюганске прошла стратегическая сессия по обсуждению мероприятий региональных проектов «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Старшее поколение», входящих в портфель проектов «Демография». Главная цель сессии – повышение уровня вовлеченности государственных служащих, сотрудников учреждений, представителей негосударственного сектора и общественных организаций города в мероприятия по реализации национального проекта. Итогом стратегической сессии стала систематизация знаний, опыта и утверждение предложений для дальнейшей реализации в г. Нефтеюганске национального проекта «Демография». В рамках национального проекта «Демография» (регионального проекта «Старшее поколение») на базе БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения» реализуются различные программы и технологии. Уже много лет на базе учреждения успешно реализуется программа обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста». В 2019 году в Университете работало 6 факультетов. Занятия в Университете проводятся согласно утвержденным учебным планам. Руководители факультетов организуют и проводят занятия в форме лекций, семинаров, экскурсии, тренинги, практикумы и другие формы обучения, которые проходят с участием представителей учреждений здравоохранения, образования, культуры. Программа обучения не преследует цели получения профессии и трудоустройства, а относится к так называемому неформальному образованию, имеющему цель персонального развития, социальной адаптации и общения людей, сохранению их активной жизненной позиции. Особенно востребованы факультеты «Здоровье и физическая активность», «Цифровая грамотность», «Социальный туризм».

В соответствии с пп. 2.2.1 пункта 2 протокольного решения Координационного совета при Правительстве Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по реализации социальной политики в отношении граждан старшего поколения и ветеранов Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 27.06.2019 г. № 2, на основании приказа Депсоцразвития Югры от 04 декабря 2019 года № 1252-р, в целях совершенствования социальной помощи гражданам пожилого возраста с октября 2019 года на базе отделения социальной реабилитации и абилитации реализуется технология «ДеДсад для пожилых граждан», направленная на преодоление негативного психологического состояния, социальной изоляции, улучшение физического состояния, раскрытие личностного потенциала, повышение социальной активности пожилого гражданина. Специалисты отделения активно используют инновационные социально-реабилитационные методы: игровую терапию, гарденотерапию, музыкотерапию, сказкотерапию, арт-терапию; библиотерапию, глинотерапию, гелотерапию (смехотерапию), дендротерапию, стопотерапию, эрготерапию. Применение технологии «ДеДсад для пожилых» позволяет наполнить жизнь пожилых людей активной деятельностью и радостью, избавить их от чувства одиночества, восполнить дефицит общения, удовлетворить их потребности и интересы. А такой вид активного отдыха, как «Социальный туризм», оказывает большое влияние на оздоровление пожилых людей, так как является фактором, противодействующим малоподвижному образу жизни, который отрицательно влияет на здоровье и психику. Туризм создает возможность устанавливать независимые и разнообразные контакты, которые помогают получить уверенную и эффективную жизненную поддержку, так необходимую пожилому человеку. Небольшие путешествия, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус пожилого человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами. В отделении также реализуются программа реабилитации граждан, перенесших инсульт, «Радуга Надежды»

и программа реабилитации граждан, страдающих остеохондрозом «Движение – Жизнь». В курс оздоровления входят занятия по развитию и поддержке мелкой моторики (вышивка лентами, работа с нитками, модульное оригами, работа с бумагой). Также пальчиковую гимнастику проводит инструктор по адаптивной физкультуре. По отзывам получателей социальных услуг, игры с участием рук и пальцев создают оздоравливающий эффект, придают бодрость, повышают настроение. Регулярные занятия пальчиковой гимнастикой улучшают память, умственные способности, устраняют эмоциональное напряжение, улучшают деятельность сердечно-сосудистой и пищеварительной системы.

С большим удовольствием посещают граждане пожилого возраста группу «Здоровье», сформированную по нозологиям (заболеваниям, связанным с нарушениями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системой, после перенесенного инсульта и др.). Группа «Здоровье» состоит из числа пожилых граждан и инвалидов, которые хотели бы поддерживать свое здоровье и активный образ жизни. Помимо комплексов физических упражнений в группе проводятся лекции о питании, о правильном режиме сильного труда и отдыха, а также на многие другие актуальные темы. Организовываются оздоровительные прогулки.

На базе отделения социальной реабилитации и абилитации функционирует комната оккупациональной терапии. Оккупациональная терапия – это комплекс мер, направленных на развитие навыков самообслуживания, творческой и профессиональной активности людей с ограниченными физическими возможностями с применением технических средств для социально-бытовой реабилитации. Оздоровительно-реабилитационные мероприятия в комнате оккупациональной терапии осуществляются с учетом рекомендаций индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида. Основопологающим принципом в реализации оккупациональной терапии является индивидуально-личностный подход. Занятия проводит специалист по комплексной реабилитации. Главная задача оккупациональной терапии – достижение максимально возможной самостоятельности (независимого образа жизни) каждым получателем, в соответствии со спецификой имеющихся нарушенных функций. Это обеспечивается путем настойчивого, кропотливого, нередко длительного по времени («шаг за шагом») обучения инвалида навыкам ухода за собой, продуктивной деятельности и организации досуга.

На базе отделения «Специальный дом для одиноких престарелых» реализуется технология «Сопровождаемое проживание граждан пожилого возраста и инвалидов». Применение данной технологии направлено на повышение качества жизни и социальной активности граждан пожилого возраста (женщины старше 50 лет, мужчины старше 55 лет) и инвалидов (II и III группы, старше 18 лет), частично утративших способность к самообслуживанию, нуждающихся в получении временной посторонней помощи. Граждане зачисляются на обслуживание сроком до 63 дней в течение года. За этот период они обучаются умениям и навыкам самостоятельного проживания, способности к самообслуживанию в рамках своих возможностей. Данная услуга будет востребована в период отпусков или дальних поездок родственников.

Согласно приказу Депсоцразвития Югры от 09.01.2019 № 5-р «Об организации работы отделения социального сопровождения граждан», с января 2019 года реализуется технология «Дворовой» социальный менеджмент. Основная целевая группа: граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) (далее – граждане в возрасте «55+»), инвалиды, граждане, вышедшие в ближайший период времени на пенсию по старости, инвалидности, а также прибывшие из других регионов, населенных пунктов. Целью данной технологии является создание условий эффективной модели информационной поддержки, индивидуальной работы с гражданами в возрасте «55+», инвалидами посредством межведомственного взаимодействия с организациями и учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения, туризма, центрами занятости населения, образовательными и иными организациями, общественными объединениями. Специалисты по работе с семьей осуществляют адресную работу по вовлечению граждан «55+» в культурно-досуговые, физкультурно-оздоровительные, спортивные, туристические, образовательные мероприятия. Участковый специалист не реже 1 раза в месяц посещает либо общается по телефону с проживающими на его социальном участке гражданами «55+» с целью

информирования о возможности получения услуг, предоставляемых учреждениями и организациями социальной сферы, уточнения текущих потребностей и содействия в решении возникающих проблем. Специалист по работе с семьей содействует посильной трудовой занятости граждан, обучению граждан в возрасте «55+» новым компетенциям (в Университете третьего возраста), налаживанию социальных связей, организует «школы безопасности» путем проведения бесед, направленных на личную безопасность граждан, недопущение экстремальных ситуаций и несчастных случаев в быту, развитие бдительности и разумной осторожности, повышение чувства уверенности. Беседы проводятся по направлениям: пожарная безопасность, электробезопасность, терроризм, мошенничество, финансовая и юридическая безопасность с распространением информационных материалов.

Стационарозамещающей технологией, действующей на базе специализированного отделения социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, является технология «Приемная семья для пожилых людей». Целью данной технологии является повышение качества жизни пожилых людей, профилактика социального одиночества пожилых граждан. В наше время слишком много людей престарелого возраста обделены возможностью получения должного внимания и заботы. БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения» помогает одиноким престарелым найти дом и семью, где их будут уважать и помогать. Также в отделении реализуется программа «Паллиативная помощь» («Элементы хосписа на дому») по оказанию социально-медицинской и психологической помощи тяжелобольным гражданам, обслуживаемым на дому. Это стационарозамещающая форма обслуживания, способствующая:

- получению неизлечимыми больными медицинской и психологической помощи в привычных домашних условиях;
- удовлетворению потребностей в уходе при минимальных затратах государственных средств;
- трудоустройству членов семьи тяжелобольного с уверенностью, что их родной человек вовремя получит необходимую помощь;
- освобождению койко-мест, занятых пациентами, требующими ухода, в лечебно-профилактических учреждениях.

К оказанию услуг по Программе «Паллиативная помощь» («Элементы хосписа на дому») привлекаются сестры милосердия православного сестричества при храме Святого Духа г. Нефтеюганска.

Ярким примером вовлечения граждан старшего поколения в общественную жизнь, наполненную смыслом и возможностью реализации, является участие граждан старшего поколения в добровольческой деятельности. С 2016 года учреждение реализует программу «Волонтеры серебряного возраста» по направлениям:

- оказание помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам, имеющим тяжёлые ограничения жизнедеятельности, персональными помощниками;
- оказание помощи семьям, испытывающим трудности в воспитании детей;
- оказание помощи инвалидам молодого возраста (дополнительно).

В 2017 году в учреждении разработана программа организации добровольческой деятельности в учреждении «Мы всегда рядом». Программа предполагает привлечение волонтеров разных возрастов и волонтерских, в том числе религиозных (православных) организаций. В реализации программы участвуют 5 отделений учреждения. Вследствие объединения учреждения с БУ «Нефтеюганский центр социальной помощи семье и детям» с 1 января 2019 года помощь волонтеров могут получить все категории граждан, в ней нуждающиеся.

Используемые технологии и программы на базе учреждения, способствуют оздоровлению, восстановлению жизненного статуса пожилого гражданина, помогают ему избавиться от чувства одиночества и угнетённого психоэмоционального состояния, наладить социальные контакты, изменить негативную жизненную позицию в сторону позитивного отношения к жизни, почувствовать свою востребованность в социуме и, соответственно, повысить качество жизни. Учитывая интерес и потребность пожилых людей в подержании активного долголетия, учреждение плани-

рует и дальше продолжать свою работу в данном направлении. А благодарные отзывы получателей социальных услуг говорят, что мы на верном пути.

Список литературы:

1. Доброхлеб, В. Эффективное использование ресурсов старшего поколения на примере г. Владимира / В. Доброхлеб. – Текст : непосредственный // Доклад на международном симпозиуме «Реализация принципов ООН в отношении пожилых людей в России: подходы и технологии». – М. : РАГС, 2002. – С. 47.
2. Писарев, А. В. Демографическое старение в России: жизнедеятельность пожилого населения / А. В. Писарев. – М. : ЦСП, 2005. – Текст : непосредственный.
3. Иванищев, А. В. О внедрении новых форм социального обслуживания пожилых и инвалидов / А. В. Иванищев. – Текст : непосредственный // Социальная работа. – 2010. – № 1. – С. 37.
4. Кислова, Л. Н. Клубная работа в реабилитации пожилых людей / Л. Н. Кислова. – Текст : непосредственный // Социальная работа. – 2011. – № 4. – С. 21.
5. Комли, М. Зрелый возраст как стадия развития / М. Комли. – Текст : непосредственный // Социальная работа. – 2012. – № 4. – С. 53–55.
6. Павленок, П. Д. Технологии социальной работы с различными группами населения / П. Д. Павленок. – М. : Инфра-М, 2011. – Текст : непосредственный.

МОНТЕССОРИ-ТЕРАПИЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ КАК СПОСОБ ПРОДЛЕНИЯ АКТИВНОГО ПЕРИОДА ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ



С. М. Петрова,
директор бюджетного учреждения
социального обслуживания Вологодской области
«Комплексный центр социального обслуживания
населения города Вологды и Вологодского района»,
г. Вологда,
e-mail: kcson.vologda@kcson.gov35.ru

Аннотация: одним из приоритетных направлений социальной политики государства является создание условий для активного долголетия граждан старшего поколения, что отображается в деятельности социальных организаций.

В статье представлен практический опыт Комплексного центра по использованию Монтеessori-терапии для пожилых, направленной на поддержание когнитивных функций, повышение уровня социальной и физической активности граждан старшего возраста. Полученные результаты и отзывы участников проекта подтверждают положительный эффект применяемой технологии.

Ключевые слова: национальный проект «Демография», улучшение качества жизни граждан старшего поколения, активное долголетие, инновационные технологии работы с пожилыми людьми, Монтеessori-терапия для пожилых, профилактика когнитивных и эмоциональных расстройств.

Идеология системы активного долголетия – жить не только долго, но и быть здоровым и активным членом общества.

Важную роль в формировании этой системы играет социальная политика государства, направленная на обеспечение благополучия и улучшения качества жизни граждан старшего поколения.

В рамках реализации федерального национального проекта «Демография» Департаментом социальной защиты населения Вологодской области разработан региональный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» в Вологодской области».

С целью реализации основных направлений проекта «Старшее поколение» в Вологодской области в сфере социального обслуживания населения внедряется большое количество инноваций. В рамках работы с гражданами пожилого возраста организациями социального обслуживания успешно реализуются свыше 50 технологий, форм, программ и проектов по различным направлениям социальной работы, среди которых деятельность центров активного долголетия «Забота», развитие «серебряного добровольчества», реализация стационарозамещающих и здоровьесберегающих технологий, развитие клубной деятельности.

В рамках деятельности экспериментальной площадки Департамента социальной защиты населения области в бюджетном учреждении социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Вологды и Вологодского района» успешно апробируются и внедряются инновационные технологии, формы и методы работы с пожилыми людьми.

Не секрет, что устойчивой тенденцией последних лет является прогрессирующее постарение населения. Увеличение числа лиц старших возрастных групп ведет к повышению численности граждан, испытывающих функциональные изменения в состоянии здоровья. Около 80 % лиц старшего поколения страдают хроническими патологиями и имеют множество особенностей. Это физические болезни, когнитивные и эмоциональные расстройства, сужение круга общения, раздражительность, упрямство.

Для того, чтобы вернуть пожилым людям стимул к жизни, активизировать их жизненный потенциал, облегчить жизнь людям с когнитивными и эмоциональными расстройствами в Комплексном центре на базе отделения социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов был разработан и реализован проект «Монтессори-клуб» с использованием элементов системы Монтессори для пожилых.

Проект «Монтессори-клуб» реализован с августа 2018 года по январь 2019 года в несколько этапов.

- Первый этап включал проведение среди участников проекта диагностики «Возраст не помеха» [1, с. 9]. Необходимо отметить, что в рамках данной диагностики специалисты учреждения провели оценку когнитивных функций, используя тест Мини-Ког [1, с. 38].



Рис.1. Примеры выполнения заданий теста

В рамках теста пожилым людям предлагалось выполнить ряд заданий, при оценке которых выявляется уровень памяти, внимания, мышления, а также ручная умелость пожилых людей.

Участие в диагностике приняли 31 человек.

Справочно: Из числа участников проекта 29 человек (93,5 %) составляют женщины, 2 человека (6,5 %) – мужчины. Основной возраст граждан – от 61 до 70 лет – 15 человек (48,4 %); в возрасте от 71 до 80 лет – 10 человек (32,3 %); от 81 до 89 лет – 5 человек (16,1 %), 90 лет и старше – 1 человек (3,2 %).

На основе полученных данных пожилые люди распределились на 3 группы, соответствующие уровню сохранения показателей физического и психического здоровья.

По результатам проведенной диагностики:

- 15 человек (48,4 %) выполнили задания теста (смогли запомнить нужные слова, восприняли и выполнили задание с нарисованными часами);
 - 9 человек (29 %) частично справились с предложенными заданиями (часть группы запомнили слова, но не справились с заданием с часами и, наоборот);
 - 7 человек (22,6 %) не смогли справиться с заданиями.
- На втором этапе в соответствии с показателями пожилые люди были разделены на три



Рис.2. Результаты диагностики

группы, для каждой из которых была подготовлена программа занятий. Два раза в неделю для ветеранов проводились практические занятия с использованием Монтессори-материалов под руководством специалистов организации.

Структура проведения занятия представлена в приложении.

Первая часть (разминка) и третья часть (совместные игры) занятий для всех групп были одинаковыми. Содержание второй части специалисты учреждения выстраивали, исходя из особенностей участников группы.

Так, в первой группе в основной части занятий использовались игровые занятия на логическое мышление, внимание и память.

Во второй группе на первом этапе использовались Монтессори-материалы для отработки координации и последовательности движений, мелкой моторики и ловкости рук, концентрации внимания. После достижения и закрепления положительных результатов в структуру занятий вводились игровые занятия на логическое мышление, внимание и память.

В третьей группе основную часть занятий ветераны проводили, работая с Монтессори-материалами. Большое внимание уделялось упражнениям на развитие мелкой моторики (важной частью являлась отработка бытовых действий на многофункциональном тренажере «ДОМ», многофункциональном комплексе для развития двигательных функций «ДОН»). Поскольку именно развитие мелкой моторики позволяет человеку быстрее овладеть бытовыми навыками, способствует становлению многих психических функций: внимания, памяти, речи, а также координации движений. Только к концу курса занятий с пожилыми людьми постепенно вводились упражнения на логическое мышление, внимание и память.



Рис. 3. Работа на многофункциональном тренажере «ДОМ», многофункциональном комплексе «ДОН»

Особое внимание специалисты обращали на постепенное усложнение элементов и заданий, которые выполняли пожилые люди. Это позволяло на начальном (простом) уровне объяснить пожилым людям суть задания, закрепить необходимые навыки, а на последующих уровнях совершенствовать навыки.

Таким образом, пожилые люди получили необходимую помощь.

После комплекса занятий была проведена повторная диагностика для контроля результатов проекта.

Пожилые люди (31 человек) повторно прошли тест Мини-Ког.



Рис.4. Результаты повторной диагностики

На основе полученных данных определены следующие результаты:

- 24 человека (77,4 %) выполнили задания теста (смогли запомнить нужные слова, восприняли и выполнили задание с нарисованными часами);

- 7 человек (22,6 %) частично справились с предложенными заданиями (часть группы запомнили слова, но не справились с заданием с часами и, наоборот).

Если говорить об улучшении индивидуальных результатов, участники проекта справились с этой задачей:

- 15 человек (48,4 %) улучшили свои собственные результаты;

- 14 человек (45,2 %) сохранили свой уровень (высокий уровень – задания выполнены на 100 %);

- 2 человека (6,4 %) сохранили свой уровень (средние показатели).

Таким образом, результаты диагностики показывают, что пожилые люди смогли улучшить свои результаты. У граждан пожилого возраста улучшились навыки ручной умелости, память, внимание, мышление.

- На третьем этапе был проведен блок занятий, направленный на закрепление достигнутых результатов: пожилые люди выполняли более сложные варианты заданий, предлагаемых на начальном этапе проведения занятий.

Такой подход позволил показать ветеранам, что они справляются с выполнением поставленных задач, используя при этом полученные навыки.

При проведении занятий использовались материалы интернет-портала «Игры для ума» [4]. Так, ветераны с удовольствием проходили задание «Выдающийся ум».

- Заключительным этапом реализации проекта стало проведение интерактивной площадки «Монтессори-терапия – залог активного долголетия». Участники проекта и приглашенные получатели услуг отделения совместно выполняли задания на логику, внимание, память с использованием специально созданной в ходе проекта среды.

Это позволило продемонстрировать результаты проведенных занятий: участники проекта намного быстрее выполняли различные задания, чем приглашенные пожилые люди (даже в сравнении с представителями более молодой возрастной категории).

Специалисты Комплексного центра при анализе деятельности в рамках проекта отметили, что все мероприятия способствовали улучшению состояния граждан пожилого возраста:

- положительно повлияли на их эмоциональное состояние (постепенный успех мотивировал пожилых людей на достижение новых результатов; общение в группе оказывало необходимую поддержку; специалисты контролировали процесс обучения, помогая пожилым людям поверить в свои силы);

- положительно повлияли на поддержание и улучшение психических функций (память, мышление, внимание) и мелкой моторики;

- пожилые люди были вовлечены в деятельность по сохранению и поддержанию физического и психологического здоровья.

Полученные отзывы участников проекта только подтверждают данные изменения.

Участник проекта, 69 лет:

«Считаю, что занятия были полезны, и показали, как нужно работать над собой для развития внимания, памяти. В дальнейшем все зависит от своего желания и настойчивости!».

Участник проекта, 70 лет:

«Монтессори – очень увлекательное и полезное занятие. Вроде бы простые задания, но развивают память, пальцы рук, речь. Я сделала вывод, что эти упражнения нельзя забывать, а продолжать их выполнять. Спасибо специалистам учреждения, они разбудили в нас интерес к самим себе, к своим способностям и умениям».

Участник проекта, 84 года:

«В целом, занятиями в клубе довольна. Что получила в результате: активизируется мозговая деятельность, понравилась пальчиковая гимнастика, улучшается логическое мышление. Полезные занятия, безусловно!».

Полученный опыт был тиражирован на территории Вологодской области и успешно внедрен в деятельность организаций социального обслуживания, что позволило увеличить охват граждан пожилого возраста. В настоящее время пожилые люди с удовольствием занимаются по системе Монтессори.

Таким образом, в результате применения инновационных технологий и форм работы улучшается качество жизни граждан пожилого возраста: пожилые люди чувствуют столь необходимое им внимание и заботу, забывают об одиночестве, у них появляется интерес к жизни. А постоянная поддержка и внимание, поощрение успехов пожилых людей – стимул к активной и здоровой жизни.

Список литературы:

1. Игры для ума : [сайт]. – URL: <https://www.gamesforthebrain.com/> (дата обращения: 24.04.2020). – Текст : электронный.

2. Региональный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» в Вологодской области» (утвержден Советом при Губернаторе Вологодской области по стратегическим направлениям развития (протокол от 14.03.2019).

3. Седова, Е. В. Основы гериатрии для врачей первичного звена дедушек: Учебно-методическое пособие / Е. В. Седова, Ф. Н. Палеев, О. Н. Старцева. – М. : ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского, 2019. – 52 с. – Текст : непосредственный.

4. Скворцов, В. Монтессори для бабушек и дедушек / В. Скворцов. – URL: <https://www.50plus.ru/news/5977.xml> (дата обращения: 24.04.2020). – Текст : электронный.

5. Техника Монтессори для пожилых людей. – URL: <https://greenhome-spb.ru/stati/tehnika-montessori-dlya-pozhilyh-lyudej/> (дата обращения: 24.04.2020). – Текст : электронный.

Приложение

План проведения занятия (общая продолжительность – 30 минут)

Задачи:

- улучшить мелкую моторику пальцев рук у пожилых людей;
- улучшить основные когнитивные функции пожилых людей (память, внимание, мышление);
- улучшить навыки общения между пожилыми людьми, помочь пожилым людям работать слаженно, в коллективе.

Часть 1: проведение пальчиковой гимнастики:

- растирание ладошек друг о друга до ощущения потепления; небольшие нажатия большим пальцем на кончики всех пальцев поочередно; сжатие пальцев в кулак, затем «раскрывание» их в разные стороны и др.

(продолжительность – 5 минут).

Часть 2: проведение упражнений на улучшение мелкой моторики, классификацию, логическое мышление и внимание:

- работа с бусинами и шнуровками, выполнение упражнений на классификацию, работа с логическими играми: «Лягушка», «Тигренок», «Кубики Никитиных» и др.

(продолжительность – 20 минут).

Часть 3: проведение совместных игр:

- игры в «Домино», «Балду», «Города» и др.

(продолжительность – 5 минут).

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПРОДЛЕНИЮ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ СИСТЕМНОЙ ПОДДЕРЖКИ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ»



В. П. Савинкин,
заместитель директора бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Геронтологический центр»,
г. Сургут,
e-mail: SavinkinVP@admhmao.rukcson.gov35.ru

Аннотация: в статье представлены способы организации работы по продлению активного долголетия с гражданами пожилого возраста, являющимися получателями социальных услуг бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Геронтологический центр».

Ключевые слова: активное долголетие, государственная политика, здоровье, продолжительность жизни, геронтологический центр, социальное обслуживание, качество жизни, возраст, старение, активная старость, благополучие.

Увеличение числа пожилых людей в структуре населения России определяет необходимость решения проблем представителей старшего поколения. Социальная реабилитация, посильный труд, поддержание социальных связей, активная жизненная позиция, здоровый образ жизни – вот задачи, над решением которых трудится государство, и вот в чем должна заключаться суть социальной работы.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» Правительство Российской Федерации разработало национальный проект «Демография», составной частью которого является проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения». Проект призван содействовать обеспечению достойного качества жизни и активному вовлечению граждан старшего поколения в жизнь общества. В условиях неотвратимости изменения возрастной структуры населения важно понимать – каков потенциал активного участия пожилых граждан в активной жизни и что может влиять на продолжительность, уровень и качество жизни пожилых.

Сменить фокус в отношении к старению и изменить акценты в части социальных мероприятий для пожилых позволяет концепция активного долголетия (active ageing). Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, активное долголетие обозначает «процесс оптимизации возможностей в области здоровья, участия и безопасности с целью повысить качество жизни по мере старения людей» [1]. «Здоровье» включает в себя как физическое, так психологическое и социальное благополучие, «участие» – целый ряд мероприятий в социальной, экономической, культурной, гражданской и духовной жизни общества, в которых пожилые люди задействованы в дополнение к основной деятельности. «Безопасность», согласно определению ВОЗ, связана с созданием физически и социально безопасной и надежной среды. Все обозначенные параметры являются основными направлениями деятельности Геронтологического отделения бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Геронтологический центр».

Комплекс реабилитационных мероприятий, реализуемый в Учреждении, включает социальную, медицинскую, психологическую, трудовую реабилитацию и направлен на замедление психофизиологических процессов старения и продление периода активной жизни.

Поскольку сохранение и поддержание физического здоровья человека, а особенно пожилых людей, невозможно без регулярных медицинских осмотров, все получатели социальных услуг Учреждения 1 раз в год проходят обязательную диспансеризацию, которая включает в себя осмотр специалистами, а также проведение дополнительных мероприятий для своевременного выявления ухудшения состояния здоровья. Однако наблюдение врачей в вопросе ведения здорового образа жизни уступает по своей значимости физической активности человека. Пожилому человеку необходимы физические нагрузки, однако стоит помнить о том, что они должны быть дозированными и соответствовать возрасту.

Под руководством инструкторов по адаптивной физкультуре получатели социальных услуг, проживающие в Учреждении, регулярно занимаются в тренажерном зале. На индивидуальных занятиях наиболее активные готовятся к участию в чемпионатах города по различным видам спорта, проводимым среди пожилых людей и людей с ограниченными возможностями.

Говоря о пожилых людях, закономерным будет предположить, что одним из факторов, влияющих на продление активного долголетия и повышение качества их жизни, является получение не только медицинских, но и профилактических, оздоровительных услуг. Даже самые физически активные пенсионеры, не имеющие проблем со здоровьем, нуждаются в регулярном оздоровлении как средстве предупреждения возникновения серьёзных заболеваний или снижения физического благополучия.

Наличие в центре современного медицинского оборудования, специально оснащенных кабинетов для восстановительного лечения позволяет эффективно решать важные задачи социально-медицинского обслуживания клиентов. Помимо консультаций врачей-терапевтов и врачей узких специальностей, таких как невролог, психиатр, офтальмолог, хирург, гериатр, врач функциональной диагностики, пожилые люди в Геронтологическом центре проходят курсы реабилитационных и оздоровительных процедур. Наиболее востребованным и наиболее назначаемым методом реабилитации пожилых людей можно назвать физиотерапию. В Учреждении широко применяются такие методы физиотерапии, как:

- электролечение (электрофорез, дарсонвализация, ДМВ-терапия и др.);
- светолечение (ультрафиолет, инфракрасное излучение);
- климатотерапия (спелеотерапия, реабокс, озонотерапия);
- водолечение (жемчужные ванны, гидромассажные ванны, вихревые ножные ванны);
- теплотечение (парафин, озокерит, сауна),
- физическое воздействие (массажная кровать, массаж ручной, лечебная физкультура).

Анализ деятельности физиотерапевтических кабинетов Геронтологического центра подтверждает высокую востребованность и эффективность физиопроцедур, применяемых в процессе социально-медицинской реабилитации граждан пожилого возраста.

Следует обратить внимание, что оздоровительные мероприятия, проводимые в Геронтологическом центре, назначаются врачом с учётом наличия сопутствующих заболеваний, физического состояния, и проводятся под строгим контролем медицинского персонала учреждения.

Физиологическое старение организма сопровождается серьезной функциональной и органической перестройкой органов пищеварительной системы. Этот процесс называется «инволюцией» и начинается в возрасте 40–50 лет. Органы пищеварения претерпевают функциональные изменения, что позволяет желудочно-кишечному тракту приспособляться к меняющимся условиям жизни и деятельности организма. В последующем функциональные изменения приобретают необратимый органический характер [2]. Система питания в Учреждении осуществляется на основании утвержденного перспективного меню, является сбалансированной по калорийности, энергетической ценности и вкусовым качествам, а также учитываются особенности питания в пожилом возрасте. Для получателей социальных услуг, имеющих заболевания, требующие дополнительного приема пищи или диетическое меню, предлагается шестиразовое или дополнительное питание.

Социокультурная реабилитация также занимает значимое место в процессе формирования здорового образа жизни и продления активного долголетия получателей социальных услуг, поскольку позволяет решать разнообразные задачи: формирование позитивных интересов, организацию досуга и свободного времени, развитие культуры и познавательных способностей у пожилых людей, расширение общего и культурного кругозора. Получателям социальных услуг Геронтологического центра предоставляется возможность не только пассивно созерцать прекрасное, но и активно принимать личное участие как в городских и окружных мероприятиях, так и в тех, что проводятся в Центре. С этой целью установлены тесные партнерские связи с различными организациями, которые предоставляют возможность клиентам Учреждения общаться с творческими коллективами, активно, интересно и познавательно проводить свой досуг.

Наиболее востребованными среди пожилых граждан развлекательно-познавательными мероприятиями являются выездные мероприятия – встречи, экскурсии, выставки, праздничные и культурные мероприятия, организованные в рамках реализации соглашений, договоров о сотрудничестве по благотворительному обслуживанию. Проживающие в Учреждении пожилые являются частыми посетителями таких культурных учреждений как Сургутская филармония, Драматический театр, Художественный и Краеведческий музеи, Центральная библиотека, Ледовый дворец и т. д.

Обеспечивая возможность самореализации пожилых людей, в Учреждении функционирует Творческая мастерская, где получатели социальных услуг проявляют свои творческие способности, обучаются различным видам художественного творчества, таким, как работа с природным материалом, шитье, вязание, бисероплетение, карвинг и многим другим видам творческой деятельности, которые приносят удовольствие, помогают обрести уверенность в своих возможностях, раскрыться, приобрести умения и навыки в определенной деятельности. Социально-трудовая реабилитация направлена на коррекцию физического и психического состояния пожилых людей посредством активизации их социальной и разумной творческой трудовой деятельности.

В жизни многих пожилых людей важное место занимает религия. Реализации духовных потребностей проживающих отделения способствует посещение молельной комнаты, организованной в Учреждении, и занятия в клубе «Воскресная школа». Посещение этой комнаты помогает победить душевное уныние, укрепить веру в себя, преодолеть отчаяние, поддерживать добрые взаимоотношения с окружающими.

Также одной из составляющих состояния благополучия является психическое и психологическое здоровье. Ежедневно психологи Учреждения оказывают социально-психологические услуги, а именно консультации, тренинги, психотерапевтическую помощь, проводит психологическую коррекцию, осуществляет социально-психологический патронаж. Пожилые люди отличаются особой чувствительностью к проявлениям внимания, морально-психологической поддержке. Одна из важнейших составляющих деятельности сотрудников отделения – социально-психологические беседы.

Подводя итог всему вышесказанному, можно утверждать, что в Геронтологическом центре обеспечивается комплексный подход к процессу реабилитации пожилых людей, оказывается действенная помощь получателям социальных услуг. В тоже время, учитывая приоритеты государственной политики в социальной сфере и особое направление на активное долголетие, в Геронтологическом центре проводится полный комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни и продлению активного долголетия пожилых людей путём предоставления всех основных видов социальных услуг, предусмотренных Национальными стандартами, с использованием современных методов и форм социальной работы, а также внедрением инновационных технологий.

Список литературы:

1. WHO (2002). Active Aging: A Policy Framework. Geneva, Switzerland. – URL: https://www.who.int/ageing/publications/active_ageing/en/ (дата обращения : 24.04.2020). – Текст : электронный.
2. Активное долголетие : учебно-метод. пособие для слушателей. – Екатеринбург : Ажур, 2011. – 240 с. – Текст : непосредственный.

РОЛЬ РЕСУРСНО-КАДРОВОГО ЦЕНТРА В СИСТЕМЕ ОБУЧЕНИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА ПО СОЗДАНИЮ СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА (НА ПРИМЕРЕ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ)



А. В. Харьков,
директор ГБССУ СО ГПВИ
«Волгоградский областной геронтологический центр»,
г. Волгоград,
e-mail: VOGC@volganet.ru



И. П. Тонких,
специалист по социальной работе ГБССУ СО ГПВИ
«Волгоградский областной геронтологический центр»,
г. Волгоград,
e-mail: tonkih.i.p@mail.ru

Аннотация: в статье представлены результаты анализа работы ресурсно-кадрового центра в системе обучения в рамках реализации пилотного проекта по созданию системы длительного ухода (на примере Волгоградской области). Обозначены основные направления системы обучения: переподготовка и подготовка специалистов учреждений стационарного обслуживания и обучение граждан, осуществляющих уход.

Ключевые слова: пожилые люди, инвалид, уход, качество жизни, система, услуга, учреждение, обучение, кадры, навыки, повышение квалификации, переподготовка, специалист, программа, практика, организация, консультирование, осложнения, тренер.

Обучение – важная составляющая системы длительного ухода, реализуемой в рамках федерального проекта «Старшее поколение», входящего в нацпроект «Демография».

Современный подход к уходу за пожилыми людьми и инвалидами предполагает систему обучения людей, задействованных в родственном уходе, школы ухода для родственников очной и дистанционной форм, включая консультации специалистов на дому. Обучение навыкам ухода позволяет уменьшить риск развития осложнений, возникающих при заболеваниях, характерных для пожилого возраста, способствует повышению эффективности оказания услуг по уходу, предостав-

ляемых тяжелобольным гражданам, поддержанию здоровья на максимально возможном уровне, улучшению качества жизни больных и, как следствие, увеличению её продолжительности.

Высокие темпы старения населения и увеличение продолжительности жизни лиц старших возрастов закономерно ставят вопрос о росте потребностей в долговременном уходе. Согласно прогнозам Организации Объединенных Наций (ООН), к 2060 году доля лиц в возрасте 65 лет и старше возрастёт с 18 % до 28 % от общей численности населения, в том числе лиц в возрасте 80 и старше с 5 % до 12 % [3, с. 45].

Система долговременного ухода – это комплексная программа поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, частично или полностью утративших способность самообслуживания. В основании системы долговременного ухода лежит персонифицированный подход, ориентированный на личность [2, с. 8]. Вся помощь в сфере восполнения дефицита самообслуживания для удовлетворения полного спектра потребностей должна быть четко спланированной деятельностью, включать необходимые аспекты и способствовать улучшению качества жизни личности.

Необходимыми условиями функционирования системы долговременного ухода являются: подготовка кадров для социальной и медицинских служб (специалистов по социальной работе, медицинских сестер, врачей-гериатров, специалистов по уходу), а также обучение людей, задействованных в родственном уходе. Первым этапом в развитии системы обучения является необходимость в переподготовке уже имеющихся сотрудников, работающих с пожилыми людьми и инвалидами. Следующий этап – это создание системы профессиональной подготовки кадров. Под новую модель должны быть переработаны программы подготовки специалистов в системе среднего и высшего профессионального образования. Современная практика проведения обучения персонала предполагает сокращенный теоретический курс лекций. Делается также акцент на методы активного обучения в форме деловых игр, проработка технологий оказания социальных услуг, групповых обсуждений, разбора опыта деятельности учреждений социального обслуживания. При этом уделяется большое внимание практической отработке изучаемого материала, закреплению навыков обучаемых [1].

Исследование международного опыта показало, что во всем мире, начиная с 1990 года, выстроена система долговременного ухода. Последние 10 лет имеются результаты, сделанные профильными международными организациями, а также рекомендации по созданию и реализации данной системы. Существует общепринятый международный термин – Long Term Care (долгосрочный уход, длительная медицинская помощь), который объединяет медицинские учреждения и службы социального обеспечения, оказывает комплексную помощь (восстановительный и реабилитационный среднесрочный и долгосрочный уход), а также паллиативный уход за престарелыми и лицами, нуждающимися в уходе. В Израиле, США, Великобритании процесс подготовки специалистов в сфере услуг по уходу осуществляют квалифицированные кадры. Израильская система помощи гражданам пожилого возраста одна из самых передовых. Особое внимание уделяется подготовке специалистов по домашнему уходу и реабилитации. В США медицинская сестра – это специалист, права которого почти не уступают врачам. Профессиональное обучение для санитаров в Германии длится три года. По окончании профессионального обучения сдается государственный экзамен.

В России система долговременного ухода находится на начальной стадии своего развития. С внедрением её в систему социального обслуживания значительно повышаются требования к профессиональной подготовке специалистов по уходу. Грамотный уход – это не просто гигиенические мероприятия, это сложный многоступенчатый подход, обеспечивающий достойную, комфортную и безопасную жизнь ослабленным больным и старикам.

В Волгоградской области с 2018 года реализуется пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, включающей сбалансированное социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому в полустационарной и стационарной форме с привлечением патронажной службы и сиделок, а также по поддержке семейного ухода. Внедрение системы повлекло за собой изменение подходов к оказанию социальных и медицинских услуг в нашем регионе. В рамках проекта пересмотрены вопросы подготовки

и переподготовки кадров, функционал и нагрузка сотрудников учреждений социального обслуживания населения, осуществляющих организацию и уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

Начиная с 8 апреля 2018 года, в целях совершенствования системы социального обслуживания и реализации плана мероприятий пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, на базе ГБССУ СО ГПВИ «Волгоградский областной геронтологический центр» создан ресурсно-кадровый центр (далее – Центр). Актуальность создания Центра вызвана необходимостью обучения лиц, осуществляющих уход за людьми пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в проведении мероприятий по системе долговременного ухода.

К направлениям Центра относятся:

- 1) обучение и повышение квалификации специалистов, осуществляющих долговременный уход, включая обучение сиделок;
- 2) обучение родственников, соседей, граждан, нуждающихся в уходе, и волонтеров навыкам домашнего ухода в домашних условиях;
- 3) обучение граждан, нуждающихся в уходе, необходимым навыкам.

Одной из основных задач Центра является обучение навыкам и принципам общего ухода специалистов учреждений социального обслуживания города Волгограда и Волгоградской области, сотрудников социально ориентированных некоммерческих организаций. Программа разработана методологическим отделом Благотворительного Фонда «Старость в Радость» и подкорректирована специалистами Центра с учётом специфики региона. Она предназначена для обучения сотрудников учреждений социальной защиты, осуществляющих уход за людьми с дефицитом самообслуживания. Процесс осуществляется специалистами-тренерами, прошедшими подготовку по системе долговременного ухода в городе Москве по программам повышения квалификации: «Курс подготовки клинических тренеров для обучения помощников по уходу за пожилыми и тяжелобольными людьми», «Основы гериатрии для социальных работников», «Школа по уходу» от Благотворительного Фонда «Старость в радость». Занятия организованы таким образом, чтобы каждый «ученик» испытал на себе эмоции и чувства, которые происходят с его подопечным, «примерил» на себя роль инвалида или маломобильного человека. Такая методика дает свои положительные результаты и, как следствие, не оставляет в этой системе случайных людей. По окончании обучения выдаются сертификаты.

Получатели социальных услуг стационарных учреждений – это граждане пожилого возраста (мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет) и инвалиды, частично или полностью утратившие способность к самообслуживанию, которые нуждаются в постоянном постороннем уходе, бытовом и медицинском обслуживании. На 01.01.2020 в стационарных учреждениях Волгоградской области на социальном обслуживании находилось 6 110, из них 3796 граждан старше 60 лет (62 %) и 3799 инвалидов (62 %) от общего числа получателей социальных услуг. Повышение квалификационного уровня персонала необходимо для обеспечения качественного ухода за гражданами, нуждающимися в посторонней помощи.

На период с 2018 года по I квартал 2020 года специалистами Центра обучено 712 сотрудников 12 стационарных учреждений социального обслуживания (средний и младший медицинский персонал, врачи, психологи, сотрудники, организующие досуг и занятость), из них непосредственно осуществляющих уход составляют 387 человек (54 %) от общей численности обученного персонала.

Подводя итоги деятельности специалистов-тренеров ресурсно-кадрового центра ГБССУ СО ГПВИ «ВОГЦ» по данному направлению, в стационарных учреждениях отмечается: улучшение качества ухода в связи с приобретением современных профессиональных навыков и умений; сокращение времени при уходе, так как используется оборудование и приспособления, облегчающие уход: мобильный подъемник, пояса для пересаживания, скользящие простыни; рациональная расстановка и организация работы персонала, что позволяет обеспечить оптимальное использование имеющихся штатных единиц; улучшение социально-психологического климата в

коллективе. Построение и функционирование системы долговременного ухода возможно только при чётко определенных условиях деятельности организаций, ее участников, высокой квалификации специалистов, обученных в соответствии с профессиональными стандартами и по утвержденным программам обучения.

С целью определения эффективности полученных знаний и навыков в повседневной работе проводился опрос сотрудников, прошедших обучение. 97 % от числа опрошенных отметили высокую эффективность при применении полученных навыков и облегчение процесса ухода. По словам родственников и законных представителей получателей социальных услуг, наблюдаются изменения в поведении и повышение показателей активности человека, за которым осуществляется уход.

На базе Центра, в период с 2019 года активное развитие получили новые технологии социального обслуживания, в том числе бесплатное обучение слушателей в «Школе ухода за маломобильными гражданами». Программа занятий обучения включает: изучение теоретических основ и практическое освоение навыков общего ухода, создание безопасной среды, организации жизненного пространства, профилактики осложнений, связанных с длительным постельным режимом, методы самообслуживания, питания и кормления, приемы первой доврачебной помощи. Данные мероприятия направлены на создание более комфортной обстановки для больного и облегчения процесса ухода для родственников. Большое внимание во время обучения уделяется индивидуальным вопросам. В случае необходимости специалисты совершают выезды на дом для консультации и помощи. Самой востребованной формой работы являются индивидуальные консультирования. Обучение навыкам ухода предоставляет возможность маломобильному гражданину проживать в привычных условиях вместе с родными и близкими людьми, а также облегчить сам процесс ухода.

Таким образом, деятельность Центра, созданного на базе ГБССУ СО ГПВИ «Волгоградский областной геронтологический центр», обеспечивает: повышение удовлетворения потребности организаций социального обслуживания в обучении, подготовки и переподготовки персонала; координацию деятельности учреждений по системе долговременного ухода; оказание учебно-методической и практической помощи специалистам стационарных учреждений и родственникам, осуществляющим неформальный уход.

Необходимо также отметить, что результаты этой деятельности указывают на экономическую целесообразность данного проекта. Поэтому создание ресурсно-кадровых центров в регионах – это перспективное направление, обеспечивающее комплексный подход в системе обучения в рамках реализации пилотного проекта по системе долговременного ухода.

Список литературы:

1. Кудряшов В. С. Основы формирования системы обучения персонала организации / В. С. Кудряшов, Е. А. Мосеева. – Текст : непосредственный // *Juvenis scientia*. – 2017. – № 2.
2. Уход за ослабленными пожилыми людьми: Российские рекомендации. – М. : Человек, 2018. – Текст : непосредственный.
3. Шестакова, Е. Е. Стареющее общество: в поисках оптимальной модели долгосрочного обслуживания / Е. Е. Шестакова. – Текст : непосредственный // *Вестник ИЭ РАН*. – 2017. – № 4.

РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ» В УЧРЕЖДЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ ПУТЕМ РАЗВИТИЯ ГЕРОНТОВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ



Н. А. Хусаинова,
методист Ресурсного центра по развитию
добровольчества (волонтерства) в сфере социальной
защиты и социального обслуживания
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
(БУ «Ресурсный центр развития социального
обслуживания»),
г. Сургут,
e-mail: HusainovaNA@admhmao.ru

Аннотация: статья посвящена организации в социальной сфере добровольчества граждан старшего возраста, именуемого «серебряным» волонтерством. Отмечается, что добровольческая деятельность пожилых граждан является одной из форм активного долголетия, в его основе лежит стремление людей чувствовать себя нужными и расширять свой круг общения. Развитию «серебряного» волонтерства способствуют реализуемые в автономном округе меры поддержки и поощрения граждан, участвующих в добровольчестве. В статье приводятся данные мониторинга эффективности деятельности учреждений социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по развитию геронтоволонтерского движения.

Ключевые слова: региональный проект, Демография, добровольчество (волонтерство), граждане старшего возраста, волонтеры «серебряного» возраста, геронтоволонтеры, учреждения социального обслуживания, Ресурсный центр добровольчества, активная старость.

«Старшее поколение» – региональный проект Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, действующий во исполнение поручения Президента России Владимира Путина в рамках национального проекта «Демография» и Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года. Проект направлен на создание достойных условий для активного и здорового долголетия пожилых жителей автономного округа [1].

Одним из важных сегментов социальной политики региона является поддержание здоровья, активности, полноценного досуга югорчан «серебряного» возраста. В связи с этим, значимые мероприятия проекта «Старшее поколение» посвящены созданию условий, способствующих переходу пожилых людей на позитивные, активные и ориентированные на развитие позиции.

Добровольчество (волонтерство) является эффективной формой продления активной счастливой жизни, ведь оно помогает людям старшего возраста ощутить сопричастность, единение поколений и востребованность, что положительно влияет на эмоциональный фон и здоровье человека. Для волонтеров это не просто развлечение или возможность пообщаться с интересными людьми, посетить значимые события – это образ жизни, связанный с активным долголетием.

Участие гражданина старшего поколения в добровольческой деятельности оказывает положительное влияние на такие важные сферы его жизни, как здоровье, уровень функциональной активности, удовлетворенность жизнью, а также способствует развитию и поддержанию социальных контактов [2].

В настоящее время в округе активно развивается «серебряное» волонтерство. Так, на базе 27 учреждений социального обслуживания, подведомственных Депсоцразвития Югры, участвующих в реализации регионального проекта «Старшее поколение», развивается геронтоволонтерское движение «Волонтеры серебряного возраста», которое позволяет расширить круг активных людей старшего поколения, вовлечь их в социально-общественную добровольческую (волонтерскую) деятельность.

Проведение регулярных курсов по повышению компьютерной и финансовой грамотности в рамках «Университета третьего возраста», организация различных форм досуга пенсионеров способствуют повышению качества жизни, продлению активного долголетия и улучшению социального самочувствия пожилых граждан, развитию общественных инициатив граждан старшего возраста в социальной сфере Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Общую координацию и поддержку деятельности учреждений социального обслуживания, а также создание и обеспечение единой эффективной системы развития добровольчества (волонтерства), осуществляет ресурсный центр по развитию добровольчества (волонтерства) в сфере социальной защиты и социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – Ресурсный центр добровольчества), действующий на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания».

При поддержке Ресурсного центра добровольчества в учреждениях социального обслуживания ведется активная работа по выстраиванию эффективного механизма взаимодействия с добровольческими организациями и организаторами добровольческой деятельности.

Региональный центр «серебряного» волонтерства Югры, созданный на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийский комплексный центр социального обслуживания населения» при поддержке Фонда «Центр гражданских и социальных инициатив Югры», Ресурсного центра добровольчества, реализует практику развития геронтоволонтерского движения в муниципальных образованиях автономного округа, направленную на раскрытие потенциала, самореализацию и улучшение качества жизни пожилых граждан.

Главный смысл совместных действий – поддержать активных, позитивных представителей старшего поколения, готовых вступить в ряды «серебряных» добровольцев.

Все государственные учреждения социального обслуживания автономного округа, предоставляющие социальные услуги гражданам пожилого возраста, осуществляют деятельность по развитию «серебряного» волонтерства. Более 650 пенсионеров уже официально являются волонтерами.

С каждым годом увеличивается количество граждан старшего поколения, вовлеченных в добровольчество (волонтерство). Всего к оказанию добровольческих услуг в 2019 году привлечено 678 волонтеров «серебряного» возраста, из них 36 человек имеют ограниченные возможности здоровья.

В процессе реализации проекта «Волонтеры серебряного возраста» учреждениями социального обслуживания, привлечены добровольческие ресурсы 117 организаций (объединений), в том числе общественные организации, общественные движения, образовательные организации, организации культуры и спорта, религиозные, и иные организации (рис. 1).

Наибольшую заинтересованность в развитии геронтоволонтерского движения проявляют государственные организации и учреждения: образовательные организации, учреждения здравоохранения, спорта и культуры. В рамках межведомственного взаимодействия ведется совместная деятельность по реализации регионального проекта «Старшее поколение», осуществляется поддержка активных граждан почетного возраста и их добровольческие инициативы. Для плодотвор-

Количество социальных партнеров, привлеченных при реализации проекта "Волонтеры серебряного возраста"



Рис. 1. Сравнительная характеристика участников регионального проекта «Волонтеры серебряного возраста»

ной совместной деятельности в данном направлении в 2019 году заключено и пролонгировано 296 соглашений.

Деятельность, которой занимаются волонтеры в учреждениях системы социальной защиты, разнообразна, ею охвачены все категории населения. В основном волонтеры оказывают помощь несовершеннолетним, гражданам пожилого возраста и инвалидам, семьям, испытывающим трудности.

Деятельность геронтоволонтеров организуется по основным направлениям, отраженным в региональном проекте «Волонтеры серебряного возраста»:

- оказание помощи несовершеннолетним, состоящим на учете в органах профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних;
- оказание помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам, имеющим тяжелые ограничения жизнедеятельности, персональными помощниками;
- оказание помощи семьям, испытывающим трудности в воспитании детей;
- оказание помощи молодым инвалидам;
- оказание помощи детям-инвалидам;
- оказание помощи детям с расстройством аутистического спектра и признаками РАС;
- оказание помощи гражданам в качестве общественного помощника специалиста по работе с семьей [3].

Количественные показатели охвата граждан добровольческими услугами представлены в таблице 1.

Как видно из таблицы, наибольшее количество благополучателей «серебряных» волонтеров – это граждане пожилого возраста и инвалиды, нуждающиеся в особой заботе и помощи (2222 человека, 48 % от общего количества охваченных граждан). «Серебряными» волонтерами оказано 13 319 добровольческих услуг (73 % от общего количества оказанных услуг) данной категории граждан. Деятельность волонтеров позволяет интегрировать пожилых людей и инвалидов в социум, создавать условия для доступа к социально-реабилитационным, социально-культурным мероприятиям посредством сопровождения, расширять спектр оказываемых учреждениями социального обслуживания услуг. На счету «серебряных волонтеров» – не только оказание помощи различным категориям граждан, они участвуют в организации и проведении «Слета «се-

Таблица 1

Охват граждан добровольческими услугами волонтеров «серебряного» возраста в 2019 году

Категория благополучателей	Охват граждан, чел.	Количество добровольческих услуг, ед.
Несовершеннолетние «группы риска»	366	156
Граждане пожилого возраста и инвалиды	2222	13 319
Семьи, испытывающие трудности в воспитании детей	290	795
Молодые инвалиды	167	1897
Дети-инвалиды	152	639
Дети с РАС и признаками РАС	14	19
Помощь гражданам в качестве общественного помощника специалиста по работе с семьей	2	7
Иные категории граждан	1374	1562
Итого:	4587	18 394

ребряных» волонтеров», многочисленных творческих и спортивных мероприятий, проводят различные мастер-классы для школьников и благотворительные акции и т.д.

В 2019 году геронтоволонтерами подготовлены и проведены 4332 мероприятия различной направленности (рис. 2). Волонтеры «серебряного» возраста с наибольшим желанием участвуют в организации и проведении досуговых и социально значимых мероприятий и акций (1501 мероприятий, что составляет 35 % от общего количества проведенных мероприятий).



Рис. 2. Количество мероприятий, организованных с участием «серебряных» волонтеров в 2019 году

Важно отметить высокие показатели по направлению оказания социальной помощи гражданам: помощь в домашней работе, покупка и доставка продуктов, лекарств, сопровождение, отправка корреспонденции.

Геронтоволонтеры социальной сферы являются постоянными участниками акций, конкурсов и других масштабных мероприятий муниципального, регионального и федерального уровня.

Также «серебряные» волонтеры активно вовлекаются в реализацию региональных добровольческих проектов «Алло, волонтер!», «Добрососед», направленных на повышение качества жизни граждан пожилого возраста, улучшение их психического и физического состояния, активизацию личностных, духовных ресурсов.

Одним из важнейших этапов развития геронтоволонтерского движения является обучение «серебряных» волонтеров. В 2019 году на базе учреждений социального обслуживания, подведомственных Депсоцразвития Югры, в рамках программы обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста» повысили свою компетентность 384 «серебряных волонтера». В процессе обучения волонтеры знакомятся с основными аспектами волонтерства, учатся оказывать помощь различным категориям граждан, вести диалог, избегать и решать конфликтные ситуации.

Немаловажным для волонтеров старшего возраста является общественное признание, которое формирует положительное мнение об их деятельности со стороны окружающих и дает возможность получить удовлетворение от своей работы, самоутвердиться и с большей отдачей приносить пользу обществу. Для этих целей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре функционирует контактная группа «Серебряные волонтеры Югры» в социальной сети «Одноклассники». Количество участников контактной группы составляет 901 человек из числа «серебряных» волонтеров, координаторов, ответственных специалистов в учреждениях социального обслуживания, социальных партнеров и других заинтересованных пользователей. Группа «Серебряные волонтеры Югры» является площадкой для освещения деятельности геронтоволонтеров в социальной сфере, оперативного информирования о проводимых мероприятиях, а также для обмена опытом и актуальной информацией.

Процесс оказания помощи нуждающимся, результаты волонтерской работы и благодарности людей повышают у «серебряных» волонтеров самооценку и способствуют самоактуализации, росту духовности, более ясному пониманию целей в жизни, появлению жизненных перспектив, надежд на будущее и крепости духа, несмотря на возраст.

Сохранение активности пожилых граждан позволит не допустить социальной изолированности и отстраненности, избавит от чувства ненужности и невостребованности, позволит быть в курсе происходящих событий, транслировать положительный жизненный опыт молодым поколениям. Формирование в сознании социума образа активного пожилого гражданина избавит от сформировавшихся предрассудков в отношении граждан старшего поколения.

Список литературы:

1. Региональный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения». – URL: <https://depsr.admhmao.ru/natsionalnyy-proekt-demografiya/regionalnyy-uroven/regionalnyy-proekt-starshee-pokolenie/2810427/pasport-regionalnogo-proekta-starshee-pokolenie> (дата доступа: 22.04.2020). – Текст : электронный.
2. Основы волонтерской деятельности : учебно-метод. пособие / авт.-сост.: Е. Г. Чумак, Е. Р. Комлева, М. И. Пономарева. – Сургут : Изд-во бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания», 2016. – 60 с. – Текст : непосредственный.
3. Программа «Волонтеры серебряного возраста» (организация геронтоволонтерского движения в учреждениях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры) / авт.-сост.: Е. Р. Комлева, М. И. Пономарева. – Сургут : Изд-во бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания», 2017. – 46 с. – Текст : непосредственный.

ПОВЫШЕНИЕ КОНКУРЕНТНОСТИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ НА РЫНКЕ ТРУДА РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ



Г. С. Цыганкова,
начальник Управления государственной службы
занятости населения Республики Адыгея,
Республика Адыгея, г. Майкоп,
e-mail: ugsznra@mail.ru

Аннотация: цель исследования – указать на необходимость повышения конкурентоспособности граждан старшего поколения на рынке труда. А также увеличения количества квалифицированных работников на предприятиях (в организациях) республики. В статье подчеркнуты условия, основанные на взаимовыгодном сотрудничестве, способствующие повышению эффективности работы органов службы занятости с работодателями, раскрыты механизмы проведения профессионального обучения и дополнительного профессионального граждан предпенсионного возраста. Научная новизна исследования заключается в разработке абсолютно нового механизма взаимодействия с гражданами, работодателями и образовательными организациями.

В результате выделены и охарактеризованы основные этапы мероприятия, а также три механизма его реализации.

Ключевые слова: нацпроект «Демография», предпенсионеры, Федеральный проект «Старшее поколение», профессиональное обучение предпенсионеров, обучение работников старше 50 лет.

Увеличение пенсионного возраста повлекло за собой и необходимость дополнительных мер поддержки старшего поколения. Одной из таких мер стала возможность граждан данного возраста пройти профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование.

Федеральный проект «Старшее поколение» (в рамках нацпроекта «Демография») рассчитан на пять лет, до конца 2024 г. Одним из мероприятий проекта является организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования граждан 50 лет и старше, а также лиц предпенсионного возраста. В Республике Адыгея мероприятие реализуется с 2019 года.

Как и все субъекты РФ Адыгея впервые являлась участником реализации подобного мероприятия и, конечно, столкнулась с множеством проблем, начиная от подготовки нормативно-правовой базы и заканчивая подбором кандидатов на обучение. Ни для кого не секрет, что данное мероприятие вызвало вначале множество споров. Даже умудренные жизнью люди, руководители организаций (предприятий), не видели смысла в обучении сотрудников старшего поколения, да и сами граждане не проявляли должной инициативы. Понадобились время и силы для того, чтобы убедить работодателей и работников в полезности этой затеи. Приходилось общаться практически с каждым работодателем и работником, разъяснять, убеждать.

Проектом предусмотрено, что до 2024 г. профессиональное обучение в Республике Адыгея смогут пройти не менее 891 гражданина в возрасте 50-ти лет и старше, включая граждан предпенсионного возраста, в том числе в 2019 г. – 136 чел., в 2020–2024 – не менее 151 чел. ежегодно.

Целевым показателем является доля занятых в численности лиц, прошедших профессиональное обучение или получивших дополнительное профессиональное образование, которая должна составлять не менее 85 %.

Реализации мероприятий предшествовала широкомасштабная информационная работа. Информация о ходе реализации мероприятий по профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию граждан предпенсионного возраста, предусмотренных региональным проектом «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения (Республика Адыгея (Адыгея))» федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» размещена на Интерактивном Портале Управления и на странице УГСЗН Республики Адыгея официального сайта Республики Адыгея, в социальных сетях Instagram, и YouTube, на канале ГТРК Адыгея.

Реализация мероприятия проводится путем направления органами службы занятости населения занятых и незанятых граждан в возрасте 50 лет и старше, а также лиц предпенсионного возраста на профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование, в том числе с использованием образовательного сертификата, и выплатой незанятым гражданам стипендии.

Кроме этого, реализация мероприятия возможна путем обучения работников в возрасте 50 лет и старше, а также лиц предпенсионного возраста по направлению работодателя с предоставлением субсидий из республиканского бюджета Республики Адыгея на возмещение работодателям части затрат на реализацию мероприятий по организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования граждан.

В 2019 г. в мероприятии принимали участие исключительно граждане предпенсионного возраста, то есть за 5 лет до назначения страховой пенсии по старости. Подтверждение отнесения граждан к данной категории осуществляется Пенсионным фондом РФ.

С 2020 г. категория участников проекта расширена, в связи с чем, наряду с гражданами предпенсионного возраста, обучение смогут пройти как занятые, так и незанятые граждане 50 лет и старше, а также лица предпенсионного возраста.

Расчетная стоимость курса обучения одного человека в 2019 г. составила 68,8 тыс. рублей, в 2020 г. – 53,4 тыс. рублей. Период обучения в 2019 г. варьировался от 16 до 500 часов. В 2020 г. период обучения ограничен 6 месяцами. Кроме этого, начиная с 2020 г. для граждан, которые направляются на обучение в другой регион или район Республики Адыгея, предусмотрена выплата компенсации на проезд и проживание.

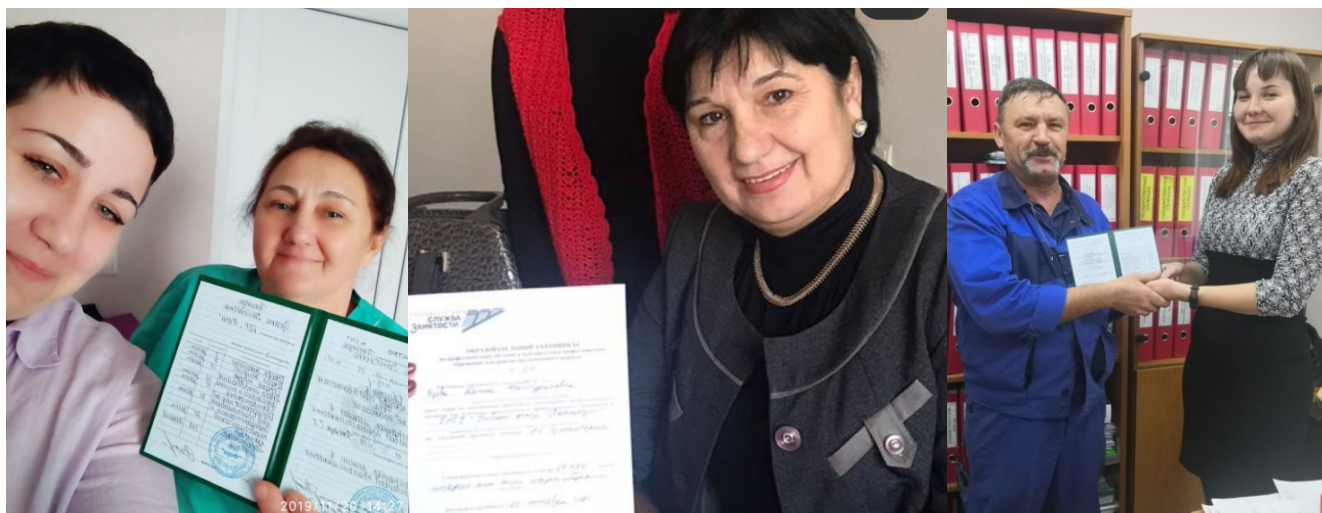
В мероприятиях по обучению граждан предпенсионного возраста в рамках национального проекта «Демография» не могут участвовать граждане, признанные безработными. Участники национального проекта могут пройти профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование только один раз. С целью осуществления текущего контроля формируются реестры граждан, прошедших профессиональное обучение и направляются в Федеральную службу по труду и занятости.

Для того чтобы создать возможность реализации мероприятия по профессиональному обучению граждан предпенсионного возраста в 2019 г., УГСЗН Республики Адыгея проведена значительная работа. Для этого изучен опыт регионов, проведен ряд рабочих встреч. В нормативные правовые акты Республики Адыгея внесены изменения; утвержден порядок направления граждан предпенсионного возраста на профессиональное обучение; утвержден перечень наиболее востребованных и приоритетных профессий (навыков, компетенций) на рынке труда Республики Адыгея для обучения граждан предпенсионного возраста; утвержден перечень образовательных программ для организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования граждан предпенсионного возраста; утвержден порядок расходования средств субсидии, предусмотренных на компенсацию работодателям расходов по организации профессио-

нального обучения и дополнительного профессионального образования граждан предпенсионного возраста; утвержден порядок предоставления и использования образовательного сертификата на профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование для граждан предпенсионного возраста; сформирован банк образовательных программ в который включены организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования.

Приятно осознавать, что наши усилия были не напрасны.

За 2019 г. заключено 244 контракта (договора, соглашения и выдано образовательных сертификатов) на профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование граждан предпенсионного возраста, в том числе: 219 граждан по контрактам с образовательными организациями; 122 граждан по соглашениям на выдачу сертификатов; 89 граждан по соглаше-



ниям с работодателями.

К профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию приступили 430 граждан предпенсионного возраста, все они завершили обучение и приступили к трудовой деятельности.

На профессиональное обучение направлялись работники предприятий (организаций) Республики Адыгея независимо от форм собственности. Граждане предпенсионного возраста прошли профессиональное обучение по профессиям (программам дополнительного профессионального образования): слесарь по ремонту технологического оборудования; машинист автовышки и автогидроподъемника; специалист в области проектирования систем водоснабжения и водоотведения

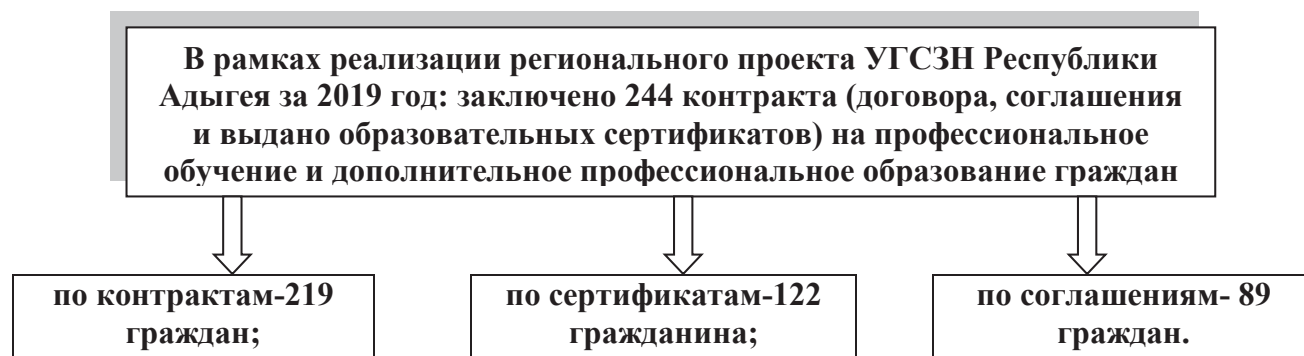


Рис. 1. Реализация регионального проекта в 2019 году

объектов капитального строительства; машинист насосных установок; машинист-крановщик; машинист экскаватора; слесарь по ремонту автомобилей; оператор технического оборудования в сооружениях защищенного грунта; кассир торгового зала; слесарь-ремонтник; менеджер склада; бухгалтер; специалист в сфере закупок; воспитатель детского сада; менеджер в сфере культуры и искусства; аккомпаниатор. Охвачены такие направления, как: управление, экономика, основные направления работы; библиотечно-информационная деятельность; строительство и эксплуатация зданий и сооружений; архитектурное проектирование; монтаж и эксплуатация оборудования систем газоснабжения; ценообразование в строительстве; современные контрольно-измерительные приборы и инструменты для современного производства; педагогика и методика преподавания музыкальных дисциплин; лечебная физкультура и другие.

Обучение организовано более чем в 40 образовательных организациях, имеющих лицензию на право ведения образовательной деятельности, в том числе: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Майкопский Государственный Технологический Университет, Майкопский государственный гуманитарно-технический колледж федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Адыгейский государственный университет», Красногвардейский аграрно-промышленный техникум, ГБПО О РА «Адыгейский республиканский колледж искусств им. У. Тхабисимова», Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Краснодарский торгово-экономический колледж», ФГАОУ ДПО «Академия стандартизации, метрологии и сертификации», МГТУ им. Н.Э.Баумана, Автономная НО ППО «Межрегиональная академия повышения квалификации», ГБПОУ КК «НМК им. Шостаковича», ФГБОУ «ВО Кубанский ГА Университет», ГАОУ КК «Кубанский учебный центр жилищно-коммунального хозяйства», АНО ДПО «Инновационно-образовательный центр «Северная столица», Академия некоммерческой ОДПО «Межрегиональная Академия строительного и промышленного комплекса» и других образовательных организациях.

Из числа завершивших профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование в 2019 г. 171 человек прошел профессиональное обучение, 179 граждан получили профессиональную переподготовку, 80 граждан повысили квалификацию.

По итогам реализации мероприятия по профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию граждан предпенсионного возраста в 2019 г. целевой показатель по численности участников перевыполнен и составил 316 %. Доля занятых граждан после окончания профессионального обучения составила 100 % при целевом показателе 85 %.

В процессе информирования до граждан Республики Адыгея доводились сведения о возможности использования альтернативного механизма обучения граждан старшего поколения по международным профессиональным стандартам с использованием инфраструктуры Союза «Worldskills Russia», реализуемом Федеральной службой по труду и занятости, благодаря чему 56 граждан Республики Адыгея прошли обучение на базе Союза «Worldskills Russia».

Обучение граждан старшего поколения продолжается и в 2020 г. Количество желающих пройти профессиональное обучение (дополнительное профессиональное образование) возрастает, тем более, что возрастной ценз снизился до 50 лет, и это правильно.

Учиться и познавать новое, достигать успеха и новых вершин во всех сферах жизни можно и нужно абсолютно в любом возрасте. Только продвигаясь вперед, понимая свою значимость, человек может чувствовать себя полноценным членом общества.

Список литературы:

1. Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2018 г. № 1759 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Содействие занятости населения». – URL : <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72041912/> (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.
2. Распоряжение Правительства РФ от 30.12.2018 № 3025-р «Об утверждении специальной программы профессионального обучения и дополнительного профессионального образования

граждан предпенсионного возраста на период до 2024 года». – URL : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_315290/ (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 1 марта 2019 г. № 131 «Об утверждении типовых рекомендаций по реализации мероприятий по организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования граждан предпенсионного возраста на период до 2024 года, а также по составлению перечней наиболее востребованных профессий на региональных рынках труда для обучения граждан предпенсионного возраста». – URL : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_319783/ (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.

4. Информационный бюллетень Управления государственной службы занятости населения Республики Адыгея «Ситуация на рынке труда Республики Адыгея в 2019 году». – URL : https://zanad.ru/cms_data/usercontent/regionaleditor/%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%82%20%D0%B4%D0%BE%D0%BA/2019/%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C/%D0%B1%D1%8E%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BB%202019%20%D0%B8%D0%BC%D0%B7.docx (дата обращения: 30.04.2020). – Текст : электронный.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ «СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ»



Л. А. Шкирта,
директор казенного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ханты-Мансийский центр занятости населения»,
г. Ханты-Мансийск,
e-mail: shkirtaLA@admhmao.ru

Аннотация: в статье рассматривается приоритетность участия в федеральном проекте «Старшее поколение» (поддержка занятости населения). Целью профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации людей предпенсионного и пенсионного возраста является создание социально-экономических условий, которые будут стимулировать граждан к продолжению своей профессиональной деятельности как на прежних, так и на новых должностях. При этом должны учитываться их стремления, профессиональные навыки и физические способности. Кроме того, профессиональное обучение граждан старшего поколения в рамках национальных проектов «Демография» обеспечивает дополнительную защиту их прав и интересов, повышает их благосостояние, социальную защищенность и обеспечивает их активное участие в жизни общества. Профессиональное обучение предполагает приобретение знаний и навыков, связанных с инновационными информационно-коммуникационными технологиями, с осуществлением учета и контроля, информационного обмена и отчетности, с технологической и технической модернизацией на предприятии.

При реализации образовательных программ используются технологии с применением дистанционного формата обучения, а также обучение с отрывом от производства и без него, но по тем специальностям (профессиям), востребованным в организациях, где на данный момент трудоустроен гражданин. Проект позволит работодателю решить кадровые проблемы путем переподготовки работников и сохранения занятости, а также заполнить имеющиеся вакантные места. В каждом регионе был открыт консультационный пункт по вопросам трудоустройства граждан предпенсионного и пенсионного возраста. Специалисты центров занятости помогают выбрать программу профессионального обучения.

Ключевые слова: Демография, обучение, граждане, профессии, возраст, рынок труда, предпенсионеры, государство, старшее поколение, потребность, ситуация, регион, кадры, опыт, возможность, предприятия, задачи, образование, социальная жизнь.

В результате реформы пенсионной системы Российской Федерации граждане предпенсионного возраста стали одной из наиболее уязвимых категорий граждан. Если они потеряют работу, они рискуют остаться без пенсии и без зарплаты. На рынке труда Российской Федерации есть две важные проблемы, которые напрямую затрагивают пожилых жителей страны.

Во-первых, нынешняя ситуация в стране состоит в том, что граждане, выходящие на пенсию или уже получающие пенсию, не интересуют работодателя, что приводит к дискриминации по

возрасту, но часто пожилые люди все еще имеют желание и возможность работать. Во-вторых, рыночные условия меняются со временем и это нормальный процесс, и для старшего поколения встает вопрос о необходимости переподготовки или повышения квалификации для удовлетворения текущих потребностей рынка труда.

Принято считать, что инновационные технологии недостижимы для большинства людей предпенсионного и пенсионного возраста, а работающие пожилые работники, ограничивают возможность трудоустройства более молодого поколения. Опыт большинства пожилых людей играет не особо значительную роль, и только в некоторых сферах деятельности все еще сохраняют наиболее значимую активность (например, в политике).

Конечно, современный 60-летний человек находится на более высоких стадиях жизненного цикла, чем сверстники годами ранее, здоровье его лучше, что позволяет ему планировать свое будущее. Успехи и современность представителей старшего поколения хорошо иллюстрируются на тематических сайтах, созданных для организации возрастного социального общества, позволяющего активно общаться через Интернет. В стране есть организации, например, медицинские центры, в которых работают врачи с большим опытом работы, которым уже за 60 лет. Они лечат и спасают людей благодаря своим знаниям, умениям и профессиональному мастерству. В Российской Федерации есть научные академии. Некоторые граждане из членов академий защищают свои диссертации и становятся академиками после достижения ими возраста 60 лет. Многие из них передают свои знания, умения и трудовой опыт более молодому поколению. И надо понимать, что никто лучше них это не сделает.

При этом, чаще всего, в случае трудоустройства специалисты старше 40–45 лет часто подвергаются дискриминации из-за того, что по мере приближения к выходу на пенсию люди становятся менее образованными, малоподвижными, им становится сложнее адаптироваться к новым изменениям, которые постепенно вливаются в современную жизнь общества. В то время, как зарплата зачастую не соответствует их знаниям, умениям и опыту. В России менеджерам среднего звена около 28–38 лет, руководителям и начальникам в среднем 37–50 лет, и все сложнее становится гражданам за 50 лет найти достойную высокооплачиваемую работу.

Населению необходимо вносить свой вклад в экономическую и социальную жизнь страны. Таким образом, государство предоставило пожилым людям возможность продолжать вносить свой вклад в развитие общества, быть интегрированными в общественные процессы. Фактически, для того, чтобы реализовать эту концепцию на практике, была разработана программа для профессионального дополнительного обучения граждан до достижения пенсионного возраста и возможность сохранить занятость после ухода на пенсию.

Так, благодаря федеральному проекту «Старшее поколение», национальному проекту «Демография», гражданам предпенсионного и пенсионного возраста была предоставлена уникальная возможность получить дополнительное образование и даже новую профессию бесплатно.

Федеральный проект «Старшее поколение» предусмотрен на период до 2024 года. В проекте не предусмотрено определенного перечня программ и специальностей, что дает возможность учитывать конкретные кадровые потребности на региональном уровне.

Однако Правительство утвердило рекомендации по реализации мер на региональном уровне и в регионах определены: учебные заведения, которые могут принять участие в реализации Программы; перечень образовательных программ и так далее.

В данном случае, в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре наиболее востребованы профессии для профессионального обучения и дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения, образования, энергетики, промышленности, лесопромышленности и строительства. Так, в 2019 году при реализации федерального проекта «Старшее поколение» организовано профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование 1309 граждан предпенсионного возраста, в то время, как в 2018 году численность граждан предпенсионного и пенсионного возраста, прошедших профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование, составила 134 гражданина.

Вопросами обучения работающих предпенсионеров часто занимается сам работодатель. Он подаёт заявку, что хочет получить субсидию на эти цели и обучить необходимым квалификациям своих предпенсионеров в том образовательном учреждении, где ему необходимо. Таким образом, сам работодатель, исходя из необходимости производственного процесса, определяет уровень квалификации и обучения граждан. Существенных условий есть только два: у предприятия не должно быть никаких долгов перед бюджетом, а образовательная организация, где планируется обучение, должна иметь соответствующую лицензию. Таким образом, в 2019 году прошли обучение работники предпенсионного возраста больших лесопромышленных предприятий, предприятий сферы энергетики, добычи нефти и газа и других социально значимых предприятий государства.

Также интересные образовательные программы в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре были предложены для медицинских работников, учителей, воспитателей и инженеров, труд которых крайне важен для населения и государства. Не исключается возможность обучения профессиям, предполагающим удалённую занятость. Независимо от направления основной упор делается на овладение техническими знаниями, так как на данный момент это входит в перечень требований к практически любой вакансии. В том числе, у участников повышается уровень пользования ПК, они обучаются работе на специальном оборудовании и технике, работе со специализированным программным обеспечением и т. д.

Помимо основной задачи, состоящей в обучении, переобучении и повышении квалификации граждан предпенсионного возраста, федеральный проект социализирует и мотивирует к продолжению трудовой деятельности старшее поколение.

«Учиться, учиться и ещё раз учиться!», – как завещал В. И. Ленин. Федеральный проект предлагает участникам ряд преимуществ, которые ранее были недоступны:

- сменить должность или место работы в соответствии с полученной квалификацией;
- сохранить занятость на прежнем месте работы либо получить повышение по должности;
- научиться работать с новым, современным оборудованием и программным обеспечением;

И, самое главное, ключевой перспективой, открывающейся перед гражданами, является искоренение дискриминации старшего поколения при принятии на работу или при неправомерных увольнениях.

СЕКЦИЯ 4. РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ПРАКТИКА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПЕРСОНАЛА



Л. В. Гайсина,
методист бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Советский реабилитационный центр»,
г. Советский,
e-mail: GaysinaLV@admhmao.ru



О. И. Грановская,
заведующий отделением дневного пребывания
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Советский реабилитационный центр»,
г. Советский,
e-mail: GranovskayaOI@admhmao.ru



Н. Г. Чайникова,
психолог бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Советский реабилитационный центр»,
г. Советский,
e-mail: sovetskiy_1969@mail.ru

Аннотация: в статье представлен опыт организации работы по профилактике профессионального выгорания сотрудников в условиях учреждения сферы социального обслуживания.

Ключевые слова: психическое здоровье, физическое здоровье, профессиональное здоровье, образ жизни, здоровое рабочее место, сфера социального обслуживания, эмоционально-энергетические и личностные ресурсы, эмоциональное выгорание, помогающие профессии, социальная работа, социально-психологические факторы, стрессоустойчивость, профессиональное выгорание, профилактические мероприятия, механизм командообразования, корпоративная культура, морально-психологический климат.

По оценке экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ). Россия занимает 81 место в рейтинге 124 стран по показателям здоровья населения [6, с. 7]. В данной оценке здоровье выходит за рамки медицинской модели и рассматривается в более широком аспекте. ВОЗ, изучая проблемы здоровья человека, выделяет несколько аспектов, а именно: физическое здоровье, психическое здоровье, профессиональное здоровье.

Трактовка физического здоровья является прерогативой медицины и соотносится с нормальным функционированием всех систем организма, отсутствием болезней и физических дефектов.

Психическое здоровье в современных психологических словарях трактуется как «состояние душевного благополучия, характеризующееся отсутствием болезненных психических проявлений и обеспечивающее адекватную условиям действительности регуляцию поведения и деятельности» [5, с. 216].

Под профессиональным здоровьем в психологической науке понимают способность организма сохранять и активизировать компенсаторные, защитные, регуляторные механизмы, которые обеспечивают трудоспособность, эффективность и развитие личности специалиста в условиях протекания профессиональной деятельности [5, с. 218].

Учитывая тот факт, что большую часть времени в течение рабочего дня работники проводят на рабочем месте, поддержание соответствующего качества жизни на рабочих местах, сохранение психического здоровья персонала становится первоочередной задачей для руководителей предприятий.

Изначально термин «здоровое рабочее место» трактовался исследователями как физическая среда [6, с. 7]. Затем понятие было дополнено социально-психологическими факторами (режим работы, напряженность, сроки сдачи и т. д.), которые могут оказывать положительное или отрицательное влияние на здоровье работника.

Проблематика стрессоустойчивости человека в различных профессиях все больше привлекает внимание психологов различных направлений. В классических исследованиях современных психологов доказано, что длительное воздействие стресса приводит к таким неблагоприятным последствиям, как снижение общей психической устойчивости организма, появление чувства неудовлетворенности результатами своей деятельности, тенденция к отказу от выполнения заданий в ситуациях повышенных требований, неудач и поражений.

Сегодня в науку введен термин «профессиональное выгорание». Профессиональное выгорание – это синдром, развивающийся на фоне хронического стресса и ведущий к истощению эмоционально-энергетических и личностных ресурсов работающего человека. Согласно одиннадцатому пересмотренному варианту Международной классификации болезней (МКБ-11), профессиональный синдром эмоционального выгорания отнесен к классу «Факторы, влияющие на состояние здоровья населения и обращения в учреждения здравоохранения».

По мнению многих отечественных и зарубежных исследователей (В. В. Бойко, Н. Е. Водопьянова, К. Маслач, В. Е. Орел, Б. Перлман, Е. Л. Старченкова, Х. Дж. Фрейденбергер, Е. Хартман и др.) эмоциональное выгорание в большей степени свойственно представителям помогающих профессий, чья работа связана с интенсивным, тесным общением с людьми, эмоциональным перенапряжением. Поэтому профилактика или снижение признаков синдрома профессионального выгорания особенно актуальна для работников сферы социального обслуживания.

Поскольку профессиональная деятельность социального работника связана с постоянными стрессовыми ситуациями и эмоциональными нагрузками, с постоянным погружением в проблемы клиентов, с личной незащищенностью специалиста, что оказывает непосредственное (часто негативное) влияние на здоровье, личность и профессиональную деятельность. Крайне важной задачей в этом случае является своевременное выявление, преодоление и ранняя профилактика профессионального выгорания работника.

В бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» (далее – учреждение) деятельность по профилактике профессионального выгорания осуществляется по различным направлениям: включение профилактических мероприятий в годовой план; внедрение технологии бережливого производства; кадровая политика учреждения; деятельность профессионального объединения психологов; реализация программы социально-оздоровительной работы с персоналом.

В данной статье представлен опыт организации работы по профилактике профессионального выгорания сотрудников учреждения.

С целью определения морально-психологического климата в организации проведено анкетирование сотрудников, в котором приняли участие 90 человек (64 % от общей совокупности работников учреждения).

Результаты исследования выявили идеальное значение по критерию «информированность»; среднее значение по критериям: «коллективизм», «сплоченность», «организованность». Сниженные показатели по критерию «ответственность»; по критерию «контактность»; по критерию «открытость».

Учитывая необходимость активизации работы по профилактике профессионального выгорания, у сотрудников учреждения была разработана программа ««Позитив PLUS»».

Актуальность программы «Позитив PLUS» для учреждения заключается в том, что она ориентирована на развитие корпоративной культуры.

Особенность программы, с одной стороны, заключается в системном подходе к организации корпоративного досуга – создание мини-клубов по интересам: «Команда «Пятница»: «Книголюбы»; «Караоке батл»; «Клуб любителей стратегических игр»; «Клуб автолюбителей». С другой стороны, в программе применяется семейноцентрированный подход при проведении корпоративных мероприятий – участие членов семей сотрудников в мероприятиях различных уровней: дни здоровья, акции, посещение театра и кино.

С целью дальнейшего развития в учреждении деятельности по профилактике профессионального выгорания в программе выделены следующие приоритетные направления: психологическое, спортивно-оздоровительное, профилактическое, корпоративное. Все направления программы гармонично дополняют друг друга и нацелены на единый результат – формирование благоприятного психологического климата в коллективе.

Мероприятия психологического направления реализуются в течение года психологами учреждения. В начале календарного года проводится анализ результатов диагностики состояния морально-психологического климата в организации и определяются приоритетные направления по вопросам профилактики профессионального выгорания сотрудников. В течение года проводятся тренинги, релаксационные занятия, работа с индивидуальными особенностями работников, информационно-просветительская работа по вопросам профилактики профессионального выгорания, игры и упражнения на усиление групповой сплоченности, отработки алгоритмов решения командных задач, понимания особенностей распределения ролей, механизмов формирования команды, повышения групповой динамики).

Мероприятия спортивно-оздоровительного направления программы организуются в течение года первичной профсоюзной организацией учреждения. Это мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни (корпоративная зарядка, витаминно-, фитопрофилактика), спортивные соревнования различного уровня («Лыжня России», «Кросс нации», туристические слеты, дни здоровья и т. д.).

На протяжении нескольких лет сотрудники учреждения принимают участие в спортивных мероприятиях различного уровня. На протяжении пяти лет учреждение является участником районной Спартакиады «Город Советский – спортивный город», включающей соревнования по нескольким видам спорта: лыжная эстафета, стрельба из пневматического оружия, легкая атлетика, волейбол, баскетбол, плавание, бильярд, соревнования по шахматам, мини-футбол, дартс.

Ежегодно сотрудники принимают участие в мероприятиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Двум работникам учреждения присвоены значки физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

Команда учреждения является участником окружного открытого туристического слета объединенной профсоюзной организации работников социальной защиты Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Альтернатива».

Профилактические мероприятия программы «Позитив PLUS» проводятся на локальном уровне заведующими отделениями, врачом-специалистом, специалистом по охране труда и включают: инструктажи на рабочем месте, предварительные и периодические медицинские осмотры, профилактические беседы, практикумы, лекции, акции с привлечением специалистов медицинских организаций.

Мероприятия корпоративного направления включают организацию корпоративного досуга (мини-клубы по интересам «Команда пятницы», корпоративных праздников), материальную и моральную поддержку работников, повышение квалификации персонала, деятельность сотрудников по самообразованию и обмену результативным опытом работы, участие в профессиональных конкурсах, мастер-классах, вебинарах, обучающих семинарах, формирование кадрового резерва, организация наставничества, развитие корпоративной культуры (соблюдение корпоративных традиций, кодекса этики и служебного поведения, привлечение членов семьи к участию в мероприятиях).

За период реализации программы «Позитив PLUS» получены следующие результаты: 100 % участников овладели методами снятия психоэмоционального напряжения, самопомощи и саморегуляции; у 48 % работников по итогам проведения тренинговых занятий выявлено усиление групповой сплоченности; на 6 % снизился показатель сезонной заболеваемости среди персонала и на 20 % увеличилось количество сотрудников, посещающих спортивные занятия.

Таким образом, полученные положительные количественные и качественные результаты указывают на эффективность программных мероприятий, которые способствуют профилактике профессионального выгорания сотрудников, улучшению психологического климата в коллективе, формированию корпоративной культуры, развитию командного стиля работы, мотивации сотрудников к здоровому образу жизни.

Список литературы:

1. Аболин, Л. М. Психологические механизмы эмоциональной устойчивости человека / Л. М. Аболин. – Казань : Издательство Казанского университета, 2007. – 180 с. – Текст : непосредственный.
2. Бойко, В. В. Синдром «профессионального выгорания» в профессиональном общении / В. В. Бойко. – СПб. : Питер, 1999. – 105 с. – Текст : непосредственный.
3. Бойко, В. В. Синдром «эмоционального выгорания» в профессиональном общении / В. В. Бойко. – СПб. : Питер, 1999. – 432 с. – Текст : непосредственный.
4. Головин, С. Ю. Словарь психолога-практика / С. Ю. Головин. – [2-е изд., перераб. и доп.], – Минск : Харвест, 2007. – 976 с. – Текст : непосредственный.
5. Леонова, А. Б. Основные подходы к изучению профессионального стресса / А. Б. Леонова. – Текст : непосредственный // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. – 2001. – № 11. – С. 2–16
6. Леонидова, Г. В. Рабочие места как неотъемлемая часть здорового образа жизни населения / Г. В. Леонидова. – Текст : непосредственный // Проблемы развития территории. – 2018. – № 6 (98). – С. 7–21.

ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИИ СКАЗКОТЕРАПИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ



Н. А. Дортман,
специалист по комплексной реабилитации
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нефтеюганский реабилитационный центр для детей и
подростков с ограниченными возможностями»,
гп. Пойковский,
e-mail: rc-delfin@mail.ru

Аннотация: особое внимание в данной статье акцентируется на значимости технологии сказкотерапии как инструмента развития личности ребенка и его способностей.

Ключевые слова: сказкотерапия как технология, сказка, сказкотерапевтический метод, дети с ограниченными возможностями.

Наверное, нет человека, который бы не любил сказочные истории. Большинство людей любят сказки или, по крайней мере, любили их в детстве. У каждого в детстве была любимая сказка и сказочный герой, на которого мы старались хоть как-то быть похожими. Слушая сказки, дети глубоко сочувствуют персонажам, у них появляется внутренний импульс к содействию, к помощи, к защите. Ребенок, благодаря сказке, может пережить такие жизненные состояния, которых ему не хватает в реальной жизни.

Сказка издревле была убедительным, мощным методом воспитания, инструментом урегулирования человеческих взаимоотношений, источником древних знаний. Еще с давних времен понимали, что определенные вещи объяснять малышу лучше с помощью волшебных историй. В сказке сразу понятно, где хорошо, а где зло, плохие поступки героя осуждены, а хорошие – вознаграждены. С помощью специально придуманной сказки легко преодолеть определенные проблемы в развитии ребенка и его социализации.

Сегодня сказка играет огромную роль в развитии и становлении человека, и является основным элементом, одной из ведущих современных технологий воспитания.

Сказкотерапию как метод использует для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.

Сказкотерапия – замечательный метод, красивый, мягкий, увлекательный, он хорош тем, что применим по всей технологической цепочке: от диагностики до коррекции, включая профилактику и развитие индивидуальности. Кроме того, он способен ограничено синтезировать с психоанализом, звукотерапией. Также он подходит для работы с детьми любого возраста, в индивидуальной и групповой практике.

Особенностью сказкотерапевтического метода является возможность интеграции и взаимодействия, в процессе реабилитации «особого ребенка», со многими терапевтическими методами, что позволяет активно включаться в социализацию не только специалистам учреждения, но и родителям через консультирование, проведение мастер-классов, родительских гостиных.

Цель сказкотерапии – это развитие личности ребенка с ограниченными возможностями в социуме методом сказкотерапии.

Сказкотерапия как технология включает в себя такие функции сказки, как развивающая, коррекционная и диагностическая.

Сказкотерапевтические занятия воздействуют на: психические процессы, выразительную моторику, выражение эмоций, черты характера, психомышечную тренировку.

Сказкотерапия как технология раскрывает такие возможности работы со сказкой, как: использование сказки как метафоры, рисование по мотивам сказки, обсуждение поведения и мотивов действий персонажа, проигрывание эпизодов сказки, использование сказки как притчи-нравоучения, творческая работа по мотивам сказки.

Цикл занятий по сказкотерапии основан на рекомендациях Т. Д. Зинкевич-Евстигнеевой (г. Санкт-Петербург) и носит коррекционно-развивающий характер. В период реабилитации через сказку происходит комплексное взаимодействие специалистов учреждения, родителей ребёнка и специалистов по межведомственному взаимодействию. Технология сказкотерапии присутствует с детьми на протяжении всего дня.

Так, например, в кабинете массажа проводятся беседы о любимых сказочных персонажах, читаются сказки, решаются проблемные «сказочные» ситуации, проходят игры на развитие мелкой моторики. Тренажерный зал позволяет преодолевать «сказочные» препятствия, выполнять гимнастику «Забавные животные», «Волшебный мир движений». Солевая шахта благоприятно способствует проведению мозгового штурма, разгадыванию загадок и сказочных викторин, рисованию на соли и придумыванию сказочных историй про жителей волшебной страны Королевы Соли. Сенсорная комната располагает к групповому рассказыванию сказок, придумыванию к ним конца, работе с Зеркалом, сочинению сказок и проведению релаксационных упражнений. Возможности музыкального зала дарят ребятам различные формы сказкотерапевтических занятий, позволяющих объединять различные виды деятельности: от активной до творческой, от индивидуальной до коллективной.

Такое взаимодействие сказкотерапевтических занятий и оздоровительных процедур, способствует снятию эмоционального напряжения ребёнка и получению положительных эмоций.

Основные методы и формы сказкотерапии:

Формы: викторины, КВН, путешествия, брейн-ринги, развлечения и праздники, ярмарки, выставки творческих работ, квесты.

Методы: сочинение сказок, решение сказочных задач, переписывание или дописывание сказок, рассказывание сказок, постановка и разыгрывание мини-спектаклей, беседа, релаксационные игры, разъяснение, демонстрация, мозговой штурм, проблемные ситуации, анализ сказок, сказочная имидж-терапия.

В начале и конце каждого коррекционно-развивающего занятия проводится цветодиагностика эмоционального состояния детей (по методике «Цветодиагностика эмоциональных состояний», авторы: Е. Ф. Бажин и А. М. Эткинд). Результаты применения данной методики показали, доминирующим состоянием является радость.

Кроме эмоционального состояния оцениваются и другие параметры (см. табл.).

Использование сказкотерапии дает положительные результаты:

- дети учатся переписывать или дописывать сказки;
- ребенок, проигрывая свой собственный жизненный сценарий, решает при этом индивидуальные проблемы;
- ребенок на занятиях учится создавать сказочных персонажей своими руками;
- улучшается эмоциональный фон ребенка.

Показателем результата работы для различных групп участников стало следующее:

- для детей:

1. Улучшение эмоционального состояния ребенка, его настроения.
2. Проявление интереса и увлеченности к процессу реабилитации.
3. Проявление инициативности, активности и самостоятельности детей.

Таблица

Линии сравнения	Положительный результат, %
Умение сочинять сказку	28
Переписывание/дописывание сказок	73
Постановка/разыгрывание мини-спектаклей	42
Создание сказочных персонажей своими руками	37
Решение сказочных задач	35

4. Перенос полученных знаний и навыков в жизнедеятельность ребенка.

- для родителей:

1. Расширение воспитательных методов.
2. Помощь со стороны ребёнка в хозяйственно-бытовой деятельности.
3. Расширение круга общения.

Дети, как и взрослые, все разные: один ребенок более склонен сочинять и рассказывать, другой не может усидеть на месте и с ним необходимо двигаться. Третий любит что-то мастерить своими руками; четвертый обожает рисовать... То, как человек рисует, рассказывает, сочиняет, является ключом к познанию его внутреннего мира. К каждому нужно подобрать свой ключик. «Способность ребенка удивляться и познавать, уметь находить решение в нестандартных ситуациях – это нацеленность на открытие нового и способность к глубокому осознанию своего опыта» (Э. Фромм).

Комбинируя различные приёмы сказкотерапии, можно помочь ребёнку прожить много ситуаций, с аналогами которых он сталкивается во взрослой жизни. И значительно расширить его мировосприятие и способы взаимодействия с миром и другими людьми, успешно социализируя его посредством сказки.

Список литературы:

1. Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Проективная диагностика в сказкотерапии / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева, Е. А. Тихонова. – СПб. : Речь, 2005. – Текст : непосредственный.
2. Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д., Психодиагностика через рисунок в сказкотерапии / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева, Д. Кудзилов Дмитрий. – СПб. : Речь, 2005. – Текст : непосредственный.
3. Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Путь к волшебству. Теория и практика сказкотерапии / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. – СПб. : Златоуст, 1998. – Текст : непосредственный.
4. Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Формы и методы работы со сказками / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. – СПб., 2006. – Текст : непосредственный.
5. Капская, А. Ю. Подарки феи. Развивающая сказкотерапия для детей / А. Ю. Капская, Т. Л. Мирончик. – СПб. : Речь, 2006. – Текст : непосредственный.
6. Киселева, М. В. Арт-терапия в работе с детьми / М. В. Киселева. – СПб. : Речь, 2006. – Текст : непосредственный.
7. Левин, С. Д. Ваш ребенок рисует / С. Д. Левин. – М. : Советский художник, 1980. – 276 с. – Текст : непосредственный.
8. Практикум по сказкотерапии / под ред. Т. Зинкевич-Евстигнеевой. – СПб. : Речь, 2000. – Текст : непосредственный.
9. Соколов, Д. М. Сказки и сказкотерапия / Д. М. Соколов. – СПб. : Речь, 2002. – Текст : непосредственный.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ С ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ



С. Н. Идиятуллина,
заведующий отделением
социальной реабилитации и абилитации
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Лангепасский комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Лангепас,
e-mail: l-kcson@admhmao.ru



И. Е. Чечерина,
методист отделения
информационно-аналитической работы
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Лангепасский комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Лангепас,
e-mail: ksc.omo@yandex.ru

Аннотация: статья посвящена вопросу применения здоровьесберегающих технологий при реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов: адаптивная физическая культура, адаптивный фитнес, оккупационная терапия. Представлен опыт реализации социальных программ, направленных на формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Ключевые слова: здоровьесберегающие технологии, оккупационная терапия, адаптивная физическая культура, адаптивный фитнес, реабилитация и абилитация, физическая активность, граждане пожилого возраста, инвалиды, инсульт, здоровый образ жизни, университет третьего возраста.

Национальный проект «Демография» (далее – Нацпроект) включает пять федеральных проектов: «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие занятости женщин», «Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья», «Спорт – норма жизни». Нацпроект осуществляется в рамках Указа Президента о национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года. Среди них – увеличение продолжительности здоровой жизни, снижение смертности, увеличение рождаемости, а также прирост числа граждан, приверженных здоровому образу жизни и систематически занимающихся спортом.

Региональный проект «Укрепление общественного здоровья» направлен на достижение цели национального проекта «Демография» по увеличению ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет, обращаемости в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, в том числе увеличение числа лиц, которым рекомендованы индивидуальные планы по здоровому образу жизни, а также на достижение национальной цели по росту ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году. Кроме того, мероприятия, связанные с формированием здоровья на производстве, которые в долгосрочной перспективе приведут к снижению случаев временной нетрудоспособности, дадут свой вклад в снижение бедности населения и повышения их доходов.

В рамках регионального проекта объединены меры, направленные на формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья. Предусматриваемые проектом мероприятия носят комплексный характер и включают разработку мер по дальнейшему ограничению потребления алкоголя, защите от табачного дыма, ликвидации микронутриентной недостаточности, сокращению потребления соли и сахара, мониторингу за состоянием питания различных групп населения с применением научных исследований. Под здоровьем населения понимается состояние физического, духовно-нравственного, социального и экологического благополучия многонационального народа Российской Федерации. Здоровье населения является объектом национальных интересов России, сочетающим интересы личности, общества и государства.

Здоровье населения города Лангепаса является безусловной общественной ценностью, приоритетом государственной и социальной политики, основой национального богатства и национальной безопасности муниципалитета.

Проведение комплекса социальных мероприятий по оказанию помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам в расширении их возможностей самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности, включая поддержание активного образа жизни, является одним из приоритетных направлений БУ «Лангепасский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – учреждение).

В отделении социальной реабилитации и абилитации с целью повышения эффективности реабилитационного процесса и качества оказываемых услуг реализуются социальные программы, направленные на формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Программа обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста» дает возможность пожилым людям получить новые знания, навыки и умения, поверить в свои силы и идти в ногу со временем. На факультете «Здоровье и физическая активность» организуются лектории, где фельдшер учреждения и приглашенные представители БУ «Лангепасская городская больница» знакомят слушателей с современными профилактическими методами сохранения здоровья и продления жизни человека.

В спортивном зале граждане, участники программы, посещают занятия на тренажерах (кардиотренажерах, эллиптическом и велотренажерах, беговых дорожках, степ-платформах и др.). Мероприятия направлены на тренировку отдельных групп мышц и восстановление двигательной активности организма. Занятия проходят не только в зале, но и на свежем воздухе в любое время года. Многие граждане отмечают улучшение состояния своего здоровья: нормализацию артериального давления, частоты сердечных сокращений, снижение болевых ощущений в спине и суставах, одышки. А самое главное – улучшилось настроение и появилось желание жить активной жизнью. Интерес к занятиям на факультете «Здоровье и физическая активность» с каждым годом возрастает. В сравнении с 2018 годом количество получателей в 2019 году возросло на 50 %.

В учреждении успешно реализуется программа «Движение – жизнь!», направленная на создание условий формирования здорового образа жизни и активного долголетия граждан пожилого возраста, содействие увеличению продолжительности жизни путем осознанного отношения к своему здоровью.

Физкультурно-оздоровительная работа с гражданами пожилого возраста является средством профилактики заболеваний и восстановления здоровья, улучшения двигательной деятельности.

Количественные показатели работы факультета «Здоровье и физическая активность» за 2018–2020 годы



Рис. 1. Результаты реализации факультета «Здоровье и физическое долголетие»

«Движение – кладовая жизни», – сказал Плутарх. Чтобы сохранить здоровье пожилого человека, необходимо придерживаться принципов сбалансированной двигательной активности. В этом нам помогает адаптивная физическая культура (далее – АФК).

Занятия для граждан пожилого возраста проводятся в группе здоровья под руководством инструктора-методиста по АФК, который разработал комплекс упражнений, полностью исключая возможность травм. Предпочтение отдается таким физическим упражнениям, которые предъявляют невысокие требования к организму и легко дозируются по нагрузке. В них делается упор на повышение общей выносливости, гибкости, координации движений, учитывается скорость восстановления организма после нагрузок. Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся с учетом индивидуальных возможностей и психофизического состояния каждого участника.

Группа здоровья составляет не более 10 человек. Занятия по АФК включают тренировку по аэробике, упражнения с эластичной гимнастической палкой, элементы ЛФК, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики. Во время занятия создается ситуация успеха, поэтому все участники чувствуют себя очень комфортно.

За 2018–2020 годы проведено 108 занятий по АФК и 12 спортивно-массовых мероприятий для 74 получателей социальных услуг. В ходе реализации программы отмечаются положительные результаты: 100 % участников ознакомлены с основами АФК, увеличение физических возможностей – у 40 % занимающихся, повышение работоспособности организма – у 80 %, повышение общего тонуса мышечной массы – у 40 %, увеличение подвижности суставов, амплитуды движения – у 50 %.

С сентября 2018 года реализуется инновационная программа «Адаптивный фитнес». В программе используется инновационная технология физической культуры – адаптивный фитнес, включающий адаптивную физическую культуру и фитнес. Это молодое направление, которое способствует адаптации или реабилитации различных временно или постоянно утерянных функций и систем организма человека, его гармонизацию и социализацию.

Одной из проблем государственного значения является борьба с инсультом. В России ежегодно им заболевает свыше 450 тыс. чел. В городе Лангепасе, по данным БУ «Лангепасская городская больница», за 2018–2020 годы зарегистрировано 120 человек с диагнозом «инсульт головного мозга».

Ежегодно в учреждении проходят реабилитацию 5–6 получателей социальных услуг, перенесших инсульт. Таким больным просто необходима реабилитация, способствующая восстановлению утраченных функций организма, возврату полной самостоятельности, собственного обслуживания и адаптации человека в обществе, в том числе посредством физических упражнений.

За 2018–2020 годы реализации программы отмечаются положительные результаты: реабилитацию прошло 13 человек, у 40 % наблюдается стабильно-удовлетворительное состояние двигательных возможностей, у 60 % – небольшое улучшение двигательных возможностей.

Комплексная программа социальной реабилитации и абилитации граждан с ограниченными физическими возможностями с использованием реабилитационного оборудования комнаты оккупациональной терапии направлена на работу с гражданами, имеющими определенные заболевания, повышает результаты по развитию мелкой моторики рук и тактильной чувствительности, в частности с постинсультными, посттравматическими больными.

В 2017 году в учреждении оборудована комната оккупациональной терапии, оснащенная тренажёрами, предназначенными для развития различных двигательных функций верхних и нижних конечностей и мелкой моторики рук.

Занятия направлены на расширение независимости и автономности человека в повседневной жизни: получатели социальных услуг учатся застегивать пуговицы, молнии и другие крепежные приспособления, открывать и закрывать замки, дверные ручки, щеколды, пользоваться розеткой, выключателем.

Освоение шаг за шагом элементов комплекса реабилитационных мероприятий оккупациональной терапии позволило получателям социальных услуг улучшить сенсорику и моторику рук; увеличить мобильность, силу и выносливость; затормозить или предупредить дегенеративные эффекты старения или функциональных затруднений; увеличить самостоятельность в повседневной деятельности и связанных с ней навыков самообслуживания.

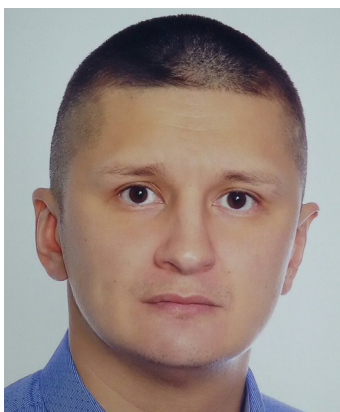
В 2018–2020 годах проведено 190 индивидуальных занятий. По результатам анализа, за данный период у 39 человек выявлена положительная динамика (улучшение качества ходьбы – у 90 %, умение сохранять равновесие – у 90 %, реализация двигательной активности – у 90 %, согласованность действий обеих рук – у 90 %, уверенное владение тренажером «Электрограф» – у 80 %, умение застегивать и расстегивать застёжки различного вида – у 90 %, точное выполнение движений при сортировке круп – у 80 %, умение шнуровать и застегивать мелкие предметы – у 90 % получателей социальных услуг). Только у 2 получателей социальных услуг показатели двигательной активности остались на исходном уровне. Эффективность прохождения реабилитации в комнате оккупациональной терапии составила 95 %.

Таким образом, применение здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительной деятельности и на занятиях по адаптивной физической культуре формирует у граждан пожилого возраста и лиц с частичными отклонениями в физическом здоровье осознанное отношение к своим силам, потребность быть здоровым и вести здоровый образ жизни, и способствует преодолению не только физических, но и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни.

Список литературы:

1. Базеко, Н. П. Инсульт и последующее восстановление / Н. П. Базеко, Ю. В. Алексеенко. – М. : Медицинская литература, 2012. – 13 с. – Текст : непосредственный.
2. Митрофанова, Н. А. Основы медико-социальной реабилитации / Н. А. Митрофанова, Л. С. Сухова. – М., 2001 – 58 с. – Текст : непосредственный.
3. Фирилёва, Ж. Е. Адаптивный фитнес в нейромоторной реабилитации человека / Ж. Е. Фирилёва. – М. : Просвещение, 2015. – 203 с. – Текст : непосредственный.
4. Официальный сайт органов исполнительной власти Ханты-Мансийского автономного округа – Югры : Департамент социального развития: [сайт]. – URL: <https://depsr.admhmao.ru/natsionalnyu-proekt-demografiya/> (дата обращения 06.04.2020). – Текст : электронный.

РОЛЬ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА НА ПРИМЕРЕ КОМПЛЕКСНОГО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ Г. НЯГАНЬ



В. И. Кадыракунов,
инструктор по физической культуре
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Няганский комплексный центр социального
обслуживания населения»,
г. Нягань,
e-mail: kadyk88@bk.ru



К. П. Лыскова,
специалист по комплексной реабилитации
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Няганский комплексный центр
социального обслуживания населения»,
г. Нягань,
e-mail: xenija.lyskova@yandex.ru

Аннотация: в данной статье освещена проблема гиподинамии граждан пожилого возраста, проанализированы причины ее развития. Представлен анализ применения средств адаптивной физической культуры в системе социальной реабилитации граждан пожилого возраста с различной нозологией и степенью поражения опорно-двигательного аппарата.

Ключевые слова: социальное обслуживание населения, граждане пожилого возраста, адаптивная физическая культура, экспериментальная группа, опорно-двигательный аппарат, психофункциональное состояние, мобильность, гиподинамия, дыхательная система, сердечно-сосудистая система.

Согласно данным всемирной организации здравоохранения, ведущей причиной, способствующей развитию различных заболеваний у граждан пожилого возраста, является недостаточная двигательная активность, что приводит к угасанию функциональных возможностей костно-мышечной системы. С другой стороны, заболевания и патологии опорно-двигательного аппарата

вынуждают вести малоподвижный образ жизни, провоцируют огромное количество болезней, которые появляются в результате гиподинамии.

Именно эту проблему в первую очередь должна решать адаптивная физическая культура (физическая реабилитация, адаптивная двигательная рекреация, адаптивное физическое воспитание, адаптивный спорт и другие её компоненты). Проведенное в 2019 г. исследование группы получателей социальных услуг старше 55 лет, проходивших курс реабилитации в БУ «Няганский комплексный центр социального обслуживания населения», показал, что чаще всего за помощью в проведении реабилитации обращаются граждане пожилого возраста с различными заболеваниями и степенью поражения опорно-двигательного аппарата, заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

В целом, по характеру заболеваний граждане пожилого возраста распределены следующим образом: на первом месте стоят заболевания сердечно-сосудистой системы – 38 человек (31,6 %), на втором месте – заболевания опорно-двигательного аппарата – 19 человек (15,8 %), на третьем месте – заболевания центральной нервной системы – 15 человек (12,5 %), далее следуют заболевания органов дыхания – 11 человек (9,2 %) (приложение 1). Среди главных причин поражения опорно-двигательного аппарата следует выделить такое хроническое заболевание, как остеохондроз.

На втором месте по частоте заболеваний находятся приобретенные и врожденные патологии спинного мозга, в том числе вызванные последствиями инсульта. Также в ряде случаев снижение двигательной активности произошло на фоне психических и неврологических нарушений.

Адаптивная физическая культура (далее – АФК) позволяет обеспечить эффективную физическую реабилитацию лиц с различными поражениями опорно-двигательного аппарата при сравнительно небольших материально-технических и временных затратах на организацию занятий.

В подтверждение данной гипотезы нами была сформирована экспериментальная группа с различной нозологией и степенью нарушений опорно-двигательного аппарата для того, чтобы определить влияние АФК на двигательную реабилитацию граждан пожилого возраста. В экспериментальную группу вошло 25 граждан пожилого возраста с заболеваниями опорно-двигательной системы: мужчины в возрасте от 60 до 75 лет, женщины от 55 до 77 лет, посещающие отделение социальной реабилитации и абилитации в течение 21 дня. У 16 граждан пожилого возраста нарушение функции опорно-двигательного аппарата вызвано общим хроническим заболеванием, 9 – испытывают проблемы со здоровьем вследствие различных патологий и травм, ставших причиной инвалидности.

Экспериментальная группа занималась по программе адаптивной физической культуры с элементами ЛФК, которая включала в себя занятия по оздоровительной ходьбе в сочетании с различными комплексами общеразвивающих коррекционных упражнений: упражнения на вестибулярный аппарат, гибкость, аэробную нагрузку, упражнения с эластичной гимнастической лентой, дыхательная гимнастика и т. д.

При выборе средств и методов АФК учитывались индивидуальные нарушения и функции опорно-двигательного аппарата, а также физическое и эмоциональное состояние пожилого человека, заболевания дыхательной, сердечно-сосудистой системы, состояние зрения, слуха, мобильности. Тренировочные занятия состояли из нескольких блоков: вводного, подготовительного, основного, заключительного.

При разработке комплекса АФК для лиц с поражениями спинного мозга на поясничном и грудном уровне учитывалась степень снижения мышечной силы нижних конечностей, а также нарушение функции верхних конечностей при поражении шейного отдела. В зависимости от уровня и объема поражения спинного мозга могут страдать двигательные, чувствительные и вегетативно-висцеральные функции организма (прежде всего выделительной и пищеварительной систем) в иннервируемых пораженным участком сегментах тела.

В связи с этим, разработка программы АФК при реабилитации лиц со спинальными нарушениями должна начинаться с оценки неврологического и адаптационного статуса. Большое внимание следует уделять системе компенсаторно-восстановительных методов, направленных

на сохранение и улучшение опорной функции позвоночника, сохранение и улучшение функций спинного мозга в пораженной зоне, улучшение крово- и лимфообращения, обмена веществ. Повышение работоспособности коры головного мозга позволит улучшить аналитико-синтетическую деятельность ЦНС и функции сенсорных систем. Таким образом, главной задачей АФК при нарушениях в работе спинного мозга становится адаптация опорно-двигательного аппарата и вегетативно-висцеральных систем к расширению жизненных возможностей и улучшению качества жизни.

При разработке комплекса упражнений при инсульте учитывалась степень выраженности контрактур верхних и нижних конечностей, темп и амплитуда движений. В связи с тем, что ограничение подвижности в каком-либо суставе всегда нарушает функцию всех взаимосвязанных звеньев опорно-двигательного аппарата, применение индивидуально разработанных программ адаптивной физической культуры способствовало преодолению возникшего рассогласования координационного обеспечения двигательной деятельности, повышению функциональных возможностей и мобилизации адаптационных резервов организма в условиях ограниченной двигательной активности. Важнейшим механизмом развития нарушений при гипокинезии является снижение устойчивой рефлекторной стимуляции основных вегетативных функций организма. При снижении двигательной активности происходит ухудшение венозного оттока, нарушение мышечного кровотока в связи со снижением количества функционирующих капилляров, кислородного режима тканей, снижения тонуса и силы мышц.

Комплекс упражнений АФК при хроническом остеохондрозе был направлен на улучшение кровообращения в мышцах, окружающих позвоночник, развитие его выносливости к статической нагрузке, разработку плечевого пояса и суставов верхних конечностей, что послужило профилактикой рисков микротравматизации за счет улучшения функционального состояния позвоночника.

Результаты диагностики показали положительный результат тренировок. Сравнительный анализ свидетельствует об активизации личностной позиции участников и улучшении эмоционального состояния, повышении общего жизненного тонуса, что позволило максимально раскрыться в качестве активного участника. У некоторых граждан старше 70 лет на начальном этапе программы наблюдалось небольшое ухудшение самочувствия и снижение активности, что характеризует нарастание усталости. Причины такого состояния могут быть различными: возрастные и индивидуальные особенности, среди которых в первую очередь проявляется ухудшение когнитивных способностей, снижение психомоторной реакции, общего психофункционального состояния, мобильности. В связи с чем, на начальном этапе реабилитации необходимо правильно комбинировать приемы и средства адаптивной и лечебной физической культуры. Решающую роль для достижения успеха играют методические приемы специальной лечебной гимнастики, направленные на воссоздание или замещение нарушенных двигательных функций. Также необходимо учитывать, что усовершенствование характеристик движений, освоение двигательных умений, развитие физических качеств достигается за счет многократного повторения упражнений. По окончании исследования было выявлено, что после курса занятий по программе адаптивной физической культуры у граждан пожилого возраста стабилизировалось эмоциональное состояние, улучшилось состояние костно-мышечной системы. У постинсультников увеличилась амплитуда в движении суставов при некотором уменьшении спастичности мышц. В целом у большей части испытуемых улучшилась координация движений, психомоторная реакция, крупная и мелкая моторика. Совместные занятия в группе способствовали повышению самооценки, а также физической, психической и социальной адаптации.

В целом в ходе проведения занятий по адаптивной физической культуре наблюдалась общая положительная динамика в изменении функционального состояния всей группы испытуемых.

В связи с этим трудно переоценить роль АФК, эффективность применения которой объясняется, с одной стороны, широтой воздействия физических упражнений на различные функциональные системы организма – сердечно-сосудистую, дыхательную, опорно-двигательную, нервную, а с другой стороны, тренирующим и восстановительным эффектом этих упражнений при нарушениях или недостаточности различных функций организма.

Систематические занятия физической культурой пожилых людей положительно влияют на все звенья двигательного аппарата, препятствуя развитию дегенеративных изменений, связанных с возрастом и гиподинамией. Таким образом, грамотное применение средств физической культуры и спорта в системе социальной реабилитации граждан пожилого и старческого возраста повышает эффективность реабилитационных мероприятий с помощью улучшения физического и социального статуса. С одной стороны, улучшаются компенсаторные возможности и адаптационные функции организма, с другой стороны, физкультура и спорт служат профилактикой социального старения, благодаря продлению активного долголетия представителей пожилого возраста, восстановлению способности к социальному функционированию.

В настоящее время в БУ «Няганский комплексный центр социального обслуживания населения» существует стабильный спрос на занятия АФК. Количество заявлений от желающих заниматься адаптивной физкультурой служит лучшим доказательством необходимости развития данной формы работы с гражданами пожилого возраста, имеющими нарушения опорно-двигательного аппарата.

Список литературы:

1. Гайдар, Б. В. Реабилитация при позвоночно-спинальной травме / Б. В. Гайдар, Ю. А. Шулев, В. В. Руденко и др. – Текст : непосредственный // Медицинская реабилитация : под ред. Ю. Н. Шанина. – СПб. : Специальная литература, 1997. – С. 496–506.

2. Евсеев, С. П. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло, А. И. Малышев. – М. : Советский спорт, 2010. – 448 с. – Текст : непосредственный.

3. Сабирьянов, А. Р. Особенности динамики показателей кардиореспираторной системы и физической системы и физической подготовленности у детей школьного возраста в условиях летнего оздоровительного центра / А. Р. Сабирьянов, С. А. Личагина, А. В. Шевцов и др. – Текст : непосредственный // Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского. – № 5. – 2004. – С. 98–102

Приложение

Структура заболеваемости граждан пожилого возраста



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ЗАМЕЩАЮЩЕЙ СЕМЬИ



Ю. А. Курлова,
психолог бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ханты-Мансийский центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей»,
г. Ханты-Мансийск,
e-mail: Kurlova2007@yandex.ru

Аннотация: в настоящее время остается актуальной проблема социального сиротства. Поддержка института замещающей семьи является основой здорового общества, поэтому очень важно оказывать социально-психологическую помощь семье, готовой принять на воспитание ребенка, оставшегося без попечения родителей. В статье отражен опыт работы Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, по передаче и сопровождению несовершеннолетнего в замещающей семье.

Ключевые слова: замещающая семья; ребенок, оставшийся без попечения родителей; институт замещающей семьи; Школа приемных родителей; подготовка лиц, желающих принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей; система качественной социальной, психолого-педагогической помощи, консультативная помощь; клуб замещающих родителей; социализация несовершеннолетних.

Ребенок с рождения имеет право на заботу родителя. Малыш в любой момент должен получить защиту от посягательств на его человеческое достоинство. Дети «вправе быть защищенными своими родителями, судом и иными органами, осуществляющими полномочия власти. Кроме того, их интересы могут защищать люди, замещающие детям родителей или временно выполняющие их обязанности (к примеру, опекуны, попечители)» [2].

Последние два десятилетия проблема сиротства в России является одной из самых острых социальных проблем. Воспитание детей в интернатных учреждениях не обеспечивает удовлетворения их основных потребностей и накладывает отпечаток на психофизическое развитие детей, свидетельством чего является не только отставание в развитии и несформированность элементарных бытовых, а также коммуникативных навыков, но и отсутствие у них конструктивных поведенческих установок (доверительного отношения к миру, личной ответственности и др.).

На сегодняшний день поиск решения данной проблемы в России осуществляется в контексте развития института замещающей семьи. «Замещающая семья» является обобщающим понятием для семейных форм устройства детей, обозначающих малую социальную группу, одним из членов которой является принятый на воспитание ребенок, основанную на связях, регламентированных семейным законодательством РФ, и реализующую социально ориентированные функции семьи [1, с. 118].

В наше динамичное время институт замещающей семьи постепенно меняется, перестраивается и ужесточается. Раньше можно было без особых усилий взять на воспитание в семью ребен-

ка, но сегодня необходимо собрать увесистый пакет документов. В то же время, нет гарантии на то, что в семье появится долгожданный приемный ребенок. Сейчас работники управления опеки и попечительства совместно с учреждениями социального обслуживания подбирают семью для ребенка, а не ребенка для семьи. Важно, чтобы семья дала достойную путевку ребенку в жизнь.

В БУ ХМАО – Югры «Ханты-Мансийский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» сложилась устоявшаяся система работы с замещающими семьями.

Работа с замещающими семьями начинается с этапа создания семьи. Граждане, решившие принять ребенка на воспитание, проходят поэтапную подготовку в Школе приемных родителей, где занятия ведут специалисты разных областей знаний. Школа приемных родителей – это индикатор на пути к созданию приемной семьи, от того, насколько будут подготовлены граждане, в дальнейшем зависит будущее семьи.

Школа приемных родителей призвана показать гражданам максимально истинную и опасную картину мира ребенка и его семьи в будущем, чтобы каждый смог оценить степень своей готовности.

Следует заметить, что Школу приемных родителей ежегодно проходит 70 человек, и только порядка 76 % кандидатов завершают обучение и получают свидетельство. Практика показывает, что из 10 кандидатов лишь 3 реально готовы принять ребенка в семью. Остальные не могут решиться поменять свой уклад жизни. Динамика подготовки лиц, желающих принять на воспитание в семью ребенка, оставшегося без попечения родителей, имеет волнообразный характер (табл. 1).

Таблица 1

Статистические данные о прохождении подготовки лиц, желающих принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей

№ п/п	Наименование показателя	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
	Количество граждан, выразивших желание принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей, обратившихся в службу за отчетный период для прохождения подготовки, чел., из них:	78	21	64	53
1.	семейных пар	17	5	11	12
2.	получили свидетельство о прохождении подготовки	61	10	27	51
3.	не окончили обучение	10	0	0	0
4.	не прошли аттестацию	2	0	1	2
5.	прошедших обучение с применением дистанционных технологий	0	0	0	0

Как показывает практика, знаний, полученных на учебных занятиях, недостаточно, и в реальной жизни замещающие семьи сталкиваются с проблемами воспитания и обучения детей после принятия в семью. Поэтому семья нуждается в дальнейшем сопровождении специалистами: психологами, специалистами по работе с семьей, юристами, которые находят индивидуальный подход к решению конкретных проблем, волнующих членов семьи.

Важно выстроить систему качественной социальной, психолого-педагогической помощи и поддержки каждой замещающей семьи. Так как одна из задач учреждения – оказание помощи замещающей семье в создании комфортных условий, а также предотвращение отказа от приемных детей и жестокого обращения с детьми в замещающих семьях.

В период адаптации замещающей семьи важна консультативная работа специалистов, а самое главное – психологическое сопровождение.

Консультативная помощь родителям оказывается контактно (очные встречи) и дистанционно (посредством телефонной связи, Viber, WhatsApp и других мессенджеров). Дополнительно с замещающими родителями проводится диагностическая, просветительская, коррекционная работа. По истечению полугода осуществляется психологическое тестирование несовершеннолетнего на комфортное проживание в замещающей семье.

Довольно часто наблюдаем желание родителей быть единым целым с ребенком. Приятно видеть радеющих родителей за своих детей, пусть и приемных, но готовых их воспитывать, помогать справляться с жизненными неурядицами. По запросу замещающих родителей создано сообщество опекунов и попечителей. Идея создания клуба «Как не упустить важного!» возникла после анализа проблем, озвученных приемными родителями на одной из встреч. Спектр вопросов, поднимаемых на занятиях клуба, достаточно широкий и многогранный.

Основная цель клуба: мобилизация, аккумуляция и оптимальная поддержка ресурсов замещающей семьи для полноценного развития приемного ребенка, укрепление его жизнеустройства. Для достижения поставленной цели определены следующие задачи:

- развивать психолого-педагогические компетенции замещающих родителей;
- помочь в построении доверительных отношений между родителями и приемными детьми;
- предупреждать возможные ошибки в процессе воспитания приемных детей;
- обеспечить обмен опытом замещающих родителей по проблемам воспитания и социализации детей;
- обобщить положительный опыт замещающих родителей в воспитании детей.

Тематика занятий определяется запросом самих родителей и всегда актуальна: профилактика эмоционального выгорания; особенности поколения Z; страшное слово – ВОЗВРАТ; возрастные особенности детей и подростков; сиротство (классификация детей-сирот); предупреждение суицидального поведения среди несовершеннолетних; профилактика самовольных уходов детей и подростков; все начинается с семьи; формулы эффективного общения в детско-родительских взаимоотношениях и многие другие темы.

Представляют интерес для слушателей разнообразные формы работы, среди которых: социально-психологические тренинги, практические и семинарские занятия, тренинги релаксации и саморегуляции, дискуссии, релакс-гостинные и т. д. Психологи применяют научно обоснованные технологии: арт-терапия, сетевые контакты, метафорические ассоциативные карты, элементы психодрамы и т. д.

Современный ребенок динамично развивается благодаря социальным контактам.

Появление в Центре помощи детям ребенка, лишившегося попечения родителей, не дает объективных представлений о том, какой он на самом деле, какие у него переживания, самое главное, какую он хотел бы иметь семью. Они могут длительное время переживать боль утраты и осознание необходимости вновь жить в семье приходит не сразу. Поэтому специалисты центра очень долго и тщательно подбирают ребенку семью, руководствуясь принципом «не навреди!». Система работы с несовершеннолетними, оставшимися без попечения родителей, по подбору семей представлена в схеме (см. приложение).

В процессе подбора семьи проводятся процедуры знакомства кандидата с ребенком в присутствии психолога. По окончании встречи предлагается день или два подумать и решить будет ли продолжено общение. Если общение продолжается, то учреждение оформляет временную передачу ребенка на выходные, а через некоторое время практикуется более длительный срок. Примерно через 1,5 месяца кандидат в замещающие родители и ребенок приходят к выводу, что они готовы стать семьей. И начинается оформление документов под опеку либо попечительство. Если же согласия не возникает, то ему подбирают другую семью. В этот период с ребенком проводится интенсивная работа психолога. Важно, чтобы ребенок был готов к возможному отрицательному результату.

Работа с детьми из замещающих семей очень ответственна и требует профессиональной компетентности психологов. Особая роль отводится ежегодному психологическому тестированию на комфортность проживания несовершеннолетних в замещающих семьях. Результаты тестирования свидетельствуют о том, что замещающие семьи становятся более открытыми, доверительными, готовыми к принятию помощи и обращению за психологической и правовой помощью.

Учреждение расширяет спектр услуг и выбор форм в решении вопросов социализации детей и установлении доверительных отношений в семье. Среди них: Клуб девичьей привлекательности для девочек от 14 лет до 18 лет; служба Медиации, в которую могут обратиться как дети, так и родители для разрешения споров и конфликтных ситуаций; анонимный «Телефон доверия».

Количество социальных, психологических, педагогических юридических услуг ежегодно увеличивается. Об этом говорят данные (табл. 2).

Таблица 2

Оказание услуг замещающим семьям

Показатели	2017 год	2018 год	2019 год
Количество семей, пользующихся услугами (в них детей)	Семей – 135, из них детей – 220	Семей – 167, из них детей – 275	Семей – 164, из них детей – 293
Категории семей, их количество	Опекуны (попечители) – 97, Приемные родители – 38	Опекуны (попечители) – 121, Приемные родители – 46	Опекуны (попечители) – 115, Приемные родители – 49

Следует заметить, что несовершеннолетние из замещающих семей успешно социализируются. Так, в 2020 году в ежегодном окружном фестивале для детей из замещающих семей «Созвездие» приняли участие четыре семьи, три ребенка из них заняли призовые места. Замещающие семьи активно участвуют во всероссийских, окружных, городских мероприятиях, а также мероприятиях учреждения.

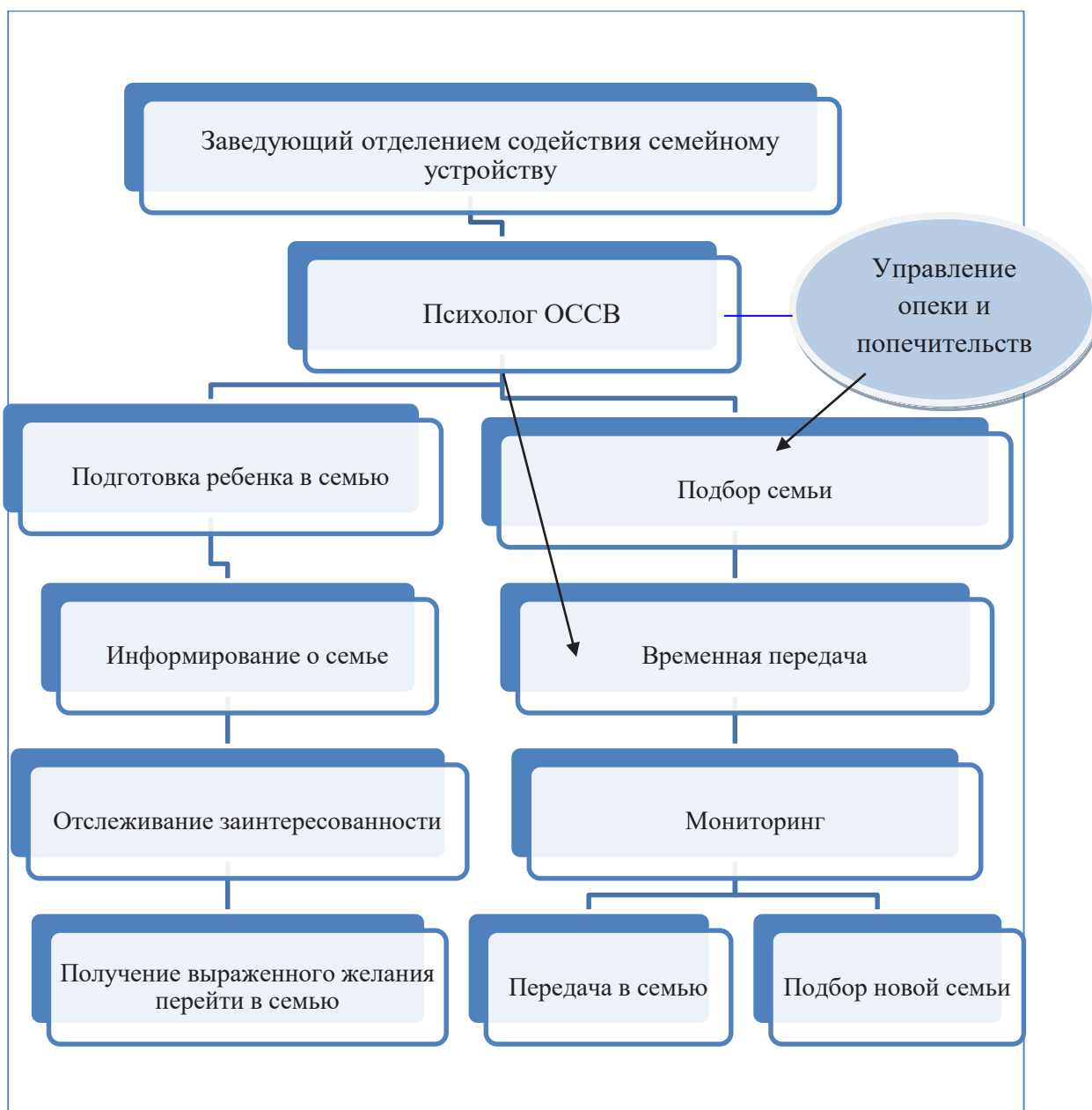
Анализ работы учреждения с замещающими семьями демонстрирует положительную динамику оказания поддержки и помощи в создании комфортных условий для проживания и воспитания ребенка в замещающей семье, предотвращение возвратов и жестокого обращения с детьми.

Выполняя миссию учреждения, мы даем нашему воспитаннику уютный дом и счастливую семью, а как утверждал Лев Толстой: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома».

Список литературы:

1. Авдеева, Е. Права и обязанности детей согласно Конституции РФ. – URL: <https://zakonsovet.com/> (дата обращения: 20.04.2020). – Текст: электронный.
2. Байер, Е. Жизнеустройство детей-сирот / Е. Байер. – Текст: непосредственный // Социальная педагогика. – 2006. – № 3. – С. 118–121.

**Этапы работы с несовершеннолетними,
оставшимися без попечения родителей, по подбору семей**



ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ (В РАМКАХ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»)



Т. В. Репкина,
*канд. мед. наук, главный врач,
КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики
«Центр общественного здоровья»,
г. Барнаул,
e-mail: repkina@yandex.ru*



М. В. Старчикова,
*канд. социол. наук, заведующий отделом мониторинга
факторов риска неинфекционных заболеваний,
КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики
«Центр общественного здоровья»,
г. Барнаул,
e-mail: margarita104@yandex.ru*



Т. О. Гоношилова,
*социолог отдела мониторинга факторов риска
неинфекционных заболеваний,
КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики
«Центр общественного здоровья»,
г. Барнаул,
e-mail: Gto1995g@mail.ru*

Аннотация: статья посвящена проблемам здоровья на рабочем месте. В ходе выездных мероприятий, проводимых Краевым центром медицинской профилактики, было проведено медицинское обследование сотрудников Алтайского завода прецизионных изделий. На основе полученных результатов была дана оценка распространения факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Также было проведено социологическое исследование, направленное на выявление факторов, негативно влияющих на здоровье населения.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, правильное питание, нерациональное питание, вредные привычки, стресс, фастфуд, газированные напитки, факторы риска, спортивная физическая нагрузка, хронические неинфекционные заболевания, артериальное давление, избыточная масса тела, ожирение, низкая физическая активность.

Оздоровительные программы на предприятиях и организациях дают большие преимущества и конкурентоспособность. Многие современные компании реализуют комплексные программы, направленные на профилактику здоровья работников и их семей, изменения образа жизни, увлечение физической активностью, улучшение питания, снижение стресса и отказа от вредных привычек.

Корпоративная программа «Укрепление здоровья на рабочем месте» – это один из важнейших элементов системы охраны здоровья работающих, включающих комплекс административных, обучающих, медицинских и социальных мероприятий, направленных на повышение информированности и формирование навыков здорового образа жизни среди лиц, занятых в сфере труда. В феврале 2020 года на Алтайском заводе прецизионных изделий (далее – АЗПИ) прошли первые мероприятия в рамках корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте». Специалистами «Центра общественного здоровья» был подготовлен ряд мероприятий, направленных на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и изменения образа жизни сотрудников данного предприятия.

В рамках выездного мобильного центра здоровья сотрудники АЗПИ смогли пройти обследование: ультразвуковое исследование матки (далее – УЗИ), УЗИ молочных желез, ТРУЗИ простаты, УЗИ внутренних органов, смогли получить квалифицированные консультации терапевта, диетолога, психолога, стоматолога, уролога и гинеколога. В рамках обучающего блока была проведена школа «Здорового образа жизни». Всего обследовано – 711 человек (мужчины – 392, женщины – 319).

Выявлено с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний (в % от общего количества осмотренных) – 96,5 % (686 человек), из них мужчины – 54,5 % (374 человека), женщины – 45,5 % (312 человек).

Средний возраст у мужчин составил 45 лет, у женщин – 44 года.

В результате медицинского обследования был составлен рейтинг наиболее распространенных факторов риска (в % от количества осмотренных):

1. Стресс – 72,3 % (496 человек), из них мужчин – 49,4 % (245 человек), женщин – 50,6 % (251 человек).

2. Повышенный уровень холестерина в крови – 71,3 % (489 человек), из них мужчин – 50,7 % (248 человек), женщин – 49,3% (241 человек).

3. Нерациональное питание – 52,5 % (360 человек), из них мужчин – 55,0 % (198 человек), женщин – 45,0 % (162 человека).

4. Повышенный уровень артериального давления – 48,0 % (329 человек), из них мужчин – 59,0 % (194 человека), женщин – 41,0 % (135 человек).

5. Низкая физическая активность – 47,4 % (325 человек), из них мужчин – 49,8 % (162 человека), женщин – 50,2 % (163 человека).

6. Повышенный уровень глюкозы в крови – 46,1 % (316 человек), из них мужчин – 61,1% (193 человека), женщин – 38,9 % (123 человека).

7. Избыточная масса тела – 40,5 % (278 человек), из них мужчин – 56,1 % (156 человек), женщин – 43,9 % (122 человека).

8. Курение – 35,0 % (240 человек), из них мужчин – 57,9 % (139 человек), женщин – 42,1 % (101 человек).

9. Ожирение – 22,6 % (155 человек), из них мужчин – 55,5 % (86 человек), женщин – 44,5 % (69 человек).

В результате работы передвижного диагностического комплекса «Мужское здоровье» и «Женское здоровье» Диагностического центра Алтайского края были получены следующие результа-

ты: было обследовано 299 человек (150 женщин и 149 мужчин). Из числа обследованных женщин выявлено 2 человека с подозрением на онкопатологию и 32 женщины с впервые выявленной патологией. Из 149 обследованных мужчин у 11 человек было выявлено кистообразование предстательной железы, а также у двоих мужчин подозрение на онкопатологию.

Также было проведено социологическое исследование методом анкетирования на тему здорового образа жизни. Методы, используемые в исследовании – анализ линейных распределений, двумерный анализ таблиц сопряженности. Данные, полученные в ходе исследования, обработаны и проанализированы с помощью пакета программы SPSS Statistics 22.0.

В данном опросе приняли участие 100 человек, средний возраст составил 40,8 лет, 67 % – мужчины и 33 % – женщины. Больше половины опрошенных работников завода (52 %) имеют среднее профессиональное образование, у четверти опрошенных высшее образование, у 18 % среднее общее образование, у 3% основное общее образование, а 2 % сотрудников АЗПИ имеют ученую степень.

По мнению респондентов, больше половины опрошенных (61 %) придерживаются принципов здорового образа жизни, однако 39 % все же не могут сказать о том, что придерживаются здорового образа жизни. Респондентам было предложено определить, что, по их мнению, можно отнести к понятию здорового образа жизни. Данные распределились следующим образом: 26 % респондентов уверены, что здоровый образ жизни – это, прежде всего, правильное питание, 24 % считают, что это физическая активность, 20 % подразумевают, что это здоровый сон, 17 % сотрудников убеждены, что для ведения здорового образа жизни необходимо отказаться от вредных привычек, 8 % респондентов сошлись на том, что нужно регулярно посещать врача с целью профилактики, а 5 % опрошенных работников завода считают важным проявление интереса к информации о здоровом образе жизни. Стоит отметить, что 65 % респондентов хотя бы иногда придерживаются здорового рациона питания, 19 % являются приверженцами правильного питания, однако 15 % не придерживаются здорового питания в своем рационе. Один из блоков анкеты был посвящен оценке основных привычек питания и выявления нерационального питания. Сотрудникам завода был задан вопрос о том, употребляют ли они сладкие газированные напитки (фанту, пепси-колу и т.д.) и фастфуд и как часто это происходит. Результаты распределились следующим образом: 35 % не употребляют такие продукты, 65 % говорят о том, что употребляют фастфуд и сладкие газированные напитки. Около 35,5 % опрошенных сотрудников делают это пару раз в месяц, 23 % употребляют фастфуд и газированные напитки несколько раз в месяц, 21,5 % – несколько раз в неделю, 15 % – не более одного раза в месяц, 5 % – ежедневно. Около 44 % респондентов говорят о том, что еженедельно покупают к столу фрукты и овощи, а свежие ягоды употребляют лишь в летний сезон, 31 % утверждают, что сырые фрукты и овощи входят в их рацион ежедневно, 17 % опрошенных сотрудников завода ежемесячно покупают фрукты и овощи, а ягоды употребляют только в летний период, а 8 % респондентов признались в том, что фрукты, овощи и ягоды им доступны только в летний сезон и ранней осенью.

В исследовании респондентам предлагалось оценить уровень своей физической активности. Были получены следующие данные: около половины опрошенных (48 %) не занимаются спортом/физкультурой, как правило, это лица старшего трудоспособного возраста, чуть больше трети (31 %) время от времени посещают стадион (спортивный зал, бассейн), в эту группу входят как молодые люди, так и лица старшего возраста, 13 % тренируются один– два раза в неделю (преимущественно лица до 45 лет), 8 % активно занимаются спортивными занятиями и проводят не менее трех занятий в неделю (мужчины и женщины до 45 лет).

В исследовании мы решили выяснить существуют ли вредные привычки у работников АЗПИ. По результатам исследования можно сделать вывод, что у 51 % опрошенных респондентов есть вредные привычки, однако у 49 % вредные привычки отсутствуют. 74 % опрошенных признались, что употребляют алкоголь 1–2 раза в неделю, 4 % – ежедневно, 2 % – не менее 3-х раз в неделю, однако 20 % респондентов не употребляют алкогольные напитки. Такую вредную привычку, как курение, имеют 36 % сотрудников завода, 42 % респондентов никогда не курили, а 21 % респондентов в прошлом курили, но сейчас отказались от курения.

В анкетирование также был включен ряд вопросов, связанных с психологическим состоянием работника («Часто ли Вы подвержены стрессам?»). По результатам исследования можно прийти к выводу, что 44 % сотрудников периодически испытывают стресс, 17 % постоянно живут в состоянии стресса, а 39 % не испытывают на себе стресса. На основе полученных данных, сотрудниками завода был составлен рейтинг основных причин, которые вызывают стресс: финансовые проблемы (51 %), проблемы в семье (30 %), проблемы в коллективе (8 %) и чувство одиночества (8 %), нехватка времени и низкая терпимость к окружающим людям (3 %).

Далее в анкете респондентам была предложена диагностика состояния стресса. Данные распределились следующим образом: у 93 % опрошенных работников завода – высокий уровень регуляции в стрессовых ситуациях. Такие люди, находясь в стрессовой ситуации, ведут себя довольно сдержанно и умеют регулировать свои собственные эмоции и чувства. Как правило, такие люди не склонны к раздражительности и способны признавать свои ошибки. Около 7 % респондентов обладают умеренным уровнем регуляции стрессовых ситуаций. Человек не всегда правильно и адекватно ведет себя в стрессовой ситуации, иногда он умеет сохранить самообладание, но бывают такие случаи, когда незначительные события нарушают эмоциональное равновесие.

Таким образом, самым распространенными факторами риска являются: повышенное артериальное давление, повышенный уровень глюкозы в крови и избыточная масса тела. В целом сотрудники АЗПИ придерживаются принципов здорового образа жизни. В результате проведенного социологического исследования, составляющими здорового образа жизни являются правильное питание, физическая активность, здоровый сон, отказ от вредных привычек, профилактические мероприятия. Говоря о правильном питании, можно прийти к выводу, что респонденты в среднем употребляют фастфуд все реже, увеличивается процент тех, кто все чаще употребляют фрукты и овощи. В ходе исследования удалось выяснить, что сотрудники завода периодически испытывают стресс, а основными причинами, вызывающими стресс, являются финансовые проблемы, проблемы в семье, в коллективе.

Список литературы:

1. Гудым, В. А. Спорт как одна из составляющих здорового образа жизни. Актуальные проблемы / В. А. Гудым, С. А. Воронина. – Текст : непосредственный // Здоровье и профилактика болезней современного общества. Здоровые дети – будущее страны: материалы конференции. – Барнаул, 2018. – С. 57–60.
2. Кузьменко, Д. Проблема позднего обращения за медицинской помощью и возможные последствия / Д. Кузьменко, М. В. Старчикова. – Текст : непосредственный // Здоровье и профилактика болезней современного общества. Здоровые дети – будущее страны : материалы конференции. – Барнаул, 2018. – С. 77–80.
3. Погорелова, А. В. Влияние поведенческих факторов риска на развитие неинфекционных заболеваний у разновозрастных категорий граждан. Снижение ценности здоровья: от риска аутоагрессии к депопуляции российского общества / А. В. Погорелова, П. Г. Воронцов. – Текст : непосредственный // Здоровье и профилактика болезней современного общества. Здоровые дети – будущее страны: материалы конференции. – Барнаул, 2018. – С. 45–48.
4. Репкина, Т. В. Здоровье на рабочем месте / Т. В. Репкина, М. В. Старчикова, В. А. Гудым. – Текст : непосредственный // Здоровье и профилактика болезней современного общества. Здоровые дети – будущее страны: материалы конференции. – Барнаул, 2018. – С. 17–21.
5. Репкина, Т. В. Распространенность потребления табака среди студентов ссузов г. Барнаула / Т. В. Репкина, В. А. Гудым, С. Н. Жарикова, Н. В. Цыганенко. – Текст : непосредственный // Здоровье и профилактика болезней современного общества. Здоровые дети – будущее страны: материалы конференции. – Барнаул, 2018. – С. 35–40.
6. Тимченко, Н. С. Перспективы развития профилактической медицины в контексте российской социокультурной традиции / Н. С. Тимченко. – Текст : непосредственный // Здоровье и профилактика болезней современного общества. Здоровые дети – будущее страны: материалы конференции. – Барнаул, 2018. – С. 15–17.

**С СЕМЬИ НАЧИНАЕТСЯ ЖИЗНЬ!
(ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ДОЧКИ-МАТЕРИ»
НА БАЗЕ БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ»)**



Е. Л. Черкашина,
директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский районный центр социальной
помощи семье и детям»,
гп. Барсово,
e-mail: metod86@mail.ru



Ю. В. Жукова,
специалист по работе с семьей отделения социального
сопровождения граждан
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский районный центр социальной
помощи семье и детям»,
гп. Барсово,
e-mail: metod86@mail.ru

Аннотация: в статье представлен опыт реализации проекта «Дочки-матери» на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – БУ ХМАО – Югры) «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям». Проект направлен на профилактику раннего материнства и организацию комплексного социального сопровождения беременных девушек несовершеннолетнего возраста, юных матерей и их семей.

Ключевые слова: половое воспитание, раннее материнство, доабортное консультирование, комплексное сопровождение, социальное партнерство, ответственное родительство, репродуктивное здоровье, профилактические мероприятия, трудная жизненная ситуация, семейные ценности, конструктивное поведение, возрастные особенности.

В последние десятилетия в России наблюдается акселерация физиологического и полового развития подростков, что ведет к снижению возраста начала сексуальной жизни, рождению детей у несовершеннолетних девушек. Данному явлению способствуют низкая контрацептивная куль-

тура подрастающего поколения, незначительное число специальных медицинских, консультативных, психологических служб и программ сексуального просвещения для подростков.

Отсутствие у несовершеннолетних матерей изначально осознанного внутреннего желания иметь ребенка и благоприятной психологической настроенности на беременность влекут за собой ряд серьезных социально-психологических проблем. Раннее рождение ребенка уменьшает возможность получения девушкой полноценного образования, профессионального и культурного развития. Физиологическая неготовность к вынашиванию ребенка сопровождается высоким числом осложнений беременности и родов, рождением недоношенных младенцев.

Действительно, раннее материнство приводит к хроническому неблагополучию, нарушая процесс социализации, так как привычные роли девушки-подростка (ребенка, ученицы) заменяются новыми (матери, жены), которые не подкреплены соответствующей мотивацией и житейским опытом. Исследования последнего десятилетия свидетельствуют о том, что возраст начала сексуальной жизни подростков снижается. Для современного поколения средний опыт первого сексуального контакта составляет 14–15 лет [9, с. 299].

Теоретический анализ показал, что в научной литературе проблеме профилактики раннего материнства и комплексного сопровождения несовершеннолетних матерей уделено недостаточно внимания. Это позволяет констатировать недостаток профилактических мероприятий для подростков по данной теме, недоработку методического и технологического обеспечения комплексного сопровождения несовершеннолетних матерей, отсутствие системного подхода к его организации, неразвитость межведомственных связей, определяющих успешность данной деятельности.

БУ ХМАО – Югры «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» имеет опыт работы в данном направлении. Так, в 2009 году была разработана технология «Первоцвет», направленная на половое воспитание подрастающего поколения и работу с несовершеннолетними матерями г.п. Федоровский. Проанализировав результаты реализации технологии, ее востребованность, в 2011 году была разработана программа «Моя мама – ребенок», направленная на профилактику раннего материнства и социального сиротства, формирование осознанного родительства. В профилактических мероприятиях программы приняли участие более 100 девушек-подростков образовательных учреждений г.п. Федоровский, на социальном сопровождении находились 11 несовершеннолетних матерей, которым оказывалась комплексная поддержка и помощь специалистов. В итоге, в 2017 году результаты работы были представлены в проекте под названием «Дочки-матери».

Выявлено, что подростки интересуются вопросами полового воспитания и развития, что юные матери испытывают на себе нездоровое моральное давление общественности, так как их беременность расценивается как асоциальное поведение. По этой причине не только несовершеннолетняя девушка старается скрыть от окружающих свою беременность, но и ее ближайшие родственники. Часто именно из-за боязни осуждения юная мать и ее родители не обращаются за помощью к специалистам. Семья находится в растерянности и не видит путей выхода из сложившейся ситуации.

Следовательно, вопрос профилактики раннего материнства и комплексного сопровождения несовершеннолетних матерей является актуальным для современного общества. БУ ХМАО – Югры «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» осуществляет свою деятельность по всей территории Сургутского района. Поэтому идею реализации проекта «Дочки-матери» г.п. Федоровский поддержали специалисты и социальные партнеры г. Лянтор, с.п. Солнечный, г.п. Белый Яр, г.п. Барсово.

Целью проекта «Дочки-матери» является профилактика раннего материнства, обеспечение комплексной поддержки несовершеннолетним беременным, юным матерям и их семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Проект предполагает проведение профилактических мероприятий для подростков по половому воспитанию, доабортное консультирование и комплексное сопровождение несовершеннолетних матерей. Комплексный характер сопровождения заключается в том, что он включает в себя

ряд взаимосвязанных и дополняющих друг друга видов деятельности команды специалистов, обеспечивающих психологическую, педагогическую, медицинскую и правовую поддержку несовершеннолетней матери с учетом возрастных и личностных особенностей, и ее окружения. К числу партнеров проекта относятся учреждения образования и здравоохранения, национальные диаспоры и благотворительные организации Сургутского района. Так, на базе филиала г.п. Федоровский, при взаимодействии с БУ ХМАО – Югры «Федоровская городская больница», осуществляется системная работа с несовершеннолетними беременными (в том числе, доабортное консультирование). С января 2019 года специалисты с.п. Солнечный сотрудничают с Центром помощи семье и детям «Моя радость» при храме в честь вмч. Георгия Победоносца по вопросам правильного отношения к семье и семейным ценностям. Представитель центра в доступной форме рассказывает подросткам о нравственных и медицинских аспектах взаимоотношений между мужчиной и женщиной, возможных последствиях вступления во взрослую жизнь. На базе кризисного отделения помощи гражданам пгт. Барсово ведется работа с молодыми женщинами, попавшими в трудную жизненную ситуацию.

Эффективность реализации проекта «Дочки-матери» заключается в:

- организации профилактической работы среди подростков, направленной на повышение семейного статуса, семейных ценностей;
- формировании у несовершеннолетних чувства ответственности за свои поступки, правильного отношения беременной несовершеннолетней к новому статусу и положению в обществе;
- создании условий для оптимального выхода из сложившейся жизненной ситуации;
- личностном и социальном развитии юных матерей, их социальной активности и конструктивности поведения;
- организации социального партнерства между государственными и общественными организациями, а также семьями – участниками проекта;
- реализации проекта сопровождения юных матерей.

Приоритетным направлением национального проекта «Демография» является реализация комплекса мер, направленных на социальную поддержку материнства и детства, профилактику абортот и повышение рождаемости.

Социальная значимость проекта «Дочки-матери» подразумевает:

- организацию профилактической работы по половому воспитанию подростков, проживающих на территории Сургутского района;
- работу кабинета медико-социальной помощи беременным девушкам несовершеннолетнего возраста на территориях г.п. Федоровский, г.п. Белый Яр, пгт. Барсово (доабортное консультирование);
- комплексное сопровождение беременных девушек несовершеннолетнего возраста, юных матерей и их семей. Работа с «кризисной беременностью», комплексная помощь беременной девушке и членам ее семьи, а, как следствие, сокращение числа абортот, являются серьезным потенциалом для улучшения психологического и физического здоровья семьи.

Таким образом, реализация профилактических мероприятий среди подростков закрепила динамику снижения количества случаев незапланированной беременности и заболеваний, передающихся половым путем, повысила уровень информированности подростков об эффективных методах контрацепции.

В настоящее время заключены соглашения между БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» и БУ ХМАО – Югры «Федоровская городская больница», БУ ХМАО – Югры «Сургутская районная поликлиника» по вопросам доабортного консультирования женщин (в том числе, несовершеннолетних беременных) психологом Учреждения. Индивидуальные психологические консультации, занятия проводятся три раза в неделю на базе поликлиники. Продолжительность встреч составляет 1–1,5 часа в зависимости от особенностей личности. Работа кабинета медико-социальной помощи женщинам доказывает свою эффективность. Ведь, в первую очередь, в медицинской, психологической помощи нуждаются девочки, которые столкнулись с неожиданной беременностью в юном возрасте. Так, в 2018 году 9 из

66 женщин после доабортного психологического консультирования отказались от искусственного прерывания беременности, в том числе 1 девушка несовершеннолетнего возраста. В 2019 году 19 из 66 женщин решили сохранить беременность, из них 2 девушки-подростка.

Безусловно, ключевым моментом является разработка специалистами БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» единого алгоритма комплексного сопровождения беременных девушек несовершеннолетнего возраста, который доказал свою значимость (см. приложение 1). Специфика организации комплексного сопровождения несовершеннолетних матерей обусловлена их психологической, эмоциональной и социальной незрелостью, препятствующей эффективному выполнению родительских функций. Именно поэтому БУ ХМАО – Югры «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» реализует проект «Дочки-матери», направленный на предупреждение ранней беременности, снижение риска социального сиротства, улучшение положения несовершеннолетних мам в обществе и формирование у них установки на ответственное родительство. Ведь, как известно, С СЕМЬИ НАЧИНАЕТСЯ ЖИЗНЬ!

Список литературы:

1. Антонова, В. Н. Социальная защита девочек / В. Н. Антонова, Г. И. Спиридонова. – Якутск : Сахаполиграфиздат, 2005. – 80 с. – Текст : непосредственный.
2. Ивченкова, Н. П. Установки подростков по отношению к началу половой жизни / Н. П. Ивченкова, А. В. Ефимова. – Текст : непосредственный // Вопросы психологии. – 2001. – № 3.
3. Казанская, В. Г. Подросток: Трудности взросления: Книга для психологов, педагогов и родителей / В. Г. Казанская. – [2-е изд, доп.]. – СПб : Питер, 2018. – 280 с. – Текст : непосредственный.
4. Кондрашенко, В. Т. Основы семейной психотерапии и семейного психологического консультирования / В. Т. Кондрашенко, Д. И. Донской, С. А. Игумнов. – Текст : непосредственный // Общая психотерапия. – М. : Изд-во Института психотерапии, 2003. – С. 387–397.
5. Корнилова, Т. В. Подростки групп риска / Т. В. Корнилова, Е. Л. Григоренко, С. Д. Смирнов. – СПб. : Питер, 2015. – 273 с. – Текст : непосредственный.
6. Осипова, А. А. Психокоррекция детско-родительских и семейных отношений / А. А. Осипова // Общая психокоррекция : учеб. пособие. – М. : Сфера, 2000. – С. 439–484. – Текст : непосредственный.
7. Райс, Ф. Психология подросткового и юношеского возраста. Психология развития и возрастная психология / Ф. Райс, К. Г. Долджин. – [12-е изд.]. – СПб. : Питер, 2010. – 816 с. – Текст : непосредственный.
8. Социальная работа с различными группами населения: учеб. пособие / коллектив авторов; под ред. Н. Ф. Басова. – М. : КНОРУС, 2012. – 528 с. – Текст : непосредственный.
9. Чуприкова, Г. С. Развитие представления о родительстве у подростков / Г. С. Чуприкова. – Текст : непосредственный // Известия Российского государственного педагогического университета имени А. И. Герцена. – 2009. – № 112. – С. 298–302.

Приложение

**Алгоритм комплексного сопровождения беременных девушек
несовершеннолетнего возраста**

ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ ДЛЯ МАТЕРЕЙ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ «ЛЮБИ СЕБЯ!»



О. Н. Черняк,
психолог бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нефтеюганский реабилитационный центр
для детей и подростков
с ограниченными возможностями»,
гп. Пойковский,
e-mail: rc-delfin@mail.ru

Аннотация: особое внимание в данной статье уделяется повышению своей самооценки, любви к себе. Любить себя – значит принимать себя: свою внешность, тело, характер, свои потребности и желания, хотя, разумеется, оставляя за собой право на самосовершенствование.

Ключевые слова: любовь к себе, самооценка, ребенок с особенностями, стадии выгорания, матери детей-инвалидов, психологический курс.

Прежде, чем продолжить читать данную статью, ответьте себе на следующий вопрос: «Кто для вас самый важный человек в вашей жизни? Ваш ребенок, вы сами, муж, мать, отец, а может быть кто-либо другой?».

А вы знаете, что правильный ответ на этот вопрос: «Я»? Да-да, только так, а не иначе! Именно вы в «таблице приоритетов» должны быть самым важным для себя человеком. Не удивляйтесь и не сопротивляйтесь данному факту. Только тогда вы сможете быть по настоящему счастливым и радоваться жизни.

Любовь к себе не эгоизм, потому что эгоизм – это желание, чтобы другие люди поступали так, как вам хочется. Вас ценят, любят и уважают настолько, насколько вы сами это делаете. Отношение окружающих – отличный индикатор.

На нашу самооценку влияет множество факторов, окружающих нас в повседневности. Довольно часто жизнь испытывает на прочность нашу и без того шаткую веру в собственную значимость. Поэтому как полюбить себя и повысить самооценку – чрезвычайно актуальная, важная, глубокая и трепетная тема для всех, кто недоволен собой, особенно для женщин, воспитывающих детей-инвалидов.

Представьте себе, что такое ожидать ребенка девять месяцев, рисовать картину счастливого будущего своего малыша... а затем узнать, что ребенок родился «с особенностями, не такой как у всех». Это очень глубокое психоэмоциональное потрясение, сопоставимое с потерей близкого человека. Длительная стрессовая ситуация, в которой находится женщина, впоследствии приводит к её эмоциональному выгоранию, которое проходит несколько стадий. Эти стадии охарактеризуем словами матерей детей-инвалидов.

На первой мы мобилизованы, собраны, готовы отдать все ради здоровья нашего ребенка. Но, рано или поздно, силы кончаются. Собрав волю в кулак, стиснув зубы, человек через силу продолжает и дальше отдавать, отдавать, отдавать, не заботясь о пополнении «резервуара».

Так наступает вторая стадия – стадия выгорания. Постоянное напряжение не отпускает и тогда, когда, казалось бы, можно расслабиться. Все мысли о ребенке, о проблемах, связанных с ним, ночь не приносит облегчения, потому что сон нарушен. Любой конфликт надолго выбивает из колеи, любое замечание воспринимается крайне болезненно.

Если находящийся на второй стадии человек ничего не предпринимает, чтобы восстановиться, неминуемо наступает третья. Усталость. Раздражительность. Плаксивость. Полное безразличие. Ребенок «просто бесит», кажется, что в нем нет ничего хорошего, «он просто нами пользуется». Очень страдает иммунитет, расшатывается здоровье, обостряются все хронические заболевания и начинаются новые. Разваливаются отношения, распадаются браки. Больше ничего не радует, ничего не хочется.

На четвертой стадии выгорания «приходит равнодушие, цинизм, душевная черствость. Люди воспринимаются враждебно, все они кажутся тупыми, злобными, мелкими, недостойными уважения и хорошего отношения». Человек становится подозрительным, мнительным, от всех ждет подвоха, никому не верит. Иногда это доходит до степени психоза, бреда. Одним словом, «побыть на четвертой стадии выгорания врагу не пожелаешь».

У синдрома эмоционального выгорания есть еще одна стадия – деформация личности. Такое состояние происходит из-за полного эмоционального истощения. Все, чего достигла в жизни женщина, перестает иметь значение.

В связи с этим становится важным включение матерей в такую форму работы, которая помогла бы им установить социальные связи для взаимной поддержки друг друга, сформировать позитивную самооценку, снять тревожность, найти гармонию с самой собой, полюбить себя, а значит, принять и полюбить своего особенного ребенка.

На базе филиала бюджетного учреждения «Нефтеюганский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья» с марта по май 2019 года был организован и проведен 3-х месячный психологический курс для матерей детей-инвалидов «Люби себя!».

Обязательным условием для реализации курса было: вступление участниц в группу мессенджера Viber «Люби себя!» для общения, обсуждения своих успехов и выполнения домашнего задания, изучения информационного материала чата мессенджера (видео-уроки, аудио-медитации, информационные статьи, практические задания), а также участия в 4-х очных встречах-тренингах.

В диагностическом обследовании и коррекционной работе приняли участие 12 женщин, воспитывающих детей-инвалидов.

Коррекционная работа была направлена на смягчение симптомов внутреннего конфликтного взаимодействия, создание условий для личностного роста и самоактуализации, усиление регулирующих функций психики, развитие эмоционального самоконтроля, повышение психической саморегуляции.

Основные методы работы, которые использовались в ходе курса с матерями детей-инвалидов:

- игра, которая помогала участницам курса снять напряжение, расслабиться, посмотреть на ситуацию с другой стороны;
- тематические опросники позволили в большей степени вербализовать и структурировать позиции участников, осознать свои проблемы, переоценить свои жизненные установки;
- проективный рисунок помогал переключать участников группы с невербального уровня осмысления своих проблем на вербальный, а также выявлять некоторую скрытую от самих участников глубину собственных чувств;
- рассказ и его обсуждение использовались как ведущий механизм коррекционного воздействия, при котором обсуждение или проигрывание конфликтной ситуации осуществлялись не от первого, а от третьего лица;
- занятия аутотренингом формировали у членов группы способность к переключаемости с травмирующих переживаний к гармоничным состояниям;

- медитации позволили в приемлемой форме выразить свои чувства, снять психологическое и мышечное напряжение;
- визуализации способствовали снижению негативных, подсознательных установок и глубинных, часто иррациональных убеждений;
- правополушарное рисование способствовало активному раскрытию творческого потенциала матерей через пробуждение внутренних знаний и умения слышать себя;
- выполнение домашнего задания позволило закрепить полученные на очных встречах-тренингах навыки взаимодействия и выражения своих чувств, а также рефлексировать полученный информационный материал в чате мессенджера.

Диагностика проводилась до и после проведения психологического курса.

Результаты диагностики уровня тревожности по методике Спилбергера–Ханина показали, что большой процент (83 %) испытуемых до коррекционной работы демонстрировал высокие показатели. После проведенных коррекционных мероприятий высокий уровень личностной тревожности снизился до среднего уровня (58 %), благодаря приобретенным навыкам саморегуляции (рис. 1).

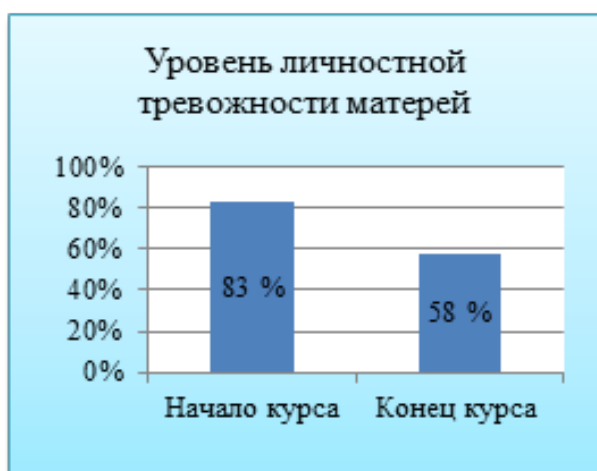


Рис. 1. Уровень личностной тревожности

С целью изучения уровня выгорания (эмоциональное истощение, деперсонализация, редукция родительских достижений) нами был использован модифицированный опросник Н. Е. Водошняковой и Е. С. Старченковой «Родительское выгорание». Каждая из субшкал этой методики характеризуется следующими показателями: низкий уровень, средний уровень и высокий.

В процессе первичной психодиагностической работы было выявлено, что субшкалы деперсонализация (низкий уровень – 0 %; средний уровень – 42 %; высокий уровень – 58 %) (рис. 2), редукция родительских достижений (низкий уровень – 8 %; средний уровень – 34 %; высокий уровень – 58 %) (рис. 3) и эмоциональное истощение (низкий уровень – 22 %; средний уровень – 28 %; высокий уровень – 50 %) (рис. 4) у большинства участниц курса находятся на высоком уровне. Результаты повторной диагностики уровня выгорания подтверждают положительные изменения у респондентов: деперсонализация (низкий уровень – 0 %; средний уровень – 67 %; высокий уровень – 33 %) (рис. 2), редукция родительских достижений (низкий уровень – 16 %; средний уровень – 50 %; высокий уровень – 34 %) (рис. 3) и эмоциональное истощение (низкий уровень – 22 %; средний уровень – 50 %; высокий уровень – 28 %) (рис. 4). Показатели субшкал деперсонализации снизились с 58 до 33 % (рис. 2), редукции родительских достижений – с 58 до 34 % (рис. 3), эмоционального истощения с 50 до 28 % (рис. 4).

Показатели субшкал деперсонализации снизились с 58 до 33 % (рис. 2), редукции родительских достижений – с 58 до 34 % (рис. 3), эмоционального истощения с 50 до 28 % (рис. 4).

Таким образом, проведенная психокоррекционная работа на психологическом курсе «Люби себя!» с матерями детей-инвалидов, дала положительный результат в эмоциональной составляющей жизни каждой участницы курса, об этом говорят не только результаты диагностики, но и отзывы участниц: «Мне кажется, подобный психологический курс стоит хотя бы раз в жизни пройти каждой женщине, воспитывающей ребенка-инвалида. Занятость, дети, проблемы, работа... Они будут всегда. Но 10 минут в день для себя вы-



Рис. 2. Деперсонализация

кроить всё-таки можно. И даже необходимо! Можно вечно оправдываться нехваткой времени, а можно взять себя в руки и отважиться на перемены»;

«Замечательный курс!!! Меняет мировоззрение! Просто переворачивает его! Великолепнейшие задания! Заставляет работать мозги, размышлять, развиваться. Лишнего ничего нет, все четко, конкретно, по пунктам. Все очень понравилось. Спасибо Вам огромное!»

Личностная трансформация матерей опосредованно положительно воздействовала на всех членов семьи. Женщины отметили в своих отзывах о пройденном курсе улучшение психологической атмосферы в семье, внутрисемейных межличностных отношениях:

«...после прохождения курса заметила улучшения во взаимоотношениях с мужем и детьми. Муж стал более внимательным, а детки самостоятельнее...»;

«...мои изменения к себе каким-то волшебным образом отразились на моих близких. Сынок стал меньше требовать внимания, стал более самостоятельным, уже может занять себя...»

Опыт работы с семьями детей-инвалидов позволяет нам сказать, что полноценное развитие «особому» ребенку способна дать только та семья, где мать уверена в себе, целеустремленна, настойчива, без «слепой» материнской любви, способная держать под контролем свои эмоции и потребности ребенка, а отец не только обеспечивает материально, но и принимает своего «особого» ребенка и восполняет его потребности в дружбе и любви. Если этого в семье нет, то родители в зоне риска эмоциональных и психологических проблем.

Родители должны понимать, что жизнь не останавливается с рождением «особенного» ребёнка, она продолжается и надо не лишать себя полноценной жизни. Что-то они могут делать вместе с ребенком, но у них обязательно должна быть и собственная жизнь. Слепая жертвенность не принесет пользы ни ребенку, ни родителям.



Рис. 3. Редукция родительских достижений



Рис. 4. Эмоциональная истощаемость

Список литературы:

1. Карабанова, О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования : учебное пособие / О. А. Карабанова. – М. : Гардарики, 2006. – Текст : непосредственный.
2. Основные направления психологической помощи семье ребенка-инвалида. – Текст : электронный. – URL: https://studopedia.ru/12_159652_osnovnie-napravleniya-psiologicheskoy-pomoshchi-seme-rebenka-invalida.html (дата обращения: 20.04.2020).
3. Психологическая помощь семьям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья. – Текст : электронный. – URL: <https://psy-diplom.ru/primery-i-obrazcy/roditelskoe-otnoshenie-k-detyam-oligofrenam/psiologicheskaya-pomosch-semyam/> (дата обращения: 20.04.2020).

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, В УЧРЕЖДЕНИИ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ



А. А. Шокшина,
директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский центр
социального обслуживания населения»,
г. Сургут,
e-mail: ShokshinaAA@admhmao.ru

Аннотация: в статье представлен опыт работы БУ «Сургутский центр социального обслуживания населения» по организации работы, направленной на формирование здорового образа жизни, у получателей социальных услуг и работников учреждения. Статья рекомендована для практического применения в деятельности учреждений социального обслуживания.

Ключевые слова: получатели социальных услуг, социальные услуги, социальное обслуживание, национальный проект «Демография», многодетные семьи с детьми, семьи, воспитывающие детей-инвалидов, несовершеннолетние дети, отдых и оздоровление граждан, здоровый образ жизни, сбалансированное питание, политика, направленная на формирование здорового образа жизни работников учреждения.

Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно...

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности. Очень важно быть здоровым, чтобы реализовывать свои планы, быть способным преодолевать трудности, вести активную жизнь. Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) постоянно находится в поле зрения международных и национальных организаций, ответственных за здоровье и благополучие населения.

В рамках национального проекта «Демография», разработанного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации на период до 2024 года, реализуется региональный проект «Укрепление общественного здоровья», направленный на формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Особую значимость данный вопрос имеет для жителей районов Крайнего Севера, к которым относится Ханты-Мансийский автономный округ – Югра. Это обосновывается тем, что в условиях Крайнего Севера человек находится в сложных климатических условиях. Нехватка солнечного света в силу продолжительного зимнего периода, нехватка необходимых витаминов и микроэлементов в пищевом рационе, напряженная работа в холодное время года, эмоциональное и психологическое напряжение и, как следствие, стресс приводят к риску различных заболеваний, снижению работоспособности и активности.

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский центр социального обслуживания населения» (далее – Учреждение) предоставляет услуги по социальной реабилитации, включающей отдых и оздоровление граждан, проживающих в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, в условиях временного круглосуточного пребывания, курсами до 21 дня, которым по медицинским показаниям противопоказан выезд в другие климатические регионы.

Получателями социальных услуг являются многодетные семьи с детьми, семьи, воспитывающие детей-инвалидов, несовершеннолетние дети. Главной особенностью Учреждения является то, что социальные услуги предоставляются детям в возрасте от 0 до 18 лет и их родителями (законным представителям).

Работа учреждения направлена на многоаспектное реабилитационное воздействие, направленное на социальную, педагогическую, психологическую реабилитацию и абилитацию получателей социальных услуг. Специалистами учреждения используются программы и технологии, направленные на системное развитие знаний, навыков самообслуживания, раскрытие творческого и интеллектуального потенциала ребенка, в том числе и ребенка-инвалида. Общее оздоровление в условиях Учреждения, приобщение получателей социальных услуг к здоровому образу жизни, является одной из главных задач реабилитации, которое включает в себя целый ряд важных аспектов:

- закаливание воздухом, солнцем, водой;
- обеспечение двигательной активности;
- наличие рационального питания;
- создание гармоничного психоэмоционального состояния,
- предоставление комплекса социально-медицинских и социально-психологических услуг в рамках индивидуальной программы предоставления социальных услуг.

Двигательная активность, регулярные занятия физической культурой и спортом являются ключевым аспектом здорового образа жизни. Материально-техническая база Учреждения позволяет в полной мере реализовать данную задачу. Учреждение располагает:

- спортивным и тренажерным залами, залом лечебной физкультуры, которые оснащены оборудованием для занятий адаптивной, лечебной, физической культурой и спортом;
- 2 бассейнами: малый бассейн для занятий детей в возрасте от 0 до 7 лет и плавательный бассейн с 4 плавательными дорожками по 25 метров, который имеет устройство для опускания и поднятия детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Спортивная деятельность (спортивные игры, бег, плавание, гимнастика и т. д.), организованная специалистами Учреждения, помогает стимулировать защитные свойства организма и улучшает иммунитет получателей социальных услуг.

Большое влияние уделяется правильному, сбалансированному питанию пребывающих на реабилитации и оздоровлении получателей социальных услуг, особенно несовершеннолетних. В Учреждении организовано 5-ти разовое рациональное питание для всех возрастных категорий получателей социальных услуг, что является одним из основных факторов, влияющих на здоровье, физическое развитие, работоспособность. При составлении перспективного меню учтены все элементы рационального питания – сбалансированность и правильный режим приема пищи. Оптимальное соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ) с правильным распределением энергетической ценности по отдельным приемам пищи в течение дня, удовлетворяет потребность организма в энергии, обеспечивая при этом необходимый уровень обмена веществ. В рацион включены все основные продукты питания, такие как говядина, птица охлажденная, рыба различных сортов, молочная продукция, крупы, разнообразные овощи и фрукты. Ежедневно проводится витаминизация третьих блюд (компот, кисель и т. п.). Учтены физиологические нормы питания согласно возрастным категориям получателей социальных услуг.

В соответствии с санитарными правилами и нормами строго осуществляется ежедневный контроль за качеством поступающей продукции, ее безопасностью, соблюдением хранения, технологией приготовления блюд.

Еще одним обязательным условием приобщения к здоровому образу жизни получателей социальных услуг, является соблюдение ими режима дня. Режим дня в Учреждении – это хорошо продуманный распорядок реабилитации, отдыха, оздоровления и питания, составленный с учетом требований санитарных норм и правил.

Специалистами социально-медицинского отделения (в том числе приемно-карантинной службой) разработан План мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию получателей социальных услуг, направленный на формирование гигиенической культуры, знаний по формированию здорового образа, с целью сохранения и укрепления здоровья.

Большое значение для укрепления здоровья имеет благоприятный психологический климат, доброжелательные взаимоотношения детей и взрослых в семье, что помогает преодолевать стрессовые ситуации, трудные моменты в жизни, гармонизировать детско-родительские отношения.

Услуги по повышению психологической устойчивости и формированию психологической культуры в Учреждении разнообразны: тренинги, психологические игры, занятия с элементами арт-терапии, индивидуальная и групповая работа по коррекции психофизического развития детей. Оказание психологической и педагогической помощи способствует стабилизации эмоционального состояния, повышению психологической устойчивости и формированию психологической культуры у получателей социальных услуг.

Руководство Учреждения поддерживает идею здорового образа жизни и заинтересовано в развитии диалога с работниками через их вовлечение в мероприятия, направленные на укрепление корпоративных связей и сплочение коллектива, поддержание их физического тонуса, развитие их двигательной активности.

Совместно с медицинским персоналом Учреждения были выявлены потенциальные факторы риска (эмоциональное выгорание, низкая физическая активность и прочее), разработаны целенаправленные рекомендации по здоровьесбережению работников.

При ведущей роли руководства Учреждения, совместно с профсоюзным комитетом в Учреждении разработана Политика, направленная на формирование здорового образа жизни работников Учреждения (далее – Политика), подчиненная принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек, внедрении в повседневную жизнь центра здоровьесберегающих практик, технологий и активной оздоровительной профилактической работы.

Политика Учреждения, предусматривает мероприятия, направленные на формирование основных элементов здорового образа жизни:

- плодотворный труд;
- рациональный режим труда и отдыха работников;
- психологическую поддержку;
- обеспечение физической активности работников, через привлечение к занятиям спортом, массовых спортивных мероприятий;
- профилактику социально значимых заболеваний и др.

В соответствии с Политикой, в Учреждении осуществляется ряд мероприятий:

утверждены планы:

- план мероприятий спортивно-оздоровительной работы на 2020 год;
- план мероприятий, направленный на противодействие потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции;

организованы:

- периодический медицинский осмотр работников Учреждения;
- вакцинация;
- психологические тренинги на снятие психологического напряжения;
- релаксационные занятия в сенсорной комнате по предупреждению синдрома эмоционального выгорания;
- обучение работников по оказанию первой медицинской помощи;
- информационные лекции беседы, раздача материалов, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайте, в корпоративном издании «Новая Еловая».

В Учреждении созданы условия для соблюдения режима труда и отдыха.

Стало доброй традицией проведение в Учреждении Спартакиады, в рамках которой проходят спортивные мероприятия: «Веселые старты», соревнования по лыжным гонкам, плавание, пейнтбол, боулинг, шашечно-шахматный турнир, дартс, сдача нормативов ГТО. Данные мероприятия сплачивают коллектив, дают положительные эмоции, укрепляют командный дух, способствуют формированию здорового образа жизни. Процент охвата работников оздоровительными мероприятиями составил 63 %.

Работникам Учреждения предоставляются дополнительные платные социально-медицинские услуги, которые включает в себя: массаж, физиотерапию, занятия плаванием и т.д.

В современном обществе отношение к здоровью стало меняться: модно не курить, не злоупотреблять спиртным, не использовать наркотики, заниматься спортом. Большинство граждан понимают, что только здоровье даст им возможность реализовать свои самые смелые социальные планы, сохранить семью и иметь здоровых и желанных детей.

Результатом реализации Политики Учреждения, является создание условий для улучшения здоровья работников Учреждения, формирование системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции, что положительно сказывается на результатах труда.

Список литературы:

1. Виленский, М. Я. Физическая культура работников умственного труда / М. Я. Виленский, В. И. Ильинич. – М. : 1987 – 96 с. – Текст : непосредственный.
2. Войтас, С. А. Социальная практика «Забота о здоровье сотрудников» / С. А. Войтас, Н. Г. Каленич // государственное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Москвы «Центр реабилитации и образования № 7 Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы». – М., 2018. – Текст : непосредственный.
3. Здоровый образ жизни : реферат. – Текст : электронный. – URL: <https://nauchniestati.ru/bank/primery/referat-na-temu-zdorovuj-obraz-zhizni/> (дата обращения: 20.04.2020).
4. Куценко, Г. И. Книга о здоровом образе жизни / Г. И. Куценко, Ю. В. Новиков. – М., 1992. – 223 с. – Текст : непосредственный.
5. Продвижение и поддержание здорового образа жизни сотрудников как один из инновационных способов мотивации персонала. – Текст : электронный. – URL: <https://pandia.ru/text/78/317/16744.php> (дата обращения: 20.04.2020).
6. Столярова, О. А. Практика работы по формированию здорового образа жизни сотрудников комплексного центра социального обслуживания населения / О. А. Столярова. – Текст : непосредственный // *Работник социальной службы*. – 2020. – № 1. – С. 124.

СЕКЦИЯ 5. РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ ПРИ РОЖДЕНИИ ДЕТЕЙ»

ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ



Т. С. Самохина,
министр Министерства социального развития
Оренбургской области,
г. Оренбург,
e-mail: samohina@mail.orb.ru

Аннотация: в статье говорится об инновационных формах и методах работы, направленных на улучшение демографической ситуации в Оренбургской области.

Ключевые слова: социальная защита населения, формы социального обслуживания, эффективность, инновации, демография, развитие, уровень и продолжительность жизни.

Социальная защита населения является одним из важнейших звеньев в системе социального управления обществом. Вместе с тем она оказывает влияние на общее самочувствие общества и происходящие в нем экономические и политические процессы. Основная цель в деятельности системы социальной защиты – обеспечить нуждающихся в помощи людей жизненными благами, нормализовать социально-психологические отношения между ними и обществом. Органы управления социальной защиты и подведомственные им учреждения образуют единую систему, обеспечивающую реализацию государственной политики. Практика управления системой социальной защиты населения остро нуждается в научно обоснованных подходах по разработке и внедрению инновационных форм и методов, моделей и социальных механизмов в соответствии с социально-экономическим развитием общества. Актуальность данной темы объясняется тем, что социальная защита населения является важнейшим направлением социальной политики, влияющим на улучшение демографической ситуации. Эффективная реализация социальной политики является основной целью и приоритетом деятельности любой страны, так как обеспечение социальных гарантий, конституционных прав граждан – есть основной критерий оценки уровня их развития.

Оренбургская область – один из крупнейших регионов с территорией 124 тыс. кв. километров (29 место в Российской Федерации) и численностью населения около 2 млн человек.

В прошлом году отметили знаменательные даты истории Оренбуржья – 275-летие основания Оренбургской губернии и 85-летие Оренбургской области. Обе они имеют глубокий смысл и символизируют две огромные исторические эпохи. Все, что было сделано в Оренбуржье за 275 лет, – результат огромного человеческого труда.

Начало 90-х годов ознаменовано масштабным преобразованием системы социального обеспечения. Одновременно началось создание основ социального обслуживания. К этому времени в области сложились предпосылки для смещения акцентов с экстренной помощи на планомерное решение общесоциальных проблем и повышение эффективности государственной поддержки граждан, обеспечивающей создание условий для реализации их собственных возможностей.

Объем средств на социальную поддержку и социальное обслуживание населения области за последние 10 лет вырос в 2 раза.

Основным достижением прошедшего десятилетия является повышение уровня социальной защищенности нуждающихся категорий населения за счет развития системы мер социальной поддержки, оптимизации деятельности учреждений социального обслуживания и безусловное выполнение всех социальных обязательств перед жителями области. Каждый третий житель Оренбургской области является получателем тех или иных мер социальной поддержки, а каждый пятый находится на социальном обслуживании.

Основные показатели уровня жизни населения области за последнее десятилетие значительно увеличились: среднемесячная начисленная заработная плата – в 2,1 раза, денежные доходы на душу населения – в 1,9 раза, средний размер пенсии – в 1,7 раза. Доля населения с доходами ниже прожиточного минимума снизилась в 1,9 раза и составляет 13,9 %.

В 2019 году начата реализация региональных межведомственных проектов – «Финансовая поддержка семей при рождении детей» и «Старшее поколение», на реализацию которых на 2020 год выделено 2861,12 млн руб. и 84,0 млн руб. соответственно. Кроме того, разработана региональная программа «Снижение доли населения с доходами ниже прожиточного минимума в Оренбургской области», основная цель которой – снизить этот показатель с 13,9 в 2018 году до 7,3 к 2024 году.

За последние 10 лет существенно усилено внимание к институту семьи и детства. В области проживает 288,4 тыс. семей с детьми, в них 448,8 тыс. детей. Линейка мер социальной поддержки постоянно расширяется. Объем средств областного бюджета на государственную политику в сфере семьи, материнства и детства за обозначенный период вырос в 2 раза и в 2020 году превышает 2,7 млрд рублей.

Введен новый механизм организации и проведения оздоровительной кампании с использованием «Персонального регионального сертификата на отдых, оздоровление детей», предоставляющего родителям право выбора формы отдыха и оздоровления, а также места, времени и качества предоставления услуг.

Ежегодно региональную поддержку за счет средств областного бюджета получают около 90,0 тысяч нуждающихся семей с детьми. За семь лет численность многодетных семей увеличилась в два раза и сегодня превышает 27,9 тысяч.

На социальном патронаже состоят 4,5 тыс. семей с детьми. В течение трех последних лет проводится марафон «От сердца к сердцу». В рамках этого проекта в благотворительные фонды поступило 6,9 млн руб., что позволило оплатить дорогостоящее лечение 58 тяжелобольным детям.

Одним из ключевых факторов, влияющих на улучшение демографической обстановки в регионе является увеличение продолжительности жизни населения. В Оренбургской области проживает свыше 480,0 тысяч граждан старше трудоспособного возраста, или практически каждый четвертый житель, достигший пенсионного возраста.

Приоритетные направления государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения на период до 2020 года определены региональным межведомственным планом мероприятий в интересах граждан старшего поколения на территории Оренбургской области.

Система социальной поддержки старшего поколения постоянно развивается. На программной основе различные виды социальной помощи ежегодно получают 450 тыс. граждан стар-

ше трудоспособного возраста, на которые из областного бюджета в 2019 году выделено около 2,5 млрд рублей.

В 2015 году установлены меры поддержки для новой льготной категории граждан «Дети войны», что характерно лишь для 13 регионов страны. В прошлом году введена новая мера поддержки «детей войны» и тружеников тыла – ЕДК на оплату коммунальных услуг по обращению с ТКО в размере 100 %, которой воспользовались 4,3 тыс. человек.

Практически полностью решена проблема обеспечения жильем ветеранов ВОВ и вдов участников ВОВ. Ежегодно содействие в проведении ремонта (реконструкции) жилых помещений оказывается около

400 ветеранам ВОВ на общую сумму более 20,0 млн рублей. Средний размер помощи составляет около 55,0 тыс. рублей.

В системе социального обслуживания старшего поколения в последние годы произошли значительные изменения. На социальном обслуживании состоит более 21,0 тыс. граждан пожилого возраста, из которых 94 % – получают услуги на дому. На бесплатной основе социальные услуги в 2019 году предоставлены 27,0 % граждан старшего поколения.

С 2014 года реализуется новая стационарозамещающая форма социального обслуживания – приемная семья для граждан пожилого возраста и инвалидов. Пожилые люди остаются проживать в привычной социальной среде, а для молодых сельчан это возможность постоянного заработка. На сегодня таких семей 43, а за время реализации проекта создано 95 приемных семей.

В целях расширения спектра социальных услуг, предоставляемых гражданам старшего поколения, в 2017 году начато внедрение новых технологий предоставления социальных услуг гражданам в полустационарной форме социального обслуживания и форме социального обслуживания на дому, в том числе стационарозамещающих технологий.

В рамках регионального проекта «Старшее поколение» создана служба социальных сиделок. Эта стационарозамещающая технология в отличие от надомного обслуживания предполагает предоставление комплекса социальных услуг с ежедневной периодичностью посещения (от одного до трех раз в день) в дневное время в рабочие дни для граждан, полностью или частично утратившими способность к самообслуживанию.

Основной целью является создание максимально возможной бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности гражданам, утратившим способности самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности.

В настоящее время услуги «социальных сиделок» предоставляются во всех комплексных центрах социального обслуживания населения Оренбургской области. В 2019 году услуги предоставлены 580 гражданам пожилого возраста и инвалидам (из них 285 чел. проживают в сельской местности).

Активно внедряется система долговременного ухода для лиц старше трудоспособного возраста на дому с привлечением патронажной службы и службы сиделок. В прошлом году в 3-х пилотных территориях охват составил 5,5 %.

Свое признание получило создание медико-социальных групп, деятельность которых организована в 2017 году и направлена на оказание помощи тяжелобольным гражданам пожилого возраста и инвалидам, а также членам их семей. Они создаются для обеспечения своевременного принятия мер профилактической направленности, предоставления гражданам пожилого возраста услуг на дому, выполнения индивидуального плана ведения пациента с синдромом старческой астении с целью сохранения или восстановления способности к самообслуживанию, физической активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни.

В состав медико-социальных групп включаются медицинские и процедурные медицинские сестры, в случае необходимости врачи-специалисты, социальные работники, специалисты по социальной работе.

В 2019 году в 40 комплексных центрах социального обслуживания населения создано 405 медико-социальных групп, оказавших услуги 7 278 гражданам пожилого возраста.

Для всех центров социального обслуживания в рамках регионального проекта приобретен новый транспорт, который используется в целях повышения доступности медицинской помощи для сельчан старше 65 лет в медицинские организации.

В Оренбургской области, еще до реализации Российской программы «Бабушки-дедушки on line», начато обучение граждан пожилого возраста компьютерному обучению. В прошлом году в рамках проекта «Старшее поколение» численность граждан старшего поколения, прошедших обучение компьютерной грамотности, увеличена в 2,4 раза и достигла 2613 человек. Кроме того, социальные учреждения повышают уровень финансовой грамотности около 3000 пожилых граждан. Эта работа проводится совместно со Сбербанком России. На базе комплексных центров социального обслуживания населения области проводится обучение граждан старшего поколения эффективным способом: пользования финансовыми услугами, решения повседневных бытовых проблем и более сложных задач, применяя современные технологии и возможности банковской системы.

Традиционным стало проведение областной Спартакиады для граждан пожилого возраста «Спортивное долголетие», в которой ежегодно более 400 человек получают заряд бодрости и оптимизма. Вообще, к занятию спортом привлечено более 2 500 пенсионеров, в культурную деятельность – 9905 чел. и 751 чел. – в добровольческую деятельность.

В 2019 году проведено 212 мероприятий при содействии около 800 «серебряных» добровольцев. Около 3 тысяч человек оказали услуги 13,2 тысячам гражданам. В преддверии столетия системы проведена акция «Сто добрых дел» – это ноу-хау. Здесь налажена активная работа совместно с добровольцами.

Все большую популярность приобретает социальный производственный туризм. Ежегодно организуется более 100 выездов с участием 2 тысяч активных граждан старшего поколения.

Результатом проводимых мероприятий является рост продолжительности жизни населения, которая в 2019 году составила около 72 лет (в 2010 году – 68 лет).

Одним из важных инструментов развития системы социальной защиты населения является привлечение инвестиций и включение негосударственного сектора в предоставление социальных услуг. Эта работа поэтапно развивалась. Начиная с областной межведомственной программы, получившей грант федерального министерства в 2010 году, в рамках которой государственную поддержку получили 44 организации на реализацию социально значимых проектов. Следующим шагом стала разработка регионального Закона «О государственной поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций в Оренбургской области», определившего 25 направлений деятельности СО НКО и 8 форм государственной поддержки. Сегодня действует Координационный совет, реализуются комплексный план по развитию негосударственного сектора услуг в социальной сфере и «дорожная карта» по содействию развитию конкуренции на основных рынках.

Сегодня в Реестре поставщиков социальных услуг Оренбургской области 75 организаций, из которых – 12 социально ориентированных некоммерческих организаций и 1 – коммерческая. В 2013 году система государственной поддержки НКО получила свое развитие за счет внедрения нового механизма организации и проведения оздоровительной кампании с использованием «Персонального регионального сертификата на отдых, оздоровление детей», предоставляющего родителям право выбора формы отдыха и оздоровления, а также места, времени и качества предоставления услуг. Опыт региона одобрен на федеральном уровне. В 2019 году Оренбургская область заняла 15 место в рейтинге субъектов Российской Федерации в части механизмов поддержки СОНКО и вошла в группу «регионы – кандидаты на лидерство».

Объем бюджетных ассигнований на поддержку СОНКО ежегодно составляет более 7,0 млн руб. на реализацию социальных проектов и программ и около 80,0 млн руб. – на оказание социальных услуг. Только в прошлом году негосударственными поставщиками социальные услуги предоставлены более 2 500 гражданам. Удельный вес граждан, получающих услуги в негосударственных организациях, уже достиг 3,3 %.

В целом деятельность системы социальной защиты населения строится на командном методе. Все полномочия переданы на региональный уровень, что обеспечивает единые подходы и оперативность. Система социального обслуживания населения строится на основе региональных стандартов, что гарантирует не только качество услуг, но и возможность внедрения новых форм работы и достижение хороших показателей, даже в условиях дефицита ресурсов.

Квалификационный уровень специалистов системы социальной защиты населения постоянно совершенствуется. В 2015 году Министерством социального развития Оренбургской области после получения полномочий по организации профессионального обучения работников организаций-поставщиков социальных услуг в соответствии с Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» создан «Учебный центр», в котором профессиональную подготовку проходят социальные работники, рабочие бюро бытовых услуг, воспитатели (младшие воспитатели). Центр использует очные и дистанционные формы обучения. Периодичность повышения квалификации – один раз в 4 года.

За 4 года профессиональную подготовку прошли около 1500 специалистов системы. В перспективе запланировано расширение спектра программ профессионального обучения (компьютерная грамотность и др.) и категорий слушателей (руководители учреждений социального обслуживания, заведующие отделениями КЦСОН, психологи, неработающие пенсионеры и др.).

В работе учебного центра планируется использовать мультимедийные технологии, раздаточные материалы, организовывать ознакомительные экскурсии в учреждения социального обслуживания различного типа.

Министерством социального развития регулярно проводятся семинары и совещания для всех категорий работников системы социального обслуживания населения, центра социальной поддержки и органов опеки и попечительства. Семинары проходят как в очной форме, так и с использованием видеоконференцсвязи.

В основу предоставления социальных услуг сегодня положено межведомственное взаимодействие. Теперь гражданин для получения услуги приносит лишь документы «личного характера», а документы, находящиеся в распоряжении органов исполнительной власти, запрашиваются без участия заявителя через систему межведомственного взаимодействия – СМЭВ, которая позволяет в электронном виде передавать данные, необходимые для оказания государственных услуг, и обмениваться ими.

Моделирование деятельности обеспечивает возможность осуществления анализа действующей системы социальной защиты населения формирования целевой программы развития системы и плана перехода из текущего состояния в целевое. Участие смежных структур, партнеров, контрагентов и других заинтересованных сторон в процессе моделирования деятельности системы социальной защиты населения необходимо и обеспечивает возможность построения оптимальной и доступной структуры и перечня услуг, предоставляемых населению.

Задачи, стоящие сегодня перед системой социальной защиты населения, по-прежнему «заканчиваются на каждом человеке» и направлены на создание комфортных условий проживания жителей региона. А для их достижения ежегодно вносятся изменения в основные программные документы.



Научно-популярное издание

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»: ОТ ЦЕЛИ К РЕШЕНИЯМ

IX научно-практическая интернет-конференция
(Сургут, 14–15 мая 2020 года)

Материалы

*Под общей редакцией
Элевтерии Константиновны Иосифовой,
кандидата медицинских наук;
Лайсан Ахматовны Валиуллиной,
кандидата экономических наук*

*Составители:
Светлана Александровна Глушкова;
Юлия Борисовна Тарханова*

Редакторы: С. А. Глушкова, Ю. Б. Тарханова.
Технический редактор, верстка Ю. Б. Тарханова.
Оформление обложки А. В. Кудрявцева

Подписано в печать 12.05.2020. Формат 60х9/8. Бумага ВХИ.
Гарнитура Times New Roman. Печать цифровая. Усл. печ. л. 4,5.
Тираж 50 экз. Зак. № 374.

Издательство бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ресурсный центр развития социального обслуживания»
628418, Тюменская обл., ХМАО – Югра, г. Сургут,
ул. Лермонтова, 3/1,
т./ф. 8(3462) 52-11-94,
e-mail: zentr@dtszhmao.ru;
official site: <http://rcsur.ru>